FÁBIO NUNES/AT



Você sabe cantar o hino do Espírito Santo? >6

FREEPIK



Aparência deixa alunos inseguros, diz pesquisa >2 e 3

Nesta edição tem cupom para concorrer a duas smart TVs e um notebook >11



a TRIBUNA

R$ 6,00



Assinatura
Aponte o seu leitor de QR code ou ligue 3323-6333

VITÓRIA-ES | DOMINGO, 11 DE MAIO DE 2025 | ANO LXXXV | Nº 28.909 | FUNDADO EM 22/09/1938 | EDIÇÃO DE 40 PÁGINAS

Maioria dos idosos continua a trabalhar após a aposentadoria

Em muitos casos, a motivação para continuar ou retornar ao mercado de trabalho é financeira, especialmente quando a renda não assegura a qualidade de vida desejada >18 e 19



SOCIAL
Novo Pod+Social recebe Luiz Guidoni e Robson Santos, donos da marca Amabilis >AT2



THOMAZ TOMMASI
Leão 14 vive em um momento parecido com o papa que inspira seu nome >14



PEDRO VALLS FEU ROSA
Até quando vamos deixar comunidades inteiras submetidas a alguns bandidos? >16



PLENÁRIO
Lideranças do PT confirmaram que Lula estará no Estado na próxima sexta-feira > 23

KADIDJA FERNANDES/AT



Emoção e desafios de ser mãe pela primeira vez

>8 e 9

ISABELA SPINASSÉ GRAZZIOTTI abriu mão do emprego fora de casa para cuidar exclusivamente do pequeno João Felipe, de seis meses

CUIDE-SE BEM

Estudo mostra tipo de gordura aliada da saúde do intestino

>4

FUTEBOL

BRUNO AGUIAR / CAPIXABA S.C



Vitória segue líder com nova goleada >28

ADRIANO FONTES/ FLAMENGO



Artilheiro coloca o Flamengo no topo >32

















Eufrázio

Reportagem Especial

COMPORTAMENTO

Alunos inseguros na escola por conta da aparência

Pesquisa aponta que 93,5% dos estudantes sentiram necessidade de mudar algo no corpo para ser mais aceito pelos colegas

Carla Nigro
Camila Lima

FREEPIK



"Espelho, espelho meu, existe alguém mais bonita do que eu?", pergunta a madrasta no clássico conto de Branca de Neve. Quando o espelho responde que sim, ela entra em crise e tenta eliminar sua rival. No fim, perde tudo. A fábula pode parecer inocente, mas quem nunca se comparou?

Uma pesquisa feita por **A Tribuna** em parceria com o Laboratório de Pesquisa da Área de Humanas da UVV revelou que a maioria dos estudantes afirma se sentir insegura com a própria aparência no ambiente escolar.

Dos entrevistados, 88,1% dos pais disseram que o filho já se sentiu inseguro na escola por causa da aparência e 72,9% que o filho já pediu para mudar a aparência.

Os números aumentam quando a pergunta é direcionada aos estudantes: 93,5% disseram já ter se sentido inseguros, indicando que 5% não compartilham com os pais sobre o que sentem. Também 93,5% responderam ter sentido necessidade de mudar a aparência para ser mais aceito pelos colegas.

Foi o caso de um estudante de 17 anos. No ensino fundamental, ele descreve seu cabelo como "lambido para o lado".

"Sofri bullying. Nunca falei com ninguém porque é vergonhoso. Mas afetava minhas amizades e eu acabava me isolando".

Hoje, com 17 anos e um cabelo bem diferente, cortado e repicado, ele diz que o bullying acabou e que se sente bem melhor.

A psicóloga Carolina Giacomin ressalta que a insegurança com a aparência mexe com a autoestima dos jovens e pode trazer sérios problemas, como ansiedade, sentimentos de solidão, dificuldade para se concentrar nas aulas e até o afastamento da escola.

"Tem o poder de impactar a vida escolar e social do estudante profundamente".

Os dados da pesquisa também mostram que pessoas que sofrem com o bullying e o preconceito não tentam reportar isso em casa, segundo apontou o coordenador da pesquisa, o professor da UVV Fabricio Azevedo.

EXPERIÊNCIAS

FOTOS: FÁBIO NUNES/AT



"Piadinhas"

Uma estudante de 17 anos nunca teve certeza se as "piadinhas" que os colegas faziam eram por causa de seu cabelo, mas isso a incomodava. Por isso, quando tinha 11 anos, começou a fazer progressiva nos cabelos cacheados.

"Me sinto muito melhor agora. Fazer comentários maldosos afeta muito o psicológico das pessoas. Ninguém deve fazer".



Incômodo

"As acnes no meu rosto. Não me sinto confortável com elas", conta uma estudante de 15 anos que diz já ter se sentido incomodada com a aparência e ter querido se encaixar mais.

Embora já tenha presenciado cenas de bullying na escola, conta que nunca foi a vítima de uma. "Davam risada, julgavam pela aparência dela. Ela acabou mudando de colégio".

CONFIRA A PESQUISA

Como foi realizada

Elaborada em parceria com o Laboratório de Pesquisa da Área de Humanas da UVV e **A Tribuna**, a pesquisa foi feita entre os dias 5 e 8 de maio. Foram entrevistados pela internet 354 pais, com filhos com idade entre 6 e 17 anos.



PERGUNTAS AOS FILHOS

1 Já se sentiu inseguro(a) na escola por causa da aparência (corpo, cabelo, pele ou jeito de se vestir)?
[93,5%]Sim [6,5%]Não

2 Você já foi alvo de "brincadeiras" ou comentários maldosos por causa do seu corpo, cabelo, roupas ou outro aspecto físico?
[94,6%]Sim [5,4%]Não

3 Você sente que precisa mudar algo em sua aparência para ser mais aceito(a) pelos colegas?
[93,5%]Sim [6,5%]Não

4 Como você se sente em relação à sua imagem quando está nas redes sociais?
[12,1%]Bem [17,2%]Mal
[70,6%]Acho que poderia melhorar

PERGUNTAS AOS PAIS

1 Seu filho já se sentiu inseguro(a) na escola por causa da aparência (corpo, cabelo, pele ou jeito de se vestir)?
[88,1%]Sim [11,9%]Não

2 Ele já relatou episódios de bullying ou exclusão na escola relacionados à aparência?
[29,7%]Sim [70,3%]Não

3 Seu(sua) filho(a) já pediu para mudar o estilo, o corpo ou o visual por não se sentir bem ou por influência de colegas ou da internet?
[72,9%]Sim [27,1%]Não

4 Você conversa com seu(sua) filho(a) sobre aceitação do corpo e autoestima?
[82,5%]Sim [17,5%]Não



"É muito comum que as pessoas observem e reprovem o diferente ou fora do padrão. Muitas vezes, isso vira motivo para chacota, bullying"

Fabrício Azevedo, professor da UVV e coordenador da pesquisa

Eufrázio

Reportagem Especial

COMPORTAMENTO

Isolamento é sinal de alerta

Quando um adolescente está lidando com a baixa autoestima por causa de sua aparência, isso pode afetar sua saúde mental, explicam especialistas. Pais e educadores devem ficar atentos a sinais como isolamento, queda nas notas e ansiedade.

No isolamento social, explica a psicóloga Carolina Giacomin, o estudante começa a se afastar dos amigos, evita atividades em grupo e, muitas vezes, prefere ficar sozinho.

"Ele também pode começar a se criticar constantemente, falando coisas como 'sou feio' ou 'não gosto do meu corpo'. Essa autocrítica excessiva é um reflexo do sofrimento interno e pode ser um alerta", destaca.

Outro sinal comum é a queda no desempenho escolar, como dificuldade de se concentrar nas aulas e perda do interesse.

"Ele pode se tornar mais irritado ou triste do que o normal e reagir de maneira exagerada a críticas, por menores que sejam".

A psicóloga Lara Vulpi complementa que inseguranças relacionadas à aparência, quando somadas a outros fatores, podem contribuir para o desenvolvimento de transtornos alimentares e de ansiedade generalizada.

A neuropsicóloga Lícia Assbu explica que há outros sinais de alerta, como os psicossomáticos. Um exemplo são queixas frequentes de dores de cabeça, dores no estômago ou náuseas sem causa médica aparente.

"A baixa autoestima relacionada à aparência pode gerar um sofrimento silencioso – muitas vezes confundido com timidez, desinteresse ou rebeldia – mas que, na verdade, esconde um impacto profundo na saúde mental do estudante".

Segundo Lícia, é essencial que educadores e famílias possam estar atentos a esses sinais para intervir de forma empática e eficaz.

"O mais importante, enquanto pais, é manter uma conexão real e constante com os filhos – estar presente de verdade, ouvir com atenção, observar com sensibilidade e acolher sem julgamento. Essa conexão é a base para que eles se sintam seguros para compartilhar suas vivências e inseguranças".

Já o educador deve ser um facilitador de vínculos saudáveis. "Mais do que oferecer respostas prontas ou discursos motivacionais, é necessário criar um ambiente escolar que valorize a diversidade, a autenticidade e o pertencimento.

DIVULGAÇÃO/NATHALIE PAULI



LÍCIA ASSBU diz que pais devem manter conexão constante com os filhos

7 mil cirurgias plásticas realizadas em adolescentes

Os mais recentes dados da Sociedade Internacional de Cirurgia Plástica Estética (Isaps) apontam que aproximadamente 7 mil cirurgias foram realizadas em adolescentes no Estado em 2023.

"No volume total de cirurgias plásticas do Brasil, 13% foram realizadas em adolescentes. Aqui no Estado, esse número representa cerca de 7 mil cirurgias realizadas na faixa etária entre 13 e até 18 anos", afirma o cirurgião plástico Ariosto Santos.

Ele destaca que em um paciente é possível ter sido realizado mais de um procedimento. Segundo Ariosto, adolescentes realizam cirurgias plásticas para se inserir dentro de um determinado grupo social. "Eles operam por que não querem se sentir rejeitados. Querem se inserir no grupo de onde estudam ou ficam. Então, tem que ter uma aparência que se integre naquele grupo".

Os meses de julho e dezembro são os períodos em que a maioria das cirurgias acontece. Há dois motivos para isso: não perder aulas, devido às férias, e ficar menos perceptível que ela foi realizada.

"A cirurgia plástica como um todo está crescendo. Entre 2022 e 2023, o volume no Brasil aumentou 30%. A cirurgia realizada por adolescentes segue o mesmo ritmo", complementa, citando que as redes sociais influenciam esse aumento.

Redes sociais aumentam pressão

Se antes as comparações se resumiam ao que era visto nas escolas e televisão, hoje adolescentes estão expostos quase 24 horas ao que as redes sociais mostram como a "aparência perfeita".

Tanto que a pesquisa aponta que 70,6% dos estudantes sentem que poderiam melhorar a aparência quando estão nas redes sociais.

"Nesse ambiente de exposição constante e comparação infinita, a aparência tornou-se uma espécie de moeda social. O espelho foi substituído por selfies, filtros e algoritmos, que não apenas mostram o que os jovens veem, mas moldam o que eles acreditam que deveriam ser para se sentirem aceitos", analisa a neuropsicóloga Lícia Assbu.

O medo da rejeição, ou a chamada "morte social", segundo Lícia, torna-se um gatilho emocional poderoso. "Muitos adolescentes passam a acreditar que precisam atingir um ideal estético inatingível para serem amados, admirados ou, ao menos, incluídos".

FREEPIK



Auriseane Gomes Soares, psicóloga e educadora parental, analisa que as redes sociais e o acesso precoce a elas reforçam os padrões de beleza e a competitividade na busca pela perfeição.

"Os filtros do Instagram estão aí para provar isso. Não cabe mais quem não aparenta a perfeição. As meninas, principalmente, têm vivido uma era perigosa. Na busca por maquiagens, skincare e padrões de beleza ditados por influencers, a infância está ficando em segundo plano".

"Na sociedade onde magreza, maquiagem, corpos esculpidos e rostos modelados ganham holofotes, impossível que as crianças não adentrem o universo escolar com medo de não 'pertencerem' a essa engrenagem", afirma Auriseane.

A psicóloga Lara Vulpi deixa uma mensagem aos estudantes: "Vocês devem se inspirar em corpos reais, porque sabemos que na internet. muito do que chega até nós são edições, filtros e ângulos favorecedores. Isso não deve definir o seu valor", aconselha.

OPINIÕES



"Os padrões de beleza influenciam a busca por um ideal estético há muito tempo. Vinculado com as redes sociais, cada vez mais é criada uma imagem idealizada"

LARA VULPI, psicóloga



"O uso da rede social exacerbou a crítica entre os adolescentes com relação a seus próprios corpos. É importante lembrar que é preciso ter autorização dos pais para fazer uma cirurgia plástica"

ARIOSTO SANTOS, cirurgião plástico

FIQUE POR DENTRO

Como a família pode ajudar?

- **EVITAR COMENTÁRIOS** negativos sobre o corpo dos filhos (e sobre o próprio corpo na frente deles).
- **INCENTIVAR** a valorização de outras qualidades além da estética.
- **LIMITAR O USO** de redes sociais e promover momentos de conexão real, como brincadeiras, refeições sem telas e conversas profundas.
- **OUVIR COM EMPATIA**, sem julgamentos para que o adolescente se sinta seguro para expressar seus sentimentos.
- **OBSERVAR SINAIS** de sofrimento emocional e buscar ajuda profissional quando necessário.
- **OS PAIS TAMBÉM** podem ajudar a orientar sobre os padrões irreais de beleza, que são muitas vezes promovidos on-line.
- **TAMBÉM É IMPORTANTE** que os pais sejam um exemplo de aceitação do próprio corpo, promovendo conversas sobre diversidade e respeito às diferenças.

O que o educador pode fazer para acolher?

- **EVITAR JULGAMENTOS** e comparações entre os alunos.
- **INCENTIVAR** atividades que valorizem talentos diversos (criatividade, empatia, pensamento crítico, cooperação, e não apenas atributos estéticos).
- **PROMOVER** rodas de conversa, projetos colaborativos e espaços de escuta emocional.
- **INCLUIR PRÁTICAS** de educação socioemocional no cotidiano da escola, com foco em autoestima, respeito às diferenças e autorregulação emocional.
- **CRIAR ESTRATÉGIAS** que ajudem crianças e adolescentes a desenvolverem um senso crítico sobre os conteúdos que consomem nas redes sociais.

cuide-se bem

Estudo mostra a gordura aliada da saúde do intestino

Pesquisa aponta que as gorduras insaturadas, presentes em peixes, castanhas, azeite de oliva e óleos vegetais, trazem benefícios

Will Anholetti

Vista por muitos como vilã, a gordura pode ser, na verdade, uma importante aliada da saúde intestinal – desde que escolhida na forma correta.

Um estudo liderado por pesquisadores da Universidade Laval, no Canadá, revelou que os efeitos dos lipídios no organismo variam de acordo com o tipo de ácido graxo consumido.

A pesquisa canadense destaca que os ácidos graxos insaturados – presentes em óleos vegetais, azeite de oliva, peixes como sardinha e salmão, além de castanhas e sementes – são benéficos para a microbiota intestinal, ajudando a equilibrar a população de bactérias no cólon.

Essas gorduras boas contribuem para a produção de ácidos graxos de cadeia curta, substâncias que protegem a mucosa intestinal, reduzem inflamações e fortalecem o sistema imunológico.

Por outro lado, o consumo de gorduras saturadas, presentes em carnes vermelhas e manteiga, foi associado a desequilíbrios na flora intestinal, ao maior risco de doenças cardiovasculares e ao câncer.

Um estudo complementar, feito por pesquisadores dos Estados Unidos e da Dinamarca, acompanhou mais de 221 mil pessoas por 33 anos e apontou que o consumo frequente de manteiga se relaciona a maiores taxas de doenças crônicas. Já o uso de óleos vegetais, como os de soja, canola e oliva, revelou-se mais saudável.

Você sabia?

As gorduras podem ser divididas em dois grupos principais: as "boas" (gorduras insaturadas) e as "ruins" (gorduras saturadas e trans).

As gorduras insaturadas são benéficas para a saúde cardiovascular. As saturadas e trans, por outro lado, podem aumentar o colesterol ruim.

DIVISOR DE ÁGUAS

KADIDJA FERNANDES/AT



Melhora com reeducação alimentar

A fisioterapeuta Anelise Almada, de 47 anos, enfrentava desconfortos abdominais constantes, sensação de estufamento e irritações digestivas que comprometiam sua qualidade de vida.

Após procurar ajuda médica, foi diagnosticada com esofagite e intolerância à lactose.

"Tomava muito café com leite, comia pão de queijo e almoçava fora todos os dias. Foi só depois da endoscopia e dos exames de sangue que entendi o impacto da minha alimentação", conta Anelise.

A orientação da gastroenterologista foi um divisor de águas. Anelise adotou uma reeducação alimentar, passou a cozinhar mais em casa e reduziu o consumo de industrializados. "Comecei a comer frutas, legumes, comida mais leve e com menos tempero. Melhorei tanto que nunca mais quis voltar a sentir aquele desconforto!".

O nutrólogo Roger Bongestab explica que a "chave do sucesso" está na escolha das gorduras corretas. "Quando falamos dos ácidos graxos insaturados, eles estão presentes em fontes como azeite, canola, castanhas e nos peixes".

Ele continua: "Esses lipídios são metabolizados por bactérias boas do intestino, que produzem pós-bióticos, como os ácidos graxos de cadeia curta, fundamentais para prevenir inflamações, melhorar a saciedade e aumentar a produção de serotonina".

Segundo ele, cerca de 80% a 90% da serotonina, neurotransmissor associado ao bem-estar, é produzida no intestino. "Por isso, cuidar da microbiota com alimentação rica em gorduras boas é também cuidar da saúde mental", completa Roger Bongestab.

OS NÚMEROS

221 mil
pessoas foram acompanhadas por 33 anos pelo estudo

80% a 90%
da serotonina, neurotransmissor associado ao bem-estar, é produzida no intestino

DISBIOSE

A gastroenterologista Gisela Almada ressalta que esses lipídios insaturados têm impacto positivo na microbiota, podendo ser benéficos em pacientes com disbiose.

"Essa condição se manifesta com alteração de hábito intestinal, alternância entre constipação e diarreia, distensão abdominal".

Gisela Almada alerta ainda que o intestino desregulado influencia todo o organismo. "Pode afetar o humor, a imunidade, a pele, entre outros fatores".

SAIBA MAIS

Gorduras boas

- **GORDURAS MONOINSATURADAS:** encontradas em azeite de oliva, azeitonas, abacate, manteiga de amendoim, nozes e óleos como o de canola e amendoim.
- **GORDURAS POLI-INSATURADAS:** encontradas em peixes como salmão, cavala, atum e sardinha; além de óleos vegetais como soja, milho e canola; sementes de girassol, nozes, abacate e óleos de peixes.

Gorduras ruins

- **GORDURAS SATURADAS:** presentes em carnes gordurosas, laticínios (queijo, manteiga, leite integral), óleos tropicais (coco, palma) e alguns produtos de origem animal.
- **GORDURAS TRANS:** encontradas em alimentos processados, como margarina, biscoitos, bolos, sorvetes, frituras e salgadinhos, especialmente aqueles que contêm gordura vegetal hidrogenada.

OPINIÕES

DIVULGAÇÃO



"Os ácidos graxos insaturados estão presentes em fontes como azeite, canola, castanhas e peixes"

Roger Bongestab, nutrólogo

DIVULGAÇÃO



"Um intestino desregulado pode influenciar em todo o organismo, pode afetar o humor, a imunidade, a pele, entre outros"

Gisela Almada, gastroenterologista

Eufrázio

É **extraordinário**
fazer dos
seus sonhos,
nossos.

MIVITA
CONSTRUTORA

A vida. Extraordinária.

Eufrázio

Você sabe cantar o hino do Espírito Santo?

A reportagem foi às ruas e constatou como é difícil encontrar pessoas que conhecem a letra, que já tem mais de 130 anos

Francine Spinassé

Forma de exaltar a história e as lutas de um povo, o hino é um símbolo cívico de países, estados, municípios ou grupos. Mas, nas últimas décadas, tem ficado cada vez mais difícil encontrar pessoas que têm as letras desses hinos na ponta da língua.

O hino do Espírito Santo, por exemplo, tem mais de 130 anos, enaltecendo a glória do passado e a esperança no futuro do povo capixaba. Mas será que as pessoas conhecem esse símbolo?

A reportagem foi às ruas e constatou como é difícil encontrar pessoas que conhecem a letra. E se engana quem acha que só os mais jovens não sabem. As pessoas com mais idade também desconhecem o hino, mesmo uma única frase.

Uma exceção foi o aposentado José Alpheu Ribeiro Barbosa, de 77 anos. Ao lado da neta, Amora Ramalho Barbosa Salazar dos Santos, de 10 anos, ele explicou que conhece o hino porque trabalhou por muitos anos no Diário Oficial do Estado e participava de solenidades que tinham o hino tocado.

"Infelizmente, o que vemos hoje é nem mesmo o Hino Nacional as pessoas sabem cantar. Quando cantam é somente quando tem partida de futebol da Seleção Brasileira".

Para descobrir quem conhece o hino do Espírito Santo e ainda tem a letra na ponta da língua, a reportagem de **A Tribuna** foi às ruas com a versão instrumental do hino e propôs que pessoas cantassem.

Para o historiador e autor de livro Luciano Retore Moreno, o civilismo foi muito esquecido nos últimos anos, principalmente nas escolas onde havia o costume de ter o hino cantado.

"Mesmo assim, quando a escola ainda tem o costume de ter o hino, até a postura dos alunos mudou, se portando com mais desleixo".

Ele ainda explicou que o hino de cada estado é uma forma de cada unidade da federação buscar preservar sua identidade, já que o País é muito grande, com muita diversidade nos territórios.

"O hino é uma forma de enaltecimento da terra. No início do Hino do Espírito Santo, por exemplo, ele sobre os "braços fracos", porque historicamente o Espírito Santo sempre foi uma capitania e, depois, uma província desdenhada por quem tinha poder".

Mesmo assim, o hino fala que isso não impede o povo de mostrar a força para poder superar tudo. "Mostra que, de alguma forma, prevalecemos diante da pressão. Isso é fundamental para o povo, especialmente para a gente, que tem uma dificuldade muito grande com a nossa própria cultura".

VEJA O HINO DO ESTADO COM SEU LEITOR DE QR CODE

OU ACESSE tribunaonline.com.br



HINO DO ES

Surge ao longe a estrela prometida
Que a luz, sobre nós, quer espalhar
Quando ela ocultar-se no horizonte
Há de o sol nossos feitos lumiar?

Nossos braços são fracos, que importa?
Temos fé, temos crença a fartar
Supre a falta de idade e de força
Peitos nobres, valentes, sem par

Salve o povo espírito-santense
Herdeiro de um passado glorioso
Somos nós a falange do presente
Em busca de um futuro esperançoso

Saudemos nossos pais e mestres
A Pátria que estremece de alegria
Na hora em que seus filhos reunidos
Dão exemplo de amor e de harmonia

Venham louros, coroas, venham flores

Ornar os troféus da mocidade
Se as glórias do presente forem poucas
Acenai para nós, posteridade!

Salve o povo espírito-santense
Herdeiro de um passado glorioso
Somos nós a falange do presente
Em busca de um futuro esperançoso

Você sabia?

O hino espírito-santense foi assunto para Machado de Assis em crônica publicada em 14 de outubro de 1894 no jornal carioca Gazeta de Notícias, uma semana antes de Urbano da Cunha Faria encomendar a Artur Napoleão uma nova melodia. A questão era avaliar o propósito da encomenda.

FOTOS: KADIDJA FERNANDES/AT



JOSÉ BARBOSA, ao lado da neta Amora, explicou que conhece o hino porque trabalhou por muitos anos no Diário Oficial do Estado

CURIOSIDADES

História e cultura em destaque

Criação

> **O HINO DO** Espírito Santo foi criado em 1894.

> **A LETRA** é de José Joaquim Pessanha Póvoa que, além de poeta, era advogado, jornalista, professor, político, além de ter exercido função de delegado e chefe de polícia. Apesar de ter nascido no Rio de Janeiro, ele morreu em Vitória, em 1904, aos 68 anos.

> **JÁ A MÚSICA** orquestral do hino é de autoria de Arthur Napoleão, também autor do hino do Acre.

> **NAPOLEÃO NASCEU** também no Rio de Janeiro e foi um pianista, compositor, editor de partituras musicais, professor e comerciante luso-brasileiro. Mudou-se em 1866 para o Brasil, onde viveu o resto da sua vida.

Cenário na época

> **SEGUNDO ESPECIALISTAS**, o hino foi criado em uma época de grande esperança e progresso no Espírito Santo, já que o Brasil se destacava no comércio de café.

> **TAMBÉM ERA** momento em que o Espírito Santo se encontrava no início da República, quando se vislumbrava um futuro promissor após um período de atraso.

Letra

> **O HINO DO ESPÍRITO SANTO** exalta a história, a cultura e as aspirações do povo do Estado.

> **A LETRA DO HINO** começa com uma metáfora da "estrela prometida", que pode ser interpretada como um símbolo de esperança e de um futuro próspero.

> **A LETRA TAMBÉM** aborda a determinação do povo espírito-santense. Cita que, apesar de seus "braços são fracos", a força da fé e da crença, e a nobreza dos corações valentes que compensam.

> **O HINO TAMBÉM CITA** o passado glorioso do Estado e seus heróis, ao mesmo tempo em que olha para o futuro com esperança.

Fonte: Pesquisa A Tribuna e especialistas.

DIVULGAÇÃO



"O hino está muito ligado à nossa história de dificuldades e de perspectivas positivas no futuro"

Luciano Retore Moreno, historiador

FALA, LEITOR!



"Lembro do hino do Espírito Santo, já que uma vez por semana cantava na minha escola quando criança. Infelizmente não tem mais isso"

RENATO SILVA, 35 anos, vendedor



"Não conheço o hino do Estado. As escolas poderiam ter esse momento para que todos conheçam as suas raízes"

PEDRO ROGAIB, 30 anos, barbeiro



"Sinto falta hoje de ter o hino tocando nas escolas. Acredito que não podemos perder nossa cultura e essa sensação de dever cívico"

JOÃO MANZOLLI, 29 anos, inspetor de segurança



"Moro no Espírito Santo há 15 anos e nunca ouvi em lugar nenhum o hino ser tocado. Hoje, as pessoas mal sabem o Hino Nacional"

TIAGO SENA, 32 anos, autônomo

RELIGIÃO

religiao@redetribuna.com.br

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Workshop gratuito sobre mídias digitais nas igrejas na IBCV

A Igreja Batista Central de Vitória (IBCV) promove, no próximo dia 17, um workshop gratuito sobre mídias digitais nas igrejas, voltado para todas as idades.

O evento começa às 9h30 e será realizado na sede da igreja, localizada na rua Washington Pessoa, 80, no bairro Moscoso, ao lado do CMEI Ernestina Pessoa.

Aberto ao público, o encontro será ministrado pela jornalista e MBA em Marketing Digital Elisângela Gonçalves e é uma oportunidade para quem deseja entender melhor o universo digital e aprender como utilizar as ferramentas tecnológicas de forma prática e eficaz no dia a dia da igreja.

As inscrições são gratuitas e podem ser feitas até a próxima terça-feira pelo telefone (27) 99279-6838.

"Será um momento de aprendizado e troca de experiências, ideal para quem quer se atualizar e se conectar com outras pessoas de forma leve e acessível", destaca Luciana Almeida, coordenadora da Central News da IBCV.

Encontro



A Comunidade Católica Jesus está Vivo, fundada por Vitor Paris (foto), convida para o "Encontro de Espiritualidade, Cura Interior e Verdade Profunda" no próximo dia 24, das 13h30 às 20h. O investimento é R$ 60 e haverá lanche partilhado. Avenida Carlos Gomes de Sá, 480, Mata da Praia, Vitória. Inscrições no Instagram @comunidadejesusestavivo.

* * *



"Famílias Inabaláveis"

Começa hoje na Igreja Batista Atitude Vitória uma nova série de mensagens: "Famílias Inabaláveis". Os cultos de hoje acontecem às 10h15 e 18h. Na Palavra, o pastor Bruno Caetano e, no louvor, Atitude Sounds. Haverá Culto Kids. Av. Fernando Ferrari, 3420, Aeroporto, Vitória.

* * *

Acontece entre amanhã e o próximo domingo, na Paróquia Nossa Senhora do Perpétuo Socorro, na Praia da Costa, o Cerco de Jericó 2025, com o tema "Na força da oração, como peregrinos de esperança!".

SANTO DO DIA



Beato Zeferino Namuncurá

Nasceu em 1886, em Chimpay, às margens do rio Negro. Seu pai, o último grande cacique das tribos indígenas araucanas, havia se rendido três anos antes às tropas da República Argentina. Enviou Zeffirino para estudar em Buenos Aires.

A PALAVRA

"Não fui eu que ordenei a você? Seja forte e corajoso!"

JOSUÉ 1:9

Plantão da Fé

"O HOMEM integral" é o tema da palestra de André Gobbi amanhã, às 20 horas, no Centro Espírita Henrique José de Mello. Rua do Vintém, 9, Centro, Vitória.

* * *

AS ATIVIDADES da festa do padroeiro da Paróquia Bom Pastor, na Praia da Costa, se encerram hoje com homenagem ao Dia das Mães nas missas às 8h e 10h30. O ponto alto será às 17h30, com a missa presidida por dom Ângelo Mezzari.

* * *

ACONTECE até terça-feira, no Santuário Nossa Senhora do Rosário de Fátima, no Bairro de Fátima, uma exposição dos milagres do beato Carlo Acutis.

* * *

"O VALOR da fé e da esperança" é o tema da palestra de hoje, às 18 horas, na Comunidade Espírita Esperança, em Morada de Camburi, com Wilson Ayub.

* * *

HOJE tem Santa Ceia de Dia das Mães na Catedral da Bênção, às 9h e 18h, no bairro Mário Cypreste, em Vitória.

CASA DO SERRALHEIRO 15

É IGUAL CORAÇÃO DE mãe

SEMPRE TEM ESPAÇO PRA MAIS OFERTAS

27 3226-8045
www.casaserralheiro.com.br

ELETROCALHA LISA OU PERFURADA
R$46,90/peça

MELHOR PREÇO DO MERCADO

COBRIMOS QUALQUER OFERTA

PAGAMENTO EM ATÉ 6X SEM JUROS

TELHA TERMOACÚSTICA 2 FACES 30MM
R$89,00/metro

PAINEL GRADIL
R$92,00/m²

CANTONEIRA 1.1/4X1/8
R$72,00/peça

COLUNA PRONTA 8MM 7X20
R$79,90/peça

PAINEL WALL 40MM
R$399,00/peça

PLACA ACM
R$65,90/m²

*Ofertas válidas enquanto durarem os estoques. Imagens meramente ilustrativas.

Eufrázio

DIA DAS MÃES

Experiências e desafios da primeira maternidade

Mulheres compartilham com a reportagem de A Tribuna as emoções e os desafios vividos no dia a dia ao lado de seus primogênitos

Camila Lima

Em 1908, Anna Jarvis, uma mulher dos Estados Unidos, resolveu homenagear a memória de sua mãe, Ann Jarvis, dedicando-lhe uma data especial.

Em 1914, a data em comemoração às mães se tornou oficial nos Estados Unidos. A celebração se espalhou pelo mundo e chegou ao Brasil em 1932, por decreto do então presidente Getúlio Vargas.

Desde então, todo segundo domingo de maio o dia é mais doce, dedicado a quem tem o "poder" de ganhar os sorrisos mais sinceros, receber e dar o amor mais puro: as mamães. Para homenageá-las, a reportagem entrevistou mulheres que compartilharam as emoções e desafios de serem mães pela primeira vez.

Há seis meses, Isabela Spinassé Grazziotti, 30 anos, mãe do João Felipe Grazziotti De Angeli, tem vivido essa experiência. Ela conta que nunca se imaginou como mãe, mas depois de ter João Felipe sua vida mudou, literalmente!

Isabela abriu mão do emprego fora de casa para cuidar exclusivamente do pequeno. "Hoje, faço serviço administrativo para a empresa do meu marido e tenho uma loja on-line no Instagram. Pela saúde dele e também pelo valor, decidi não colocá-lo em creche".

Logo após o nascimento de João, a empreendedora teve de vencer os desafios da amamentação. "Tive de contratar um consultora, fazer laser no seio, amamentar João por translactação (técnica em que o leite é transportado pela sonda, de um recipiente, até a boca do bebê), até meu peito melhorar".

KADIDJA FERNANDES/AT

ISABELA SPINASSÉ GRAZZIOTTI abriu mão do emprego fora de casa para se dedicar a João

Não ser mais "dona do tempo" é outro desafio que Isabela está aprendendo a lidar, como mãe de primeira viagem. "Tem dias que não consigo fazer nada, somente dar colo e peito".

E apesar de toda mudança física que a gestação causa na mulher, para Isabela as principais transformações foram no sentimento. "Além disso, também estou atenta a tudo. A gente se preocupa mais".

Agora, Isabela está em uma nova fase com o filho. "Estamos no início da introdução alimentar. Está sendo um desafio, mas a parte mais desafiadora é deixar de trabalhar fora e se dedicar somente em casa", destaca.

"Minha alegria é que João é um bebê muito tranquilo, que já acorda sorrindo e de bem com tudo. É uma felicidade todos os dias ter esse sorrisinho", derrete-se a mãe.

"A vida não é a mesma, é melhor!"

Seis anos depois de casada, aos 29 anos, a publicitária Cíntia Raquel Timm começou a tentar engravidar. Só que aos 30 anos ela sofreu um aborto. Aos 31, passou por uma cirurgia de emergência devido a um abscesso no ovário.

"Ali, já não conseguiam assegurar como estava a minha fertilidade. Descobri em seguida a endometriose, com obstrução das duas trompas e outros comprometimentos. A alternativa era coletar óvulos e, em seguida, passar por uma cirurgia. Aos 32 anos, coletei óvulos e fertilizamos, fiz a cirurgia de endometriose e 4 meses depois, implantamos dois embriões", lembra Cíntia, que hoje tem 34 anos.

No entanto, dos dois, apenas um se desenvolveu: Lívia, que hoje tem 11 meses. "Todo o processo da descoberta da endometriose até o nascimento da Lívia demandou muitas medicações e cuidados, mas estávamos muito felizes com essa realização e soubemos aproveitar cada etapa".

Pós-parto, os primeiros 15 dias dos pais de primeira viagem, a nova vida a três, a primeira febre da bebê e o retorno ao trabalho foram alguns dos desafios que Cíntia teve de aprender exercendo sua nova função. "Mas acredito que o aleitamento foi a questão mais difícil.

DIVULGAÇÃO/JEANE SAMENSE



> "Encontrar a mãe, esposa e profissional pode ser um desafio, mas tudo se ajeita. Hoje, busco sabedoria e leveza"

Cíntia Raquel Timm, publicitária, mãe de Lívia, de 11 meses

Foram meses até ajustar tudo e entender que vontades e necessidades são coisas diferentes".

"A vida não é a mesma depois que nasce uma mãe, é melhor! Vê-la se alimentando e se desenvolvendo bem; sorrindo ao me ver chegar, é uma satisfação imensurável", afirma.

"Prioridades mudaram, mas não deixei de ser eu mesma. Encontrar a mãe, esposa e profissional pode ser um desafio no começo, mas tudo se ajeita. Aprendi a valorizar cada momento com ela".

Comerciante engravida após sofrer 4 abortos

A comerciante Mayara Nascimento Agnez Garcia, de 38 anos, sempre sonhou em ser mãe. Em 2019, ela e seu marido começaram a tentar engravidar e logo veio o sonhado positivo. Após algumas semanas, ela teve o primeiro aborto.

Em 2020, engravidaram novamente, mas ao fazer o primeira ultrassom, o que nenhuma mãe espera aconteceu: não era possível ouvir o coração do embrião bater.

"Para piorar a situação, além do embrião estar sem batimentos, eu tinha desenvolvido uma espécie de tumor placentário, a tal mola gestacional, que se não fizesse logo um procedimento, poderia até evoluir para um câncer".

Após um ano de tratamento, em 2021 Mayara engravidou novamente, mas perdeu. Ela engravidou mais uma vez, mas a gestação não foi à frente.

Mas, em 2023, Mayara e o marido conseguiram engravidar e, orientada por uma especialista em reprodução assistida, ela passou a fazer uso de injeções para "segurar" a gestação.

"No dia 15 de novembro de 2023, Guilherme nasceu, lindo, saudável, perfeito, enchendo o meu coração de amor, de um tanto que não dá para explicar".

Mesmo com todo amor, Mayara lembra que não foi fácil passar pela fase de privação de sono logo que o filho nasceu. Hoje, que Guilherme tem 1 ano e 5 meses, os desafios são outros. "Meu principal desafio na maternidade é ser multitarefa. A gente quer dar conta de tudo e essa conta não fecha. Sigo tentando equilibrar os pratos. Mas minha prioridade é ele", avisa.

"A maternidade ensina a olhar para o próximo com mais amor. Aquela pessoa ali, é o filho amado e desejado de alguém, sabe? E você passa a tratar o outro com mais gentileza, na esperança de tratarem o seu filho da mesma forma".

> "Eu sempre tive um pavio um pouco curto. Mas ser mãe me ensina, como um curso intensivo, a tentar mais uma vez"

Mayara Garcia, comerciante, mãe de Guilherme, de 1 ano e 5 meses

ACERVO PESSOAL



Eufrázio

DIA DAS MÃES

“Minha filha me ensinou que a vida pode ser linda”

Para a arquiteta Mariana Brilhante, de 29 anos, o sonho da maternidade veio acompanhado de muitos desafios e aprendizados. Maria, sua filha de dois anos, nasceu prematura extrema, com apenas 27 semanas e 675 gramas.

Mariana conta que a família viveu meses intensos na UTI, acompanhados de medo, incerteza, mas também de muita fé e amor.

“Aprendi com ela, desde os primeiros instantes, o que é coragem. A nossa jornada começou com muitos obstáculos, mas também com muita força e esperança. Ela é meu maior milagre”, orgulha-se.

“Maria me ensinou que a vida pode ser linda, mesmo com cicatrizes, e que toda vida merece ser vivida com dignidade, respeito e carinho”, afirma a mãe.

Para a arquiteta, entre os diversos desafios que a maternidade tem, a parte mais difícil foi aprender a viver com o medo constante. “Medo de perder, de não dar conta, de não saber o que fazer. A maternidade atípica é intensa, delicada e cheia de incertezas”.

Algo tão simples para um bebê é uma das dores mais profundas de Mariana: nunca ter ouvido o choro da Maria.

“A gente ainda guarda como sonho. Mas aprendi que o silêncio também pode ser cheio de amor e que há muitas formas de sentir e de comunicar. Ver a Maria lutar para respirar, se alimentar, se desenvolver, coisas que muitos veem naturalmente, exige uma força que a gente só descobre vivendo”.

A prematuridade extrema trouxe várias consequências para a Maria, principalmente nos pulmões. Ela passou por internações, ficou entubada por um longo período e, por isso, hoje utiliza traqueostomia.

“Também precisou fazer várias cirurgias: no coração, nos olhos, contra o refluxo, reconstrução da traqueia e atualmente se alimenta por uma gastrostomia, sonda colocada diretamente na barriguinha”.

A cada dia, Mariana conta que aprende algo novo com a filha. “Ela me ensina todos os dias a ter fé, a valorizar o agora, e a encontrar felicidade mesmo em meio às batalhas. Nada é mais bonito do que vê-la feliz, mesmo com as limitações”.

“A Maria me transformou por inteiro. Antes dela, eu não imaginava do que era realmente capaz. Hoje, sou mais forte, mais sensível e muito mais consciente do que realmente importa na vida”.

> “Com a Maria aprendi a desacelerar, a enxergar beleza nos pequenos gestos e a lutar todos os dias com amor”
>
> Mariana Brilhante, arquiteta

KADIDJA FERNANDES/AT



MARIANA BRILHANTE e Maria, de dois anos, que nasceu com apenas 27 semanas e 675 gramas: família viveu momentos de medo, mas também de muita fé e amor

MUDANÇAS

“Maior prazer é ver o bem-estar dela”

“Eu estava tentando engravidar há três meses e já estava bem ansiosa pelo positivo. Quando ele chegou, só agradeci a Deus por me fazer mãe a partir daquele momento”. Foi assim que a dona de casa Samira Rebuli, 32 anos, se sentiu ao saber que seria mãe da Maya, hoje com 10 meses.

Dificuldade com amamentação, privação de sono, choro , cansaço e culpa, tudo isso Samira teve de aprender a lidar com a chegada de Maya ao mundo.

“Mas a principal mudança que a maternidade causou em mim foi ensinar a me doar. Agora tem alguém em quem eu penso primeiro antes de mim. Não me dói ter de abrir mão de algo por minha filha, faço com amor, porque o meu maior prazer é ver o bem-estar dela”.

ACERVO PESSOAL



Apoio deixa função mais leve

Equilibrar o papel de mãe, mulher, esposa, dona de casa e ainda profissional requer muito preparo mental. Por isso, uma rede de apoio pode ajudar a aliviar essa função, afirmam especialistas.

“O que torna a maternidade mais leve é o apoio. Não apenas no cuidado com o bebê, mas no cuidado com a mãe. É preciso um ajuste familiar e coletivo para que ela não seja sobrecarregada por múltiplos papéis, sem rede de apoio”, destaca Caroline Ramalho, psicóloga perinatal.

Segundo a especialista, é preciso que a mãe reconheça suas necessidades individuais e redistribua tarefas. “Isso é essencial para que ela viva esse momento com mais equilíbrio e menos culpa”.

A psicóloga perinatal e parental Nayara Teixeira analisa que a maternidade é uma experiência que traz uma série de mudanças físicas, psicológicas e sociais para a mulher.

FREEPIK



MÃE deve redistribuir tarefas

“Neste processo, há ganhos e perdas, dores e alegrias, desafios e aprendizados. É comum imaginar que tornar-se mãe tem a ver apenas com sentimentos agradáveis, como amor e felicidade. Porém, como em qualquer experiência humana, na maternidade também pode haver raiva, medo e tristeza”, explica Nayara.

“Uma visão romantizada acerca da maternidade muitas vezes impede que a mulher assuma para si e para os outros toda essa gama de sentimentos, inclusive dificultando que ela busque apoio quando está em sofrimento”.

O assunto é tão importante que este mês é dedicado à saúde mental das mães, o Maio Furta-Cor. “No maternar, haverá momentos bons e ruins, sentimentos agradáveis e desagradáveis na interação mãe-filho. É preciso cuidar de quem cuida!”, alerta Nayara.

A psiquiatra Francislainy Dal'Col chama atenção ainda para o fato de que no pós-parto é muito comum a mulher não se sentir boa o suficiente para cuidar do bebê. “Esse período mais intenso de emoções é chamado de baby blues. Isso é normal”.

DEPOIMENTOS

Crise de identidade



“A maternidade, muitas vezes, vem acompanhada de uma crise de identidade: a mulher se vê diante de uma nova versão de si mesma. Os dois primeiros anos após o parto são um período intenso de adaptação, em que as emoções podem oscilar entre o amor e a frustração, a realização e o luto pela vida anterior. A psicoterapia pode ser um farol nesse processo”.

Caroline Ramalho, psicóloga perinatal

Transição



“A maternidade costuma provocar uma transição de identidade, como se fosse um "antes" e um "depois" na vida da mulher. Aos poucos, ela vai se sentindo mais confiante no papel de mãe e a criança vai crescendo, adquirindo mais autonomias e se vinculando a outros cuidadores. Com o tempo, vai sendo possível se reconhecer nessa nova versão”.

Nayara Teixeira, psicóloga perinatal e parental

Compartilhar



“É muito comum que as mulheres sintam uma "perda de identidade", especialmente aquelas que pararam de trabalhar para se dedicar 100% à maternidade. A melhor forma de lidar com isso é autoconhecimento, e nada como fazer terapia. Além disso, essa mulher também pode compartilhar com suas amigas suas experiências, como aquelas que também tiveram filhos”.

Francislainy Dal'Col, psiquiatra

Eufrázio

FESTIVAL DE PRÊMIOS ELETRÔNICOS

SUA LEITURA DO JORNAL A TRIBUNA VALE MUITO!

*imagem meramente ilustrativa

Leia, assine, participe e ganhe prêmios



CONCORRA!

PREENCHA O CUPOM, RECORTE E PARTICIPE!

Confira regulamento e Lei Geral de Proteção de Dados no portal www.tribunaonline.com.br.
Premiação: Notebook ACER, Smart TV LG FULL HD 43" e uma Smart TV LG 55" (imagem meramente ilustrativa). O valor não será revertido em dinheiro.

Rede Tribuna · TV Tribuna · BAND · Jornal a TRIBUNA · Tribuna FM Vitória 99,1MHz · Tribuna FM Cachoeiro 99,9MHz · legal FM 99.5 · tribunaonline

Projetos para incentivar o interesse pela Matemática

Programas da Secretaria de Estado da Educação, como o Matemática na Rede, tiram o rótulo de "disciplina difícil" na educação básica

Daniela Esperandio

Fundamental na resolução de problemas do dia a dia e para a contribuição do avanço científico e tecnológico, a Matemática carrega uma fama de disciplina difícil na educação básica.

A fim de incentivar o interesse dos estudantes para o aprendizado da matéria, a Secretaria de Estado da Educação (Sedu) atua com iniciativas como o Programa de Recomposição das Aprendizagens e o Matemática na Rede.

O primeiro refere-se a um conjunto de ações que incluem currículo priorizado, materiais estruturados, formação de professores e ações para permanência dos estudantes nas escolas.

Já o segundo oportuniza alunos a aprimorarem os conhecimentos por meio da Iniciação Científica de Matemática. Esta identifica estudantes que têm habilidades matemáticas e aqueles que foram premiados em edições anteriores de Olimpíadas Científicas e os incentiva para a vocação científica em Matemática.

Ontem e sexta-feira, inclusive, 200 professores da rede estadual que fazem parte dos dois projetos participaram de um encontro no Sesc Praia Formosa, em Aracruz, que abordou temas relevantes para melhoria das práticas pedagógicas.

Aleide Cristina de Camargo, gerente de Currículo da Educação Básica da Secretaria de Estado da Educação, explicou que o evento contou com oficinas e palestras com temas como funções, matemática aplicada e inteligência artificial.

Ela pontuou que instituições referências nacionais no campo da Matemática foram convidadas a comparecer. Marcelo Viana, diretor-geral do Instituto de Matemática Pura e Aplicada (Impa), por exemplo, marcou presença.

Ao jornal **A Tribuna**, Marcelo Viana comentou que o maior desafio no aprendizado de Matemática no Brasil é conscientizar os estudantes da relevância da disciplina.

Sobre o que deve ser feito para que os alunos despertem o interesse pela matéria, citou que as olimpíadas e a popularização científica são ferramentas benéficas.

Para Aleide, é importante formar professores em metodologias atraentes para os estudantes, pensar no que é necessário ensinar de forma planejada e com objetivos bem definidos.

"Penso que também são necessárias ações sob o ponto de vista socioemocional para que os estudantes consigam se relacionar com a Matemática de outra forma".

ATIVIDADES



KADIDJA FERNANDES/AT

Inovação na prática para estudantes

Na Escola Estadual de Ensino Fundamental e Médio (EEEFM) Major Alfredo Pedro Rabayolli, em Vitória, as aulas de Matemática buscam ser inovadoras, chamando a atenção dos estudantes.

"Sempre que possível tentamos trazer algo novo para a sala de aula. Trazer a Matemática para o dia a dia do aluno, colocando-a na prática", disse João Carlos Pimentel, professor de João Victor Santana, Nathalie Felix Klein e Lavínia Maximiano, alunos da 3ª série do ensino médio.

E as atividades escolares vão para além dos quadros. "Hoje estou fazendo um trabalho com os alunos para construir maquetes. Então, começamos a trabalhar escalas e semelhança de triângulos", disse o profissional.

PROJETOS

PROGRAMA DE RECOMPOSIÇÃO DAS APRENDIZAGENS

- > FAZ PARTE de uma política nacional que foi criada com o objetivo de melhoria da aprendizagem de Matemática e Língua Portuguesa.
- > O PROGRAMA trabalha com ações voltadas para prevenção da evasão escolar, redução da reprovação, utilização de material didático próprio, aplicação de avaliações diagnósticas e formativas.
- > TAMBÉM ESTÃO INCLUSAS a adoção de práticas pedagógicas adequadas e a formação dos educadores.
- > OBS: Além da rede estadual, os municípios também podem aderir.

MATEMÁTICA NA REDE

- > CONTA COM a Iniciação Científica de Matemática, que pretende despertar a vocação científica do estudante, estimular a criatividade por meio do confronto com problemas da Matemática e preparar para participar de edições de olimpíadas científicas de Matemática no Estado e no Brasil.
- > OS ALUNOS participam de atividades orientadas por professores em processos seletivos específicos.
- > TODOS OS ANOS são lançados editais para selecionar estudantes interessados nas vagas dos Polos de Iniciação Científica de Matemática (PicMat), distribuídas em diversos municípios.
- > OBS: É um programa que também atende estudantes dos municípios.

Fonte: Pesquisa A Tribuna.

MARCELO VIANA, DIRETOR DO IMPA

"Melhorar a formação e valorizar mais o professor"

Marcelo Viana, diretor-geral do Instituto de Matemática Pura e Aplicada (Impa), participou de um evento em Aracruz que reuniu 200 professores da rede estadual.

Primeiro brasileiro e primeiro matemático a receber o Grande Prêmio Científico Louis D, do Institut de France, ele trouxe reflexões sobre a Ciência de Dados e o papel da Matemática na formação dos estudantes.

Para **A Tribuna**, falou sobre o cenário da disciplina no Brasil.

A TRIBUNA Qual é o maior desafio do ensino de Matemática no Brasil?

MARCELO VIANA Melhorar a formação e reforçar a valorização do professor de Matemática.

> E qual é o maior desafio no aprendizado dessa disciplina?

Conscientizar os estudantes da relevância da disciplina. Um dos meios para fazer isso é colocando em evidência a sua utilidade nos dias de hoje.

> O que deve ser feito para que os alunos despertem o interesse por essa disciplina?

As Olimpíadas de Matemática fazem isso de forma eficaz, apresentando a disciplina pelo ângulo do desafio e do lúdico. A popularização científica é outro instrumento fundamental para expor à sociedade como um todo a importância da disciplina. Outro ponto importante é destacar os usos práticos da Matemática no dia a dia, para colocar o valor da disciplina em evidência.

AMANDA NUNES/ DIVULGAÇÃO



MARCELO VIANA: conscientização

FESTIVAL DE PRÊMIOS ELETRÔNICOS
SUA LEITURA DO JORNAL A TRIBUNA VALE MUITO!
SORTEIO 08/08/2025

QUAL JORNAL ESTÁ SORTEANDO 2 SMART TVs E UM NOTEBOOK ( ) A Tribuna ( ) Outros jornais

É assinante A Tribuna: ( ) Sim ( ) Não

Confira regulamento e política de privacidade no portal www.tribunaonline.com.br

Nome completo: ____

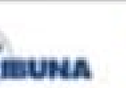
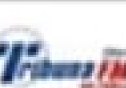
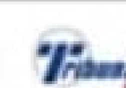
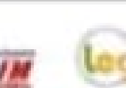
Data de nascimento: ____ CPF: ____

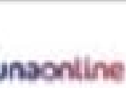
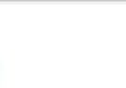
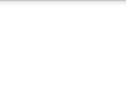
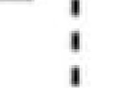
Cidade: ____ Estado: ____

Telefone com DDD: ____ E-mail: ____

Data: ____ Assinatura: ____



Eufrázio

Experiências imperdíveis em visita ao Grande Buda



POR: KAMILA RANGEL

A Praça Torii, em Ibiraçu, onde fica a maior estátua de Buda do Ocidente, oferece aos visitantes um conjunto de atrativos



KAMILA RANGEL

NA PRAÇA TORII, onde está o Grande Buda de Ibiraçu, visitantes curtem atrativos como restaurante e gelateria

Há quase quatro anos, quem passa em Ibiraçu pela rodovia BR-101 Norte vê, sem fazer esforço, a maior estátua de Buda já esculpida no Ocidente. Inaugurado em agosto de 2021, o Grande Buda se tornou um dos principais atrativos turísticos do Espírito Santo e recebe visitantes capixabas, de diversos estados do Brasil e até de outros países.

Para quem acha que só ver o monumento já é suficiente, aqui vai uma dica: hoje, a Praça Torii, onde fica o Grande Buda, proporciona um conjunto de atrativos. Logo, vale a pena se programar para passear com calma pelo local, apreciando todos eles e curtindo cada momento.

Depois do Portal Torii, o grande portal vermelho, lá está o imponente Grande Buda de Ibiraçu, com 35 metros de altura e feito com cerca de 350 toneladas de concreto, aço e ferro. Ele pode ser visitado todos os dias, a qualquer hora. Perto dele, foi construída uma capela de Nossa Senhora da Penha, padroeira do Espírito Santo, um símbolo do diálogo entre o budismo e o catolicismo.

Na Praça Torii funciona a Escola de Cerâmica Kanzeon, que atende jovens, mulheres e idosos das comunidades do entorno, capacitando os alunos na arte da cerâmica japonesa. As peças produzidas são expostas e vendidas no showroom em anexo, que funciona todos os dias, das 8h às 16h. Ao lado tem também uma loja de produtos orientais.

E dá para se programar para curtir uma refeição especial, aos pés do Grande Buda. O Torii Bistrô funciona todos os dias, das 8h às 18 horas. E a sobremesa também está garantida, na Nui Gelato. Recém-inaugurada na Praça Torii, é uma gelateria com produção própria e diversos sabores de gelato, um mais maravilhoso que o outro. Fica aberta de segunda a domingo, das 10h às 18 horas.

Em breve vai ter mais novidade na Praça Torii. Tem projeto para construir mais uma estrutura atrás do Grande Buda, que vai abrigar uma Escola de Bambu.

A origem de tudo isso foi em 1974, quando foi fundado em Ibiraçu o primeiro mosteiro zen budista da América Latina: o Mosteiro Zen Morro da Vargem, localizado acima da Praça Torii e que também vale a pena conhecer. As visitas são realizadas aos domingos. A entrada é entre 8h e 10h e pode permanecer no mosteiro até meio-dia. Paga-se uma taxa de 20 reais por pessoa.



KAMILA RANGEL

Caminhos da Sabedoria

Ibiraçu atrai muitos turistas em busca do Circuito Caminhos da Sabedoria, cujos atrativos representam o diálogo entre o cristianismo e o budismo. São 108 quilômetros, trajeto considerado uma preparação para peregrinações mais longas. Para percorrê-lo a pé, são necessários de quatro a cinco dias, incluindo pausas para alimentação e pernoites em hospedagens pelo caminho. Entre o ponto inicial, na Igreja Matriz de São Marcos, no Centro, ao ponto final, o Santuário de Nossa Senhora da Saúde, em Aricanga, existem 23 atrativos.

INTERNACIONAL



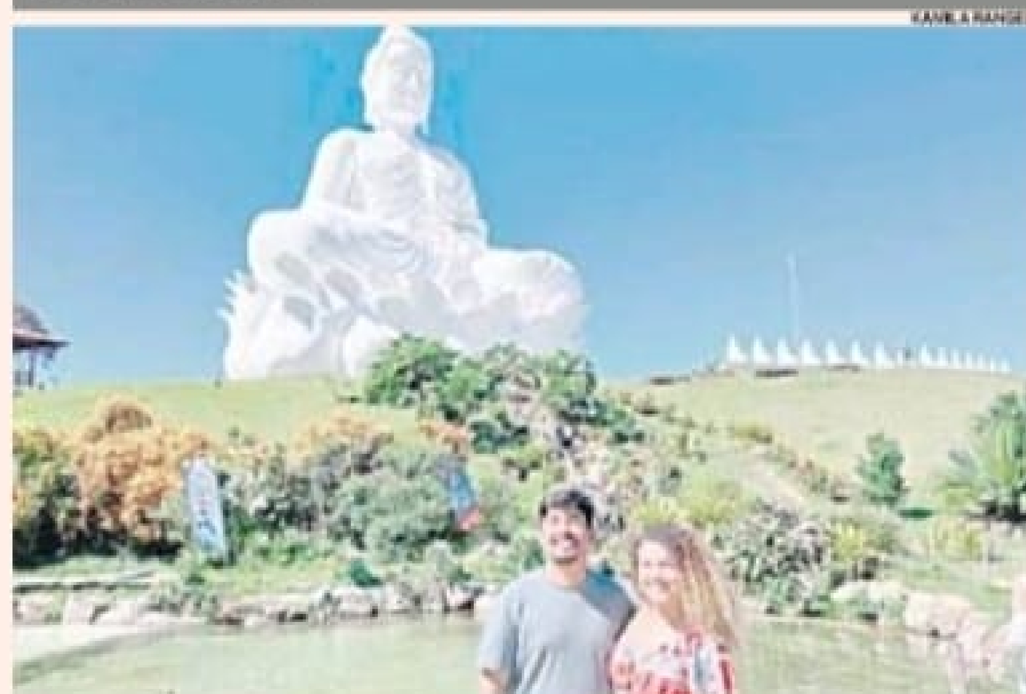
KAMILA RANGEL

Casal do Canadá se encanta

É comum passear pelo Grande Buda e ouvir pessoas falando outros idiomas. Turistas de vários países visitam o atrativo .

O casal Aline Otsuka e Stephen Olmos mora no Canadá. Ela é brasileira. Ele, canadense, já havia visitado o Brasil, mas ainda não conhecia as terras capixabas. Na hora de planejar o roteiro da viagem pelo Estado, o Grande Buda foi um dos atrativos escolhidos. "Estou encantado, amando este lugar e o Espírito Santo", disse Stephen.

GRANDIOSIDADE



KAMILA RANGEL

Tem que parar para apreciar

O casal Noelson Rodrigues e Laisa Loofi, de Guarapari, é a prova de que não basta avistar o Grande Buda somente de passagem pela rodovia BR-101. Tem que parar e ver de perto a grandiosidade do monumento, com todo o conjunto de atrativos que o lugar tem a oferecer. Já tínhamos passamos na frente, mas decidimos reservar um tempo para vir. Aqui, de pertinho, é mais lindo ainda. Vale muito a pena a visita", disse Laisa.



DIVULGAÇÃO

Rota Amarela

Neste mês de maio, a Ecovias 101, junto com a Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT), está promovendo a campanha Rota Amarela, para incentivar a direção segura. As ações incluem abordagens de conscientização aos visitantes do Grande Buda de Ibiraçu, que fica à margem da rodovia BR-101, administrada pela Ecovias 101. Fica o alerta: quem quiser tirar fotos da estátua deve estacionar em local adequado, acessar a Praça Torii e apreciar o atrativo. Esse comportamento demonstra zelo pela segurança de todos.

Eufrázio

Dicas para esticar o passeio



Engana-se os que pensam que o roteiro turístico em Ibiraçu se resume a visitar o Grande Buda. O município tem atrativos suficientes para você dar aquela esticada, curtir lindas paisagens e saborear uma gastronomia de primeira. E pode até se programar para passar mais de um dia por lá, porque na cidade há opções de lugares para se hospedar com conforto e aconchego.

Em Pedro Palácios, a poucos quilômetros da Praça Torii, tem um empreendimento encantador, que conquista pelo ambiente – em conexão com a natureza, pela comida deliciosa e pelo atendimento acolhedor, que dá aquela sensação de estar em casa, em família.

O restaurante Casa do Nonno resgata as tradições italianas e tem no cardápio receitas que eram do avô do proprietário, Anderson Pegoretti, que hoje as prepara com carinho para os clientes. Entre as delícias, tem carne de porco na lata, polenta com frango e opções de massas e risotos. Abre aos domingos, das 10h às 15h.

"É uma propriedade que foi dos meus avós. Decidimos, há cerca de um ano, abrir as portas para que mais pessoas possam desfrutar dessas tradições e dessa culinária tão rica", comentou.

Outro restaurante que vale a pena conhecer é o Dézo Bar e Cozinha, no centro, que tem um ambiente bonito e um cardápio com deliciosos hambúrgueres, petiscos, pratos principais e sobremesas. No andar inferior do restaurante, tem uma galeria de arte com exposição permanente de fotos do artista Anderson Nielsen, especialista em fotografar besouros. Abre de quinta a domingo, das 18h30 às 22h30.

Para aproveitar sem pressa, ficar hospedado no município é uma boa pedida. Tem opções como a Camalles Cama e Café, em Piabas, que oferece a simplicidade de ser recebido em uma casa de família, com todo o acolhimento e o aconchego que isso proporciona. A Pousada João e Maria, em Pedro Palácios, também é uma boa alternativa: possui seis chalés e área de lazer com piscina, salão de jogos e pula-pula, tem restaurante em anexo e dá acesso ao pesque e pague Restaurante Lagoa do Vale.

O que não pode deixar de fazer, na Capital Estadual do Pastel e do Caldo de Cana, é, seja na ida, na volta para casa ou no meio do roteiro, dar aquela paradinha em uma das pastelarias da cidade.

KAMILA RANGEL



ANDERSON Pegoretti mostra uma das delícias da Casa do Nonno

KAMILA RANGEL



ANFITRIÕES do Camalles Cama e Café e André Rosalem, do Dézo

DIVULGAÇÃO



Café rural com delícias para comer à vontade

Uma paisagem linda, banho de floresta, atendimento acolhedor e uma mesa cheia de delícias para comer à vontade. O Florada Café, em Picuan, é um lugar onde você fica horas conversando e não se dá conta de que o tempo passou. A proposta do empreendimento é oferecer aos clientes um café rural, com opções de bolos, pães e salgados diversos, além de bebidas como café coado, chás, leite queimado e sucos, com destaque para a limonada de bougainville. Tudo feito no local.

O buffet fica servido por duas horas, e os visitantes pagam um valor fixo para saboreá-lo: R$ 75 por pessoa. Crianças de até 5 anos não pagam e quem tem de seis a 10 anos de idade paga R$ 35. O Café Florada abre aos sábados, às 15h, e aos domingos, às 9h e às 15h. Para visitar, é preciso agendar pelo telefone (27) 99851-6017.

Programe-se!

- > **NO DIA 26 DE JULHO**, tem Festa do Produtor Rural, em Pedro Palácios.
- > **DE 06 A 08 DE AGOSTO**, o parque de exposições da cidade será palco do Festival Gastronômico do Pastel e do Caldo de Cana.
- > **A COMEMORAÇÃO** do aniversário de emancipação de Ibiraçu será entre os dias 11 e 14 de setembro.
- > **NESTE ANO**, a tradicional Festa Italiana da Vila de Pendanga será realizada no dia 27 de setembro.

ONDE COMER E ONDE SE HOSPEDAR

Casa do Nonno
> EM PEDRO PALÁCIOS. Contato: (27) 99999-4269

Dézo Bar e Cozinha
> NO CENTRO. Tel.: (27) 99936-8672

Pastelaria Califórnia
> NO CENTRO. Contato: (27) 3257-1322

Parada Ibiraçu
> NA BR 101. Contato: 99233-3976

Me Gusta Restaurante
> NA BR 101. Contato: 99834-7025

Camalles Cama e Café
> EM PIABAS. Tel.: (27) 99608-7131

Pousada João e Maria
> EM PEDRO PALÁCIOS. Contato: (27) 99704-2277

Estância Lombardi
> NA ESTRADA Valada Maffei. Contato: (27) 99946-8288

IESIS
> NO CENTRO. Tel: (27) 99628-3237

Hotel Califórnia
> NO CENTRO. Contato: (27) 3257-1322





Próximo destino

Os atrativos de Ibiraçu estarão em destaque, nesta semana, nas rádios Tribuna FM Vitória e Cachoeiro e Legal FM. Na quinta-feira (15), os amigos do TN1, da TV Tribuna, vão ver um pouco do que vai rolar no próximo programa: um panorama com os números do turismo capixaba e um passeio pelo Polo Cervejeiro de Viana, um dos territórios prioritários definidos pelo Sebrae-ES, com foco no fortalecimento da atividade turística. O Caçadores de Destinos na íntegra é sábado (17), às 18h50.



O QUE FAZER NAS MONTANHAS CAPIXABAS?
No China Park você encontra mais de 30 atrações de lazer, de segunda a segunda!
Faça já sua reserva! (27) 3441-9770



Eufrázio

ARQUIVO/AT



PROFISSIONAIS DA SAÚDE durante processo cirúrgico: cada operadora define o percentual de aumento do plano

Reajuste de planos coletivos de saúde

Contratos, que valem a partir deste mês, para pequenas empresas e MEIs terão acréscimos médios de 3 a 4 pontos percentuais menores

SÃO PAULO

A partir deste mês, entram em vigor os novos reajustes dos planos de saúde coletivos por adesão para PMEs (pequenas e médias empresas) e MEIs (microempreendedores individuais).

As taxas, válidas até abril de 2026, desaceleram em relação ao ciclo anterior, com aumentos médios entre três e quatro pontos percentuais menores, segundo dados do BTG Pactual e Itaú BBA.

O índice máximo de reajuste anual para os planos de saúde coletivos por adesão – que englobam contratos empresariais com até 29 beneficiários – não é regulado diretamente pela Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), ao contrário do que ocorre com os planos individuais.

Nessa modalidade, cada operadora define o percentual de aumento com base nos custos assistenciais verificados no período anterior, especialmente o índice de sinistralidade, que representa a proporção entre o que a empresa gastou com atendimentos e o que arrecadou com as mensalidades dos beneficiários.

Desde a resolução normativa nº 565/2022 da ANS, todos os contratos com até 30 vidas devem ser tratados como um único agrupamento de risco, o que significa que o reajuste deve ser uniforme entre todos os clientes dessa faixa. Essa regra foi criada para equilibrar o poder de barganha dos contratantes e dar maior previsibilidade aos reajustes.

A redução nos percentuais está associada à normalização dos índices de sinistralidade pós-pandemia, segundo os analistas.

Segundo relatório do BTG Pactual, a ANS estuda alterações no modelo regulatório para os planos de saúde. A principal mudança proposta é o aumento do agrupamento de risco dos planos PME, ampliando o teto de 29 para até 400 beneficiários por contrato, o que poderia reduzir o poder de precificação das operadoras.

Outro ponto em discussão é o estabelecimento de uma meta mínima de sinistralidade de 72% para justificar reajustes nos planos corporativos – abaixo dos 75% atuais. A proposta ainda está em fase de análise e não há cronograma oficial para sua implementação.

MUDANÇAS

Entre as mudanças discutidas pela ANS, também estava a ideia de limitar a coparticipação do beneficiário a no máximo 30% do valor dos procedimentos realizados. A agência, no entanto, suspendeu a proposta e decidiu submeter o tema à análise de um comitê técnico.

NOVOS REAJUSTES

OPERADORA	2024	2025
Hapvida	16%	11,5%
Notredame Intermédica	19,2%	15,2%
SulAmérica	19,67%	15,23%
Bradesco Saúde	20,96%	15,11%
Unimed Nacional (CNU)	18%	19,5%
Porto Seguro	17%	15,9%
Athena Saúde	16%	12,9%
Care Plus	23,1%	18,2%
Amil	21,98%	15,98%
Plena Saúde	17,2%	14,5%
Omint	16,7%	13,3%

FONTE: BTG PACTUAL E DO ITAÚ BBA

FIQUE POR DENTRO

Microempreendedores

> PLANOS DE SAÚDE de MEIs, pequenas e médias empresas com até 29 usuários têm reajuste menor em 2025. O reajuste médio foi de 15%.

> EM TODO o País, são mais de 15,6 milhões de MEIs, dos quais 386.400 estão registrados no Espírito Santo.

> DESSE UNIVERSO CAPIXABA, 201 mil são comandadas por homens e 184,9 mil por mulheres, segundo dados recentes do governo federal.

THOMAZ TOMMASI



thomaztommasi@hotmail.com

Cada leão com sua revolução

Habemus Papam! Após o luto pelo falecimento do papa Francisco, a comunidade católica e boa parte do mundo voltaram o seu olhar e sua atenção para a Cidade do Vaticano, o menor país do mundo e que é a casa da Igreja Católica Romana.

De dentro da Capela Sistina, o colégio dos cardeais, com menos de 80 anos de idade, passou a refletir em quem deveriam apontar como ocupante do Trono de São Pedro. Às 13h07 do dia 8 de maio de 2025, a tão esperada fumaça branca saiu da chaminé e a humanidade pôde dar as boas vindas a Leão 14, que um dia se chamou Robert Francis Prevost.

Mesmo não sendo uma regra, a tradição pontifical é de que, ao aceitar servir como líder dos católicos, o cardeal eleito precisa escolher um novo nome, que em geral homenageia algum santo ou um outro Papa que o inspire para a nova missão.

Prevost, que tem dupla cidadania – americana e peruana – decidiu beber da água de Leão 13, que liderou um papado longevo de 25 anos e morreu com 93 anos de idade, sendo este o pontífice mais velho que liderou a Igreja.

Algumas curiosidades merecem atenção, como o fato de que Leão 13, nascido Vicenzo Pecci, foi um italiano que, em verdade, nasceu em uma provincia que na época fazia parte do Império Napoleônico. Portanto, ambos desafiaram as fronteiras ao lidarem com suas nacionalidades.

Para além dessa pequena curiosidade, Leão 13 foi um Papa que esteve dentro da Revolução Industrial. Diante dos desafios, ele tomou partido sendo apelidado de Papa dos Operários.

Por meio da encíclica Rerum novarum, de 1891, Sua Santidade foi fundamental ao tocar na ferida das questões sociais, sobretudo criadas pelo desenvolvimento de novas tecnologias que na época transformaram a vida humana.

Outro fato marcante é que ele, em 1896, foi o primeiro pontífice a ter sua imagem gravada em vídeo, em uma filmagem nos jardins do Vaticano por uma produção dos irmãos Lumière. Foram anos desafiadores, que necessitaram da firmeza e força de um verdadeiro leão para encarar as transformações históricas.

Leão 14 vive em um momento muito parecido com o papa que inspirou o seu nome

Por óbvio que Leão 14 vive em um momento muito parecido com o Papa que inspirou seu nome, os tempos atuais são de transição na forma em que vivemos e, sobretudo, como tem se desenhado um novo mercado de trabalho. A revolução atual é muito profunda, com as máquinas chegando em um estágio tão complexo que já chamamos de Inteligência Artificial.

As disputas globais voltaram a entrar em ebulição, com superpotências rompendo o limite do razoável e lançando mão da violência bélica. É muito cedo para dizermos, mas a igreja quis sim mandar uma mensagem ao mundo, principalmente para aqueles que são os tomadores das decisões. Por tudo isso, a humanidade voltou a se questionar, assim como na Revolução Industrial: Que mundo queremos?

THOMAZ TOMMASI é mestre em Política Pública e Desenvolvimento Local, MBA em Diplomacia e Relações Internacionais, MBA em Liderança, Gestão e Política pelo CLP

Ministério Público pede prisão de Eduardo Costa

O Ministério Público solicitou a prisão do cantor Eduardo Costa após ele descumprir uma ordem judicial que o obrigava a prestar serviços comunitários. A informação foi divulgada pelo portal F5, que teve acesso ao processo, que corre em segredo de Justiça.

A punição é resultado de uma ação movida por Fernanda Lima, em 2022, por difamação. O caso teve início em 2018, quando a apresentadora fez um discurso em defesa do feminismo durante o programa "Amor & Sexo", da TV Globo.

Na época, o cantor criticou publicamente a fala da apresentadora, chamando-a de "imbecil" e acusando o programa de ser "esquerdista" e "destinado a bandidos e maconheiros".

Em fevereiro deste ano, a Justiça condenou o cantor a prestar serviços comunitários como forma de punição. Apesar de ter iniciado as atividades, ele teria abandonado o cumprimento da pena, segundo informou o Ministério Público.

Preso líder de quadrilha de roubo a joias

Samuel Cleuton de Araujo foi preso em um hotel de Vitória. Grupo teria causado prejuízos a joalherias de luxo de diversos estados

Fernanda Coutinho

Apontado pela Polícia Militar como o líder de uma quadrilha especializada em roubos e furtos a joalherias de luxo, Samuel Cleuton de Araujo, de 20 anos, foi preso ontem, em um hotel, em Vitória.

De acordo com o comandante-geral da PM do Espírito Santo, coronel Douglas Caus, a quadrilha tem atuação em nível nacional e o suspeito era procurado pelas polícias militares de Goiás, do Distrito Federal e do Paraná.

Contra Samuel havia um mandado de prisão em aberto por furto qualificado. Ele chegou ao Estado dois dias antes de ser preso, de ônibus, vindo de Minas Gerais, segundo o comandante.

"A prisão dele foi uma integração muito forte das polícias militares. O nosso sistema de inteligência é integrado nas 27 unidades da federação, o que facilitou essa troca rápida de informação, e nós conseguimos nos antecipar a uma prática delituosa que já aconteceu em diversos estados brasileiros", afirmou Douglas Caus, em entrevista ontem à noite.

O comandante-geral da PM explicou que Samuel já havia feito levantamentos em shoppings da Serra e de Vitória. "Ele faz o levantamento, filmagem, os locais mais sensíveis do shopping, as lojas que serão assaltadas e a forma de agir, quando agir, e ele participa da ação. Ou seja, é o braço operacional dessa quadrilha".

Segundo Douglas Caus, o levantamento incluía horário de fechamento e abertura dos shoppings, quantas lojas de joias têm no shoppings, volume de jóias, além dos valores. "Eles têm um modo de agir, de entrar no shopping, de se esconder. Depois que o shopping fecha, eles vão até as joalherias, rendem os seguranças e fazem a verdadeira limpa nessas lojas", afirmou.

Outra tática usada pelo grupo seria se esconder e entrar por obras realizadas nas lojas, ou pelo teto.

FOTOS: LEONE IGLESIAS/AT E DIVULGAÇÃO/ POLÍCIA MILITAR



CAUS destacou a integração das polícias para prender Samuel (destaque)

PRISÃO

Samuel foi preso por volta de 0h30, em um hotel na Ilha do Príncipe, próximo à Rodoviária de Vitória. Um homem, que estava junto com ele, foi detido, mas como não tinha mandado de prisão contra ele e nem antecedentes criminais, foi liberado.

"E o mais importante nesse momento é que, como ele responde a vários inquéritos em todo o Brasil, essas informações da prisão dele, aqui, são muito relevantes para que as outras delegacias dos estados onde a quadrilha praticou esses crimes saibam que ele está no Espírito Santo e que mandem para cá carta precatória para o delegado ouvi-lo, em caso de ele ser participante", destacou o comandante-geral da PM.

Roubo de 3 milhões

A quadrilha da qual Samuel Cleuton de Araujo é apontado como líder é suspeita de um furto de cerca da R$ 3 milhões.

"No Maranhão, parece que tem roubado lá de R$ 3 milhões. A Polícia Civil identificou ele (suspeito), eles (policiais) vão pegar a foto dele preso no Espírito Santo, vão saber que foi o autor que participou lá no Maranhão e vão pedir ao delegado aqui, para que ele seja ouvido em relação ao crime que participou no Maranhão. Isso vai proporcionar à polícia pedir a prisão preventiva dele nesses outros estados", disse o comandante-geral da PM, coronel Douglas Caus.

TEMPO NA GRANDE VITÓRIA

HOJE
PROBABILIDADE DE CHUVA 91%
MÁXIMA 28º
MÍNIMA 21º
Sol com algumas nuvens. Chove rápido.

AMANHÃ
PROBABILIDADE DE CHUVA 91%
MÁXIMA 24º
MÍNIMA 21º
Pancadas de chuva à tarde e à noite.

TERÇA
PROBABILIDADE DE CHUVA 83%
MÁXIMA 23º
MÍNIMA 20º
Sol o dia todo, com muitas nuvens pela manhã.

FASES DA LUA

CRESCENTE ATÉ HOJE	CHEIA DE 12/05 A 19/05
MINGUANTE DE 20/05 A 26/05	NOVA DE 27/05 A 2/06

AS MARÉS

PORTO DE VITÓRIA

ALTA	BAIXA
1h53 (1,3m)	7h55 (0,2m)
14h14 (1,4m)	20h21 (0,3m)

PORTO DE TUBARÃO

ALTA	BAIXA
1h51 (1,3m)	7h53 (0,2m)
14h12 (1,4m)	20h19 (0,3m)

SOL

NASCENTE	POENTE
6h00	17h14

Fonte: Climatempo e Marinha do Brasil

Fezinha

+ MILIONÁRIA
Concurso 249
31 - 41 - 43 - 45 - 47 - 50
Trevos sorteados: 2 - 6

LOTOFÁCIL
Concurso 3388
02 - 03 - 04 - 05 - 06
08 - 12 - 14 - 16 - 17
18 - 19 - 21 - 22 - 25

LOTERIA FEDERAL
Concurso 5964
1º PRÊMIO - 84.786 - 2º PRÊMIO - 18.267
3º PRÊMIO - 16.578 - 4º PRÊMIO - 64.659
5º PRÊMIO - 24.249

QUINA
Concurso 6726
20 - 49 - 56 - 60 - 67

DIA DE SORTE
Concurso 1062
03 - 05 - 10 - 13 - 23 - 28 - 31

MEGA-SENA
Concurso 2861
02 - 21 - 27 - 46 - 51 - 53

TIMEMANIA
Concurso 2241
09 - 18 - 30 - 34 - 56 - 63 - 68

NON STOP
RAPHAEL GHANEM
SE É QUE VOCÊ ME ENTENDE
STAND UP COMEDY
& TALK SHOW
SHOW SERÁ GRAVADO



17 MAIO
VITÓRIA | ES
ARENA DOM BOSCO
VENDAS: INGRESSODIGITAL.COM
ÚLTIMOS INGRESSOS
PRODUÇÃO LOCAL:
FÁBRICA DOS SONHOS
APOIO CULTURAL:
MVP
Rede Tribuna

Eufrázio

IMAGEM DO DIA

MATTHIAS SCHRADER/ASSOCIATED PRESS



ATACANTE HARRY KANE, do Bayern de Munique, ergue a taça do Campeonato Alemão após o jogo contra o Borussia Mönchengladbach na última rodada do torneio. Aos 31 anos, o jogador inglês conquistou o primeiro título da carreira

OPINIÃO DO LEITOR

Trânsito

Aqui em Itapuã, Vila Velha, o trânsito está um caos. Ninguém respeita as leis de trânsito, o sinal fecha e os motoristas continuam passando com o sinal vermelho. As motos, bikes e bicicletas elétricas costumam transitar na contramão e nas calçadas. As pessoas têm que sair da frente para não serem atropeladas.

Há muito tempo não se vê policial militar ou guarda de trânsito nos cruzamentos. Sinto saudade dos governos militares, quando era possível andar nas ruas a qualquer hora sem problemas. Enfim, estamos vivendo governo de comunistas, uma verdadeira "esculhambação".

Orly Guerra
Itapuã – Vila Velha

Fraudes

É muito grave a fraude no INSS das consignações indevidas aos aposentados, favorecendo sindicatos. Anteriormente aconteceu algo semelhante. A outra tunga foi pega pela Operação Custo Brasil, braço da Lava a Jato. Começou em 2009, tendo o petista Paulo Bernardo como ministro do Planejamento naquela época, após a contratação da Consist Software (CS), por R$ 0,40, para intermediar cada empréstimo consignado entre bancos e funcionários públicos. Num efeito formiguinha, os R$ 0,40 passaram para R$ 1,25, e 70% da taxa operacional era repassado, entre 2010 e 2015, cerca de R$ 100 milhões pela CS, sem saber que era fraudulento.

Humberto Schuwartz Soares
Praia da Costa – Vila Velha

Dia das Mães

O Dia das Mães é todos os dias da semana, do mês e do ano, pois não haveria filhos, netos ou bisnetos, com certeza. Portanto, como esta data tão especial foi anunciada e criada para ser comemorada no segundo domingo de maio, você que tem sua amada mãe, faça o seu dever e abrace-a com todo o carinho e amor do seu coração. Uma no céu, outra na terra, não nos esqueçamos.

Diva Dalva de Mattos Loureiro
Jardim Camburi – Vitória

Dia das Mães II

Neste domingo tão especial, quando comemoramos o Dia das Mães, deixo meu carinho a todas que, com amor e coragem, moldam o mundo em silêncio.

Ser mãe é ser abrigo, força e ternura. Que possamos valorizar mais essas mulheres incríveis, não só hoje, mas todos os dias. Feliz Dia das Mães a quem faz da vida um ato constante de cuidado.

Maxsuel Macedo
Cobilândia – Vila Velha

Mande sua correspondência para **A Tribuna**, seção Cartas, rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29.051.070 - Vitória (ES) ou envie para e-mail opiniao@redetribuna.com.br. As cartas devem conter nome completo, endereço, identidade ou CPF e telefone. O tamanho não pode exceder 800 caracteres.

TRIBUNA LIVRE

PEDRO VALLS FEU ROSA

Até quando?

Era uma vez cinco mandados judiciais. Um deles importava na condução de um menor envolvido com o tráfico. O segundo versava sobre o pagamento de uma dívida de alimentos. Os outros três consistiam em simples intimações para audiências.

O problema é que as pessoas objeto dos mandados residiam em uma área dominada por traficantes. Nela, o ingresso de oficiais de Justiça do sexo masculino é terminantemente proibido. Assim, a "missão" recaiu sobre uma mulher.

E lá foi ela! Ao chegar no bairro, foi imediatamente abordada por diversos criminosos armados de fuzis e pistolas. Após identificar-se, teve que entregar para um "supervisor" os cinco mandados judiciais, a fim de que lhe fosse permitido cumpri-los.

Ouviu dele que o primeiro mandado, aquele relativo à condução de um menor, não poderia ser cumprido. O relativo à dívida de alimentos, sim – acrescentando que o valor seria pago imediatamente ou o devedor seria morto, pois ninguém deseja atrair problemas para aquele bairro. Quanto aos demais, sem problemas.

> **Até quando deixaremos comunidades inteiras submetidas ao julgo de alguns criminosos?**

A oficial de Justiça recebeu, então, a ordem de saltar de seu veículo e montar na garupa de uma motocicleta, pilotada por um elemento portando um fuzil AR-15 e uma pistola. Após um curso percurso, chegaram a um bar. E eis que as pessoas a serem intimadas, como que por milagre, lá apareceram imediatamente.

Assinados os mandados judiciais, a impávida oficial de Justiça foi devolvida aos limites do bairro, sempre sob a escolta de um bandido armado – isso em plena luz do dia! Lá, foi-lhe finalmente permitido entrar em seu carro e retornar às dependências do Poder Judiciário.

Essa narrativa não reflete nada de extraordinário. É rotina conhecida. A assinatura das maiores autoridades judiciárias nada vale sem o "cumpra-se" de bandidos que dominam bairros inteiros. Os vistosos distintivos dos oficiais de Justiça, nos quais reluz o brasão do Estado do Espírito Santo, são tão úteis naqueles lugares quanto um "zero à esquerda".

Todo esse horror está acontecendo não em "buracos" distantes. Muito pelo contrário: acontece a poucos metros das vistosas sedes de nossas mais sagradas instituições, daquelas em cuja porta destacam-se os símbolos do Espírito Santo e do Brasil.

Até quando, isso? Até quando deixaremos comunidades inteiras, compostas em sua esmagadora maioria por pessoas de bem, submetidas ao julgo de alguns poucos criminosos? Até quando permanecerá omisso o Estado? Até quando nossas elites viverão no "faz-de-conta" de que nada está acontecendo? Até quando viveremos na ilusão de que os maus "do lado de lá" nunca virão para o "lado de cá"?

Até quando deixaremos as gerações que nos sucederão irem para as escolas de cabeça baixa, oprimidas pelo crime? Até quando sangraremos nossa economia de forma tão covarde? Até quando iremos aos cultos de domingo buscar a absolvição pela culpa da omissão?

Enquanto isso, humildemente, peço licença para sugerir que sejam retirados dos mandados judiciais os brasões e a expressão "manda". Seria menos constrangedor e triste.

PEDRO VALLS FEU ROSA é desembargador do Tribunal de Justiça do Espírito Santo

aTRIBUNA

NASSAU - EDITORA, RÁDIO E TELEVISÃO LTDA - EMPRESA FUNDADA POR JOÃO PEREIRA DOS SANTOS

SEDE PRÓPRIA: Rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29.051-070, Vitória-ES
Fone: (27) 3331-9000 / Fax(Redação): (27) 3223-7340; FILIAL/RECIFE-PE: Fone: (81) 3493-8555 / Fax: (81) 3493-8511

DIRETOR DE JORNALISMO
Luciano Camatta Rangel

DIRETORA ADM/FINANCEIRO
Fabrícia Klein

DIRETORA COMERCIAL
Lenise Loureiro

EDITOR EXECUTIVO MULTIMÍDIA
Joel Soprani

ANJ Associação Nacional de Jornais — SINDJORES — Instituto Verificador de Comunicação IVC

FALE COM A REDAÇÃO
GERAL 3331-9000
WHATSAPP (27) 99934-7735

CHEFIA DE REPORTAGEM
Giovana Rangel
3331-9015/3331-9045
giovanarangel@redetribuna.com.br

ECONOMIA
3331-9235
economia@redetribuna.com.br

OPINIÃO
3331-9122
opiniao@redetribuna.com.br

CIDADES/REGIONAL/ENTRETENIMENTO
3331-9057
cidades@redetribuna.com.br

POLÍTICA
3331-9027
politica@redetribuna.com.br

POLÍCIA
3331-9035/3331-9013/3331-9034
policia@redetribuna.com.br

ESPORTES
3331-9031
esportes@redetribuna.com.br

TRIBUNA ONLINE
3331-9234/3331-9233/3232-5933
estribunaonline@gmail.com

PLANTÃO

TRIBUNA ONLINE
99880-1942

CACHOEIRO
(27) 99614-8214

GUARAPARI
99863-4558

QUAL A BRONCA?
3331-9161

ATENDIMENTO AO ASSINANTE
(27) 3323-6333

Eufrázio

Economia

FALE COM O EDITOR RAFAEL GUZZO E-MAIL: economia@redetribuna.com.br

Prejuízo dos Correios chega a R$ 2,6 bilhões

"Taxa das blusinhas" está entre os motivos do mau resultado da estatal, que diz ter lucro com apenas 15% de suas agências

DIVULGAÇÃO



PRÉDIO DOS CORREIOS, que devem seguir a estratégia de investimentos implementada desde o novo governo

BRASÍLIA

Os Correios registraram um prejuízo de R$ 2,6 bilhões em 2024, segundo as demonstrações financeiras do ano passado divulgadas na última sexta-feira. O resultado equivale a mais de três vezes a perda registrada em 2023, que chegou a R$ 633 milhões, de acordo com números atualizados pela própria estatal.

Essa é a primeira vez desde 2016 que a empresa pública registra um prejuízo bilionário. Na época, foi registrado um déficit de R$ 1,5 bilhão — ou R$ 2,3 bilhões em valores atualizados pela inflação.

As demonstrações financeiras da empresa foram publicadas no Diário Oficial da União (DOU). Os Correios ressaltaram que um dos fatores que acabou contribuindo para a queda nos ganhos da estatal foi que apenas 15% das agências são superavitárias, ou seja, geram lucro.

"Ainda que 85% das unidades sejam consideradas deficitárias, os Correios garantem o acesso universal de todas e todos aos serviços postais, com tarifas justas, em cada um dos 5.567 municípios atendidos", justificou a empresa.

Em janeiro, o presidente dos Correios, Fabiano Silva dos Santos, afirmou que a taxação das compras internacionais — que ficou conhecida como "taxa das blusinhas" — tirou R$ 2,2 bilhões de receita da companhia.

Os investimentos da empresa aumentaram significativamente no ano passado, chegando a R$ 830 milhões ao longo de 2024 e R$ 1,6 bilhão desde 2023, ano em que a nova gestão assumiu.

A empresa diz que deve seguir a estratégia de investimentos implementada desde o novo governo. Grande parte dos gastos foram destinados para aquisição de novos veículos, condizentes com a transição ecológica prezada pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva.

"A sustentabilidade continuará a ser tema central em nosso dia a dia. Esperamos evoluir ainda mais em nossos propósitos de caráter social e ambiental", disse a empresa.

Volta de fábricas de fertilizantes

Paradas desde junho de 2023 e após longas negociações, fábricas de fertilizantes da Bahia e de Sergipe voltarão a operar, marcando a retomada das unidades à Petrobras e o reingresso da estatal ao setor.

A aprovação do acordo entre Petrobras e a Unigel foi ratificada em reunião do conselho de administração da estatal na última sexta.

Para entrar em vigor, o acordo será homologado pela Corte Internacional de Arbitragem da Câmara de Comércio Internacional (CCI). A partir daí, a transmissão da posse das fábricas de fertilizantes à Petrobras deverá ocorrer em breve e sincronizada com o processo de seleção de empresas prestadoras de serviços, que darão suporte aos trabalhos de preservação dos equipamentos que se encontram nas fábricas.



UNIGEL: acordo com a Petrobras

A expectativa é de que as duas unidades voltem a operar a partir de outubro. Serão gerados cerca de 2,4 mil empregos diretos e indiretos nas duas fábricas, trazendo de volta quem foi transferido, chamando o pessoal aprovado no último concurso e realizando novos concursos públicos.

MUNDO DIGITAL

EDUARDO PINHEIRO Instagram: @eduardo_pinheiroepm

Evite os 4 golpes financeiros mais comuns atualmente

Diante da crescente onda de golpes financeiros, a Federação Brasileira de Bancos (Febraban) divulgou, em seu site, uma lista com os principais golpes aplicados na área financeira, destacando a engenharia social como a principal estratégia usada para enganar as vítimas.

Os criminosos, de posse de dados pessoais e bancários, utilizam essas informações para ludibriar as vítimas e obter vantagens financeiras. A seguir, conheça os quatro principais golpes e as dicas de segurança divulgadas pela Febraban.

1 – Golpe da falsa central de atendimento. O fraudador entra em contato com a vítima, passando-se por funcionário do banco.

Ele informa que a conta foi invadida, clonada ou apresenta algum outro problema e, a partir daí, solicita dados pessoais e financeiros. O próximo passo é orientar a vítima a ligar para a central do banco, mas o criminoso permanece na linha para simular o atendimento e pedir informações da conta, dos cartões e, principalmente, a senha.

Dica de segurança: se receber esse tipo de ligação, desconfie imediatamente. O banco nunca liga para solicitar dados de cartão ou senha.

2 – Golpe do falso motoboy. O golpe começa quando o cliente recebe uma ligação do golpista, que se identifica como funcionário do banco, dizendo que o cartão foi fraudado.

Ele solicita a senha e pede que o cartão seja cortado, mas orienta a não danificar o chip. Em seguida, informa que o cartão será retirado na residência do cliente. Outro golpista vai até a casa da vítima para buscar o cartão. Mesmo cortado, com o chip intacto, os fraudadores conseguem utilizá-lo para fazer transações e roubar dinheiro.

Dica de segurança: fique atento! Os bancos nunca pedem o cartão de volta nem enviam portadores até sua casa para buscá-lo.

3 – Golpe da troca do cartão. Golpistas que trabalham como vendedores observam quando o cliente digita a senha na máquina de pagamento e, ao devolver o cartão, fazem a troca por outro semelhante. Com o cartão verdadeiro e a senha, realizam compras e movimentações financeiras.

Dica de segurança: Esteja sempre atento na hora das compras. Confira se o nome impresso no cartão devolvido é realmente o seu e não permita que ninguém veja sua senha ao digitá-la.

4 – Golpe do link falso. Nesse golpe, geralmente, ofertas muito atrativas chegam por e-mail ou redes sociais e servem como isca para que os usuários informem seus dados, como número de CPF, contas, cartões e senhas.

Os criminosos estão cada vez mais ousados: conheça os golpes que estão fazendo milhares de vítimas no Brasil

Dica de segurança: desconfie de mensagens não solicitadas e de ofertas com descontos excessivamente tentadores.

Fique atento ao endereço de e-mail do remetente: empresas de grande porte não utilizam contas privadas como @gmail, @hotmail ou @terra, e entidades públicas sempre usam domínios como @gov.br ou @org.br.

Conhecer como esses golpes ocorrem é a forma mais eficaz de evitar tornar-se a próxima vítima. Sem a atenção necessária, ninguém está completamente livre de cair em fraudes. Portanto, fiquemos sempre atentos!

EDUARDO PINHEIRO é consultor de tecnologia da informação

14 A 18 DE MAIO
PAVILHÃO DE CARAPINA
EXAGERADO
Entrada Gratuita ESTACIONAMENTO PAGO
O MAIOR OUTLET
#FEITODEBRASIL
apoio Rede Tribuna

Eufrázio

CARREIRA APÓS OS 60

Maioria dos idosos segue a trabalhar após se aposentar

Há quem não deixe a empresa depois da aposentadoria, outros que abrem o próprio negócio e ainda os que retornam ao mercado

Gustavo Andrade

A maioria dos idosos no Espírito Santo continua trabalhando após a aposentadoria ou retorna ao mercado, seja para complementar a renda ou manter-se ativo.

É o que apontam dados de membros de entidades como a Associação Brasileira de Recursos Humanos no Estado (ABRH-ES) e o Instituto Brasileiro de Direito Previdenciário no Estado (IBDP-ES).

Cosme Peres, vice-presidente da ABRH-ES, destaca que o grande número de idosos em atividade revela um estilo de vida cada vez mais ativo e resiliente entre os aposentados.

"Mesmo que não seja um retorno formal ao mercado, muitos continuam produzindo e empreendendo", frisou. Peres lembrou que, segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), a taxa de informalidade entre pessoas com mais de 60 anos é de 53,5% — a mais alta entre todas as faixas etárias.

"É como se a aposentadoria formal não desse conta da potência que essas pessoas ainda carregam. Para além da necessidade financeira, muitos querem continuar sendo úteis, reconhecidos, vivos em movimento. Trabalhar, nesse sentido, é continuar pertencendo", afirmou.

Em muitos casos, a motivação para continuar trabalhando é financeira, especialmente diante de aposentadorias que não garantem a qualidade de vida desejada. "Mas há também uma forte razão emocional e social: o trabalho segue sendo uma importante fonte de propósito, pertencimento e autoestima", completou Peres.

A coordenadora-adjunta do IBDP-ES, Renata Prado, reforçou que cerca de 80% dos aposentados permanecem exercendo algum tipo de atividade após a aposentadoria. As razões são diversas, mas uma das principais é a queda no rendimento, segundo a diretora da Psico Store, Martha Zouain.

"Outro ponto é que essa geração que se aposentou nos últimos 10 anos sempre foi muito dedicada, e houve até um aumento de problemas de saúde relacionados ao tempo ocioso, como a ansiedade", observou.

Além de permanecerem na mesma função ou empresa, muitos aposentados buscam empreender, conforme destacou Eliana Machado, diretora da Center RH.

"Eles se aposentam, mas estão bem, bastante ativos, e isso os motiva a continuar no mercado de trabalho. Há também profissionais que preferem voltar a atuar em uma nova área", afirmou.

NADA DE ÓCIO!

FÁBIO NUNES/AT



"Trabalho representa metade da renda"

Ao se aposentar, Elias Nunes de Souza, 64, que trabalhou por muitos anos em açougues de supermercados, pensou em descansar.

No entanto, após dois meses em casa, sentiu-se incomodado com a ociosidade e, buscando também melhorar sua renda, decidiu voltar ao mercado de trabalho.

"Trabalhei em uma mercearia e depois, procurando novas oportunidades, fui contratado para trabalhar na Vila Rubim, onde estou há seis anos.

Hoje, Elias é recepcionista de estacionamento no supermercado Extrabom, em uma escala de três dias por semana. "Sou grato. O trabalho representa cerca de 50% da minha renda".

SAIBA MAIS

Aposentados que trabalham

> **SEGUNDO** especialistas, há uma combinação de fatores que tem levado muitos aposentados de volta ao trabalho.

> **EM ALGUNS CASOS**, a motivação é financeira, principalmente diante de aposentadorias que não garantem a qualidade de vida desejada. Mas há também uma forte razão emocional e social: o trabalho segue sendo uma importante fonte de propósito, pertencimento e autoestima.

> **ALÉM DISSO**, estamos vivendo mais e com mais saúde, o que amplia a possibilidade e o desejo de continuar contribuindo ativamente com a sociedade.

Aumento do número de idosos

> **SEGUNDO** o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), o número de idosos deve dobrar de 33 milhões para 75,3 milhões em 2070. Devem ser o grupo mais representativo da população em 46 anos.

> **SEGUNDO** especialistas, o número de idosos e aposentados retornado ao mercado de trabalho terá crescente também.

Direitos

> **OS APOSENTADOS** que continuam trabalhando têm direitos garantidos por lei como todo empregado com carteira assinada. Mas, há mudanças em alguns dos itens, como no caso do saque do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS).

> **TODO VALOR** que havia na conta do FGTS até a concessão da aposentadoria é liberado para saque. Se o aposentado continuar na mesma empresa, poderá sacar todo mês os novos valores depositados pelo empregador.

> **CASO MUDE** de emprego, não há direito à retirada mensal, e o saldo com esses novos depósitos só poderá ser retirado ao término do contrato.

Fontes: Cosme Peres, IBDP-ES, Eliana Machado, Martha Zouain e pesquisa A Tribuna.

EM ATIVIDADE

LEONE IGLESIAS/AT



"Ativa para completar a renda"

Maria da Penha Delpupo, de 66 anos, não ficou sem trabalhar e se mantém ativa fazendo unhas das clientes em sua casa, além de vender cocada e açaí.

"Mesmo com a aposentadoria, continuo ativa para completar a renda. Além de manicure, também faço doces para vender. A necessidade e a criatividade são aliadas".

ACERVO PESSOAL

Voltou ao trabalho após parar



Orlandina Santos, de 69 anos, trabalhava nas áreas administrativa e de contabilidade. Quando em 2009 se aposentou, acabou voltando a trabalhar após um período.

"Desde o fim de 2022 trabalho como embaladora de mercado, para me ocupar e também ter uma renda a mais", contou.

Recálculo do benefício de aposentados que trabalham

A Comissão de Previdência da Câmara dos Deputados aprovou nessa semana projeto que permite o recálculo do benefício para aposentados do Regime Geral da Previdência que continuaram ou voltaram a trabalhar.

A medida beneficia quem contribuiu por, pelo menos, 60 meses. E pode ser solicitada por até duas vezes. A proposta foi aprovada na comissão na forma sugerida pela relatora, deputada Laura Carneiro (RJ), que avaliou um projeto do Senado e outros 30 sobre o tema.

O recálculo da aposentadoria, por outro lado, faz justiça com o aposentado que continua trabalhando e contribuindo para a Previdência, segundo Laura Carneiro.

O recálculo permitiria a revisão da aposentadoria levando em consideração as contribuições realizadas após a aposentadoria, e pela proposta, poderiam ser realizadas duas revisões, segundo a coordenadora-adjunta do Instituto Brasileiro de Direito Previdenciário no Estado (IBDP-ES) Renata Prado.

"A revisão levaria em consideração essas novas contribuições, melhorando, se fosse o caso, o valor da aposentadoria. Sim (é positiva), porque teremos aumento do tempo também. Lembrando que a cada 12 meses a mais, temos o acréscimo de 2%", explicou a representante do IBDP-ES.

Eufrázio

DIVULGAÇÃO



CÁLCULOS para ter uma aposentadoria mais tranquila: é preciso se preparar financeiramente com antecedência, o que requer superar desafios

CARREIRA APÓS OS 60

Desafios para planejar 3ª idade com qualidade

A aposentadoria é um momento muito aguardado na vida de diversos trabalhadores. Afinal, trata-se do encerramento de uma longa jornada de trabalho e contribuição.

No entanto, para que esse período seja realmente tranquilo e prazeroso, é fundamental iniciar o planejamento financeiro com antecedência — o que, por sua vez, exige superar desafios.

Uma pesquisa nacional realizada pelo Instituto Opinion Box em parceria com a Serasa, que ouviu 1.052 pessoas já aposentadas ou prestes a se aposentar, revelou que 60% dos brasileiros iniciam o planejamento financeiro para a aposentadoria com apenas cinco anos de antecedência.

O levantamento também apontou que 37% dos aposentados admitem não ter se planejado financeiramente para parar de trabalhar, enquanto 53% precisaram continuar trabalhando para complementar a renda. Entre os já aposentados, 48% relatam sentir instabilidade financeira.

Para grande parte da população, pensar em planejamento é difícil, pois a renda mensal muitas vezes é suficiente apenas para cobrir as despesas básicas, como explica o economista Ricardo Paixão.

Segundo ele, os principais desafios para o planejamento financeiro na terceira idade incluem a renda insuficiente e o pouco conhecimento de educação financeira.

"A cultura brasileira é imediatista, priorizando o consumo presente em detrimento da poupança para o futuro. Pensamos no hoje e esquecemos do amanhã. E a tendência do benefício previdenciário é ser mais baixo do que a renda da vida ativa", destacou.

Para começar a se planejar, o primeiro passo é conhecer a própria situação financeira: saber o nível de endividamento as despesas fixas. Além disso, há pilares fundamentais para o sucesso financeiro na aposentadoria: educação financeira, formação de uma reserva e simulação de futuro — ou seja, calcular quanto é necessário acumular para manter um padrão de vida razoável, o que pode ser feito com o auxílio de aplicativos.

"É necessário colocar tudo no papel. Ter um orçamento mensal estruturado, fazer um raio-X anual da situação financeira, identificar receitas e despesas, cortar gastos supérfluos e definir metas de poupança", detalhou Paixão.

O especialista em educação financeira Thiago Ramos reforça: é fundamental que o trabalhador se planeje prevendo os possíveis ganhos e gastos ao longo dos anos.

OS NÚMEROS

60%
inicia planejamento com apenas 5 anos de antecedência

48%
dizem sentir instabilidade financeira

53%
precisaram seguir trabalhando

SAIBA MAIS

Planejar a terceira idade

Para planejar a aposentadoria de forma eficaz, é preciso ter em mente alguns pontos importante, como por exemplo:

COMEÇAR A POUPAR O QUANTO ANTES.

1 **QUANTO MAIS CEDO** você começar a poupar, mais tempo terá para acumular um patrimônio e mais tranquilo será o processo de aposentadoria.

2 **TAMBÉM VALE** destacar a importância de se estabelecer um objetivo financeiro e, para isso, é preciso definir o quanto pretende acumular até a aposentadoria e quanto precisará para manter o padrão de vida após a aposentadoria.

3 **DEPOIS DE FAZER** uma análise inicial, é necessário estabelecer metas específicas e mensuráveis. Ou seja, não basta dizer que deseja viajar o mundo ao se aposentar, já que essa é uma ideia abstrata. Em vez disso, tem que saber o que precisará para concretizar seus planos.

Fontes: Ricardo Paixão, Thiago Ramos e pesquisa A Tribuna.

Pressão por reforma com Geração Z e envelhecimento

Uma combinação pode forçar o Brasil a antecipar uma nova reforma da Previdência. Além do envelhecimento acelerado da população, que amplia a demanda pelo benefício, as transformações no mercado de trabalho, com o avanço dos aplicativos, e as preferências da Geração Z, colocam mais pressão sobre a Previdência Social.

O reflexo é um desequilíbrio crescente no sistema brasileiro com a redução da base de contribuintes formais. A conta fica mais difícil de fechar. Isso porque o Brasil desenhou um modelo no qual quem está no mercado de trabalho contribui para pagar o benefício de quem já está aposentado.

Com menos trabalhadores contribuindo, há uma redução nos recursos disponíveis para custear o pagamento de um número crescente de beneficiários da Previdência Social. Sem mudanças estruturais, o risco é de colapso.

Na avaliação de especialistas, o próximo governo não deve escapar de alterar as regras — ainda que parcialmente — do sistema de aposentadoria do País.

"A degradação da Previdência se acentuou, o que faz com que haja uma antecipação da discussão da reforma", afirmou Paulo Tafner, economista e diretor-presidente do Instituto Mobilidade e Desenvolvimento Social.

ANÁLISE



Marcelo Loyola Fraga, economista e diretor da Faculdade Capixaba de Negócios

"Aposentadoria não é mais inatividade"

"Cada vez mais aposentados estão retornando ou permanecendo no mercado de trabalho, realidade que reflete tanto necessidades financeiras quanto o desejo de se manterem ativos.

A aposentadoria deixou de ser sinônimo de inatividade: muitos continuam trabalhando por prazer, propósito ou, em muitos casos, por não conseguirem sustentar seu padrão de vida apenas com o benefício previdenciário.

O aumento da expectativa de vida e as lacunas no planejamento financeiro tornam essencial preparar-se com antecedência para essa fase. Quanto antes os jovens começarem a fazer suas reservas, sejam em investimentos financeiros ou em previdências privadas, pode ser fator determinante para garantirem aposentadoria tranquila.

A falta de uma reserva adequada pode forçar decisões tardias e dificultar a autonomia.

Por isso, o planejamento financeiro na terceira idade é cada vez mais valorizado, ajudando a garantir estabilidade, liberdade de escolha e qualidade de vida. Trabalhar após a aposentadoria, então, pode ser uma opção, mas não deve ser uma obrigação".

REPRODUÇÃO/CNN



IDOSAS recorrem às prisões para terem qualidade de vida no Japão

Idosos japoneses cometem crimes para serem presos

O Japão enfrenta um grave problema de envelhecimento populacional, e chamam a atenção casos de parentes tirando a vida de idosos, além daqueles que cometem crimes para ficarem presos.

Poucos números ilustraram essa crise tão bem quanto o mais recente levantamento do governo sobre as "mortes solitárias". Segundo o governo, 28.330 idosos morreram sozinhos. Em 4.913 casos, a polícia demorou duas semanas ou mais para reconhecer a morte.

Mas há algo ainda pior. O país asiático enfrenta uma crise crescente de "care killing" — fenômeno em que familiares exaustos acabam tirando a vida dos parentes que cuidam, situação se intensificou nos últimos anos.

Entre 2011 e 2021, foram registrados 443 mortes em 437 casos de assassinato ou suicídio ligados à exaustão do cuidador, segundo um estudo da professora Etsuko Yuhara, especialista em bem-estar social da Universidade Nihon Fukushi.

Em outras palavras, a cada oito dias, um idoso no Japão foi assassinado por um membro da família.

Além disso, muitos idosos japoneses estão preferindo cometer crimes e ficar presos. Na maior prisão feminina do Japão, algumas idosas prefeririam continuar encarceradas. "Há pessoas que dizem que pagariam 20 mil ou 30 mil ienes por mês para viver aqui para sempre", disse Takayoshi Shiranaga, funcionário da prisão.

CLÓVIS RANGEL



VALORIZAÇÃO

Produção de qualidade

A valorização do café no mercado tem incentivado produtores como Gabriel Mocelin, de 39 anos, a agregar valor à produção por meio de práticas que elevam a qualidade dos grãos.

Ao lado do irmão, Hélder, ele investe na marca própria lançada em 2021. "O objetivo é alcançar características sensoriais superiores, como pureza, doçura, acidez e harmonia, que classificam o café como especial, segundo os critérios da Associação Brasileira de Cafés Especiais (BSCA)".

RECORDES NA SAFRA

Café mais valioso melhora salário e atrai investimento

Trabalhadores ganham até R$ 8 mil na colheita devido ao volume de grãos, e produtores têm ampliado a área de cultivo e trocado mudas

Clóvis Rangel
Gustavo Andrade

A safra de café prevista para este ano no Espírito Santo, estimada em 16,4 milhões de sacas, deverá bater dois recordes: será a maior e a mais valiosa da história capixaba.

Esse cenário positivo tem incentivado produtores a ampliarem as áreas de plantio e a substituírem cafezais antigos por mudas mais produtivas.

Além da renovação dos cafezais, os produtores também têm investido em melhorias estruturais, como a ampliação dos sistemas de irrigação. Segundo o secretário de Estado da Agricultura (Seag), Enio Bergoli, o bom momento do setor também beneficia quem trabalha na colheita.

"Com o preço mais alto das sacas, nem deve faltar mão de obra. Está havendo uma corrida para trabalhar na lavoura, com remuneração melhor, que também deve ser recorde. Tem trabalhador ganhando entre R$ 7 mil e R$ 8 mil por mês, devido ao alto volume de colheita", afirmou.

Com os valores elevados e o cenário favorável para o setor, os produtores estão até mesmo ampliando as áreas de cultivo, destacou Bergoli.

Além disso, os pés de café estão muito carregados, e o rendimento diário é expressivo, salienta Fabrício Tristão, presidente do Centro do Comércio de Café de Vitória e executivo da Olam Food Ingredients.

A Companhia Nacional de Abastecimento (Conab) aponta que a expectativa de alta produção impulsiona a cafeicultura local e reforça a tendência de expansão das lavouras.

"Outro fator tão importante quanto a estimativa de produção é a cotação de mercado do café. Os preços e as condições de comercialização são grandes balizadores para a previsão de expansão ou retração das áreas destinadas à cultura", informou a entidade por meio de nota.

O presidente da Cooperativa Agrária dos Cafeicultores de São Gabriel (Cooabriel), Luiz Carlos Bastianello, destaca que, apesar do cenário promissor, é essencial que os produtores mantenham o profissionalismo. "É fundamental plantar com responsabilidade, pois esse cenário de preços altos pode mudar, já que o café é uma commodity sujeita à volatilidade do mercado", alertou.

OS NÚMEROS

16,4 milhões
de sacas deve ter a safra

R$ 1.600
vale uma saca de conilon

SAIBA MAIS

Produção no Estado

> A PRODUÇÃO estimada para o Espírito Santo é de 16,4 milhões de sacas de 60 quilos, somados arábica e conilon. Com isso, a previsão é de crescimento de 18,2% na produção total de café no Estado.

> O CRESCIMENTO é justificado pelas boas precipitações verificadas no Norte do Estado, que beneficiaram as lavouras de conilon, que correspondem a 69% da área da espécie no Brasil. No Espírito Santo se encontra a maior área destinada ao café conilon do País, com 286,7 mil hectares e no total são 379,8 mil hectares.

> PARA O ARÁBICA, sob efeito do ano de baixa bienalidade, a produção deverá ser de 3,3 milhões de sacas, 18,2% abaixo do volume colhido em 2024. Já para o café conilon, estima-se 13,1 milhões de sacas, crescimento de 33,1% em relação à safra anterior.

> O ESTADO se destaca na produção do café conilon por conta da grande adaptabilidade que essa espécie de café teve nas condições apresentadas nas principais regiões cafeicultoras capixabas.

> O ESTADO é considerado o berço do café conilon, tendo saído na vanguarda do plantio. Por aqui, o cultivo foi bem assimilado, tornando o negócio uma tradição. Há uma série de fatores que levam a esse protagonismo, como o clima favorável e o cenário de reservas hídricas.

Preços bons para produtores

> OS DADOS de mercado mais recentes mostram que a saca de café tem sido comercializada a preços bastante atrativos para os produtores - mais de R$ 1.900 a saca (bebida rio) de arábica e mais de R$ 1.600 a de conilon.

> O VALOR BRUTO da produção de café no Estado este ano deve ser de R$ 30,88 bilhões, montante que representa 24,57% do total do País, que deve atingir R$ 125,70 bilhões.

Remuneração maior

> O VALOR das sacas de café mais elevados têm feito aumentar também a remuneração dos trabalhadores que trabalham na colheita.

> HÁ SITUAÇÕES de trabalhador receber até R$ 500 por dia, de acordo com o número de sacas colhidos, e alcançar no mês remuneração entre R$ 7 mil e R$ 8 mil. Além disso, tem havido até disputa para trabalhar, o que garante que não falte mão de obra.

Fontes: Secretaria de Estado de Agricultura, Ministério da Agricultura e Pecuária, Conab, CCCV e Cooabriel.

DIVULGAÇÃO/GOVERNO DO ESTADO



PATRULHA RURAL da PM

Reforço de segurança na colheita

A segurança está reforçada para o período de colheitas no Estado, com a Operação Colheita 2025, com destaque para os valores de mercado dos grãos atualmente, o que pode atrair os olhares de criminosos.

O objetivo da operação é levar mais segurança para produtores rurais, garantindo a proteção de produtores, trabalhadores, comerciantes e moradores, considerando o aumento da circulação de pessoas, mercadorias e valores. A operação teve início no dia 1º de abril e se estende até 30 de novembro.

O governador Renato Casagrande destacou que o Estado começou a Operação Colheita com um nível de antecipação e preparação.

"É um investimento que fazemos indenizando os policiais militares para que possam percorrer os interiores, as estradas rurais, com viaturas equipadas para aguentar esse terreno. O café está com um preço alto, os equipamentos agrícolas são de valor alto e precisamos dar segurança a esses produtores".

Os produtores e proprietários de fazendas devem ter cuidado ao contratar trabalhadores para a colheita e também com os locais de armazenamento das sacas, destacou o secretário de Estado de Agricultura, Enio Bergoli.

Eufrázio

Economia

RECORDES NA SAFRA

Qualidade maior e venda a 63 países


MARCELLO CASAL JR/AGÊNCIA BRASIL

GRÃOS DE CAFÉ: expectativa para novo recorde de exportações da produção do Espírito Santo neste ano

Com a crescente valorização do café capixaba, as exportações da bebida alcançaram 63 países em 2024, gerando um valor recorde de US$ 2,17 bilhões — marca que pode ser superada este ano, segundo o secretário de Estado da Agricultura (Seag), Enio Bergoli.

Entre janeiro e dezembro do ano passado, foram exportadas aproximadamente 8,4 milhões de sacas de café, sendo cerca de 7,6 milhões de sacas de conilon — das quais mais de 7,06 milhões eram de conilon cru em grãos e cerca de 571 mil sacas em equivalente solúvel.

Além disso, o Espírito Santo exportou cerca de 753,7 mil sacas de café arábica. Com o início da colheita da nova safra, o Centro do Comércio de Café de Vitória (CCCV) fez um alerta importante aos produtores: é essencial manter os cuidados com a qualidade do grão para garantir a continuidade e a ampliação das exportações.

"A qualidade dos grãos é muito importante para a manutenção e o incremento das exportações"

Fabrício Tristão, presidente do CCCV

"O quesito qualidade dos grãos é fundamental para a manutenção e o incremento das exportações. O recorde nas exportações de conilon no ano passado teve como fator determinante a excelência dos cafés produzidos no Estado", destacou Fabrício Tristão, presidente do CCCV e executivo da Olam Food Ingredients.

Tristão reforçou que realizar a colheita com alto percentual de frutos maduros, além de garantir um processo de secagem adequado e limpeza cuidadosa dos grãos, é essencial para alcançar cafés com padrão de exportação.

O CCCV também alertou para práticas que podem comprometer os negócios, como cafés com umidade superior a 13%, elevado índice de grãos pequenos ou verdes, e entrega do produto ainda quente após a secagem. Tais falhas afetam diretamente a reputação e a rentabilidade do café capixaba no mercado internacional.

O Espírito Santo tem se destacado especialmente na exportação de café conilon, com forte demanda de países da Europa e da Ásia, segundo Luiz Carlos Bastianello, presidente da Cooperativa Agrária dos Cafeicultores de São Gabriel (Cooabriel).

"A atenção à melhoria da qualidade e às práticas cada vez mais sustentáveis está liderando esse movimento de expansão de mercado", avaliou.

A colheita de 2025 será oficialmente aberta na próxima quarta-feira, com evento na Fazenda Água Limpa, em Jaguaré. A cerimônia reunirá produtores, autoridades e empresas da cadeia produtiva do café capixaba.

Desafios da logística para envio de grãos para exterior

Além de exportar café pelos portos capixabas de Vitória e Portocel, os produtores do Estado também utilizam portos localizados em outras regiões, como o Porto de Santos (SP) e o Porto do Açu (RJ), conforme informações do Centro do Comércio de Café de Vitória.

Segundo estimativas, em 2024 foram escoadas, por portos fora do Estado, pelo menos 1,4 milhão de sacas de café conilon, 1,8 milhão de sacas de café arábica e cerca de 350 mil sacas de café solúvel — todos produzidos e processados no Espírito Santo.

Esses volumes adicionais elevam o total de café capixaba exportado de 8,4 milhões para aproximadamente 12 milhões de sacas, resultando em um acréscimo de cerca de US$ 888 milhões. Com isso, a receita cambial total das exportações de café do Estado alcança aproximadamente US$ 2,7 bilhões.

Considerando o café exportado tanto pelos portos capixabas quanto por outros estados, a participação do Espírito Santo nas exportações brasileiras totais de café cresce de 17% para 24%. No caso específico das exportações de café conilon, o Estado amplia sua participação de 75% para 90%.


DIVULGAÇÃO/COOABRIEL

LAVOURA de café conilon

Em busca de soluções para garantir maior fluidez na logística de exportação, os exportadores também passaram a adotar a modalidade break-bulk, na qual o café é embarcado diretamente no porão dos navios em big bags, sem necessidade do uso de contêineres — método tradicionalmente utilizado na exportação do produto.

Mais de 260 mil sacas de café foram embarcadas nessa modalidade. Em 2024, pela primeira vez na história, o Espírito Santo realizou embarques fora da Região Metropolitana de Vitória, com operações também em Portocel, Aracruz. Houve também embarques realizados pela VPorts, nos berços das margens de Vila Velha e de Vitória.

SAIBA MAIS

84% das exportações foram de conilon

Países que exportaram café

- AO TODO, 63 países de todos os continentes exportaram café do Estado em 2024. Cinco países importaram quase a metade de todo o café embarcado em portos capixabas: Bélgica (12%), México (12%), Estados Unidos (10%), Itália (8%) e Espanha (7%).
- COM EXCEÇÃO dos EUA, que adquiriu volumes expressivos tanto de café conilon como de café arábica e solúvel, os outros quatro primeiros países importaram majoritariamente café conilon. Em comparação com o ano anterior, Espanha e Itália ocuparam o lugar de Reino Unido e Indonésia entre os cinco primeiros destinos.
- OUTROS PAÍSES que exportaram do Estado foram: Alemanha, Vietnã, Reino Unido, Indonésia, Rússia, Turquia, Argentina, Índia, Chile, Equador, Tunísia, África do Sul, Japão, Líbano, Países Baixos, França, Colômbia, Malásia, Marrocos, Polônia, China, Argélia, Estônia, Austrália, Israel, Emirados Árabes Unidos, Egito, Portugal, Eslovênia, Coreia do Sul, Jordânia, Cuba, Hong Kong, Uruguai, Grécia.
- E TAMBÉM Romênia, Canadá, Líbia, Letônia, Bulgária, Suécia, Taiwan, Georgia, Panamá, Armênia, Chipre, Árabia Saudita, Noruega, Síria, Croácia, Cingapura, Kuwait, Omã, República Dominicana, Costa Rica, Cabo Verde, e Suíça.



Exportações no ano passado

- AS EXPORTAÇÕES de café pelos portos capixaba somaram 8.380.636 sacas de café, volume apenas 1,21% maior que o recorde anterior, registrado no ano de 2002.
- A PRINCIPAL espécie de café exportada, o café conilon, respondeu por 84% do volume total, equivalente a mais de 7 milhões de sacas, seguida do café arábica que registrou 754 mil sacas exportadas (9%) e do café solúvel, com 571 mil sacas (7%).
- OS NÚMEROS analisados baseiam-se apenas nos dados dos embarques de café feitos exclusivamente no Porto de Vitória (VPorts) e Portocel. Contudo, os exportadores direcionaram ao exterior um volume muito maior utilizando portos como o de Santos (SP) e do Açu (RJ).

Fonte: CCCV e Seag.

ANÁLISE

"Colheita próspera e planejamento necessário"



Eduardo Araújo, cons do Tesouro Estadual (Sefaz-ES) e Mestre pela Universidade de Oxford

"O café capixaba atravessa momento extraordinário, com safra de 16,4 milhões de sacas para 2025 e receita projetada de R$ 30,88 bilhões. Este desempenho consolida o Estado como responsável por 30% da produção nacional, gerando aproximadamente 400 mil empregos (segundo o Incaper) em uma cadeia produtiva predominantemente familiar. A valorização do conilon, cuja saca saltou de R$ 760 para até R$ 2.000 no último ano (Cepea), amplifica este cenário favorável.

Entretanto, a história econômica nos ensina que ciclos de commodities são inexoravelmente seguidos por períodos de correção. A atual conjuntura de preços elevados - impulsionada por quebras de safra no Vietnã e crescente demanda europeia - tende a estimular ampliação da produção global, pressionando cotações futuras.

O momento exige diversificação produtiva, investimento em qualidade e verticalização da produção. Os avanços na industrialização local apontam um caminho promissor para transformar essas receitas numa capacidade produtiva mais resiliente".

Eufrázio

FARRA DO INSS

"É de indignação a sensação", diz idoso

Relato é de aposentado que sofreu débito não autorizado de valores em seu benefício. Outro beneficiário diz que irá à Federal fazer denúncia

Eliane Proscholdt

Diante do escândalo do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), aposentados e pensionistas lesados no esquema batizado de "farra dos descontos" desabafam, dizendo que a sensação é de indignação e impotência.

Alguns disseram que, depois de várias tentativas frustradas de informações sobre descontos indevidos pela Central de Atendimento do INSS, pelo telefone 135, decidiram procurar a Polícia Federal.

"Tem entre oito e 10 meses que estão realizando descontos no meu pagamento que, somados, chegam a cerca de R$ 100 por mês. São descontos indevidos. Como não consegui contato com o INSS, vou procurar a Polícia Federal para denunciar", disse o aposentado Alcides Bilucas, 72 anos.

O aposentado Manoel Araujo, de 71 anos, também foi surpreendido com um desconto indevido em março do ano passado feito por uma entidade que se intitula "uma associação civil, sem fins lucrativos, com sede e foro na cidade de Recife (PE), que visa apoiar, prestigiar e lutar pela integridade dos aposentados e pensionistas associados, a manutenção dos seus objetivos e da preservação de seu patrimônio, bem como defender os direitos de seus associados a fim de que possam usufruir dos benefícios assegurados".

"Moro no Espírito Santo e nunca havia ouvido falar desta associação. Eu só descobri porque tenho o costume e aconselho a todos a adotar a mesma estratégia, de mensalmente olhar o contracheque e verificar se tem alguma coisa indevida, algum débito ou até mesmo crédito, que pode ser nada mais, nada menos, que um empréstimo sem que você tenha solicitado", orientou Manoel.

No caso dele, o valor descontado pela associação foi R$ 77,86. "Eu fiz uma pesquisa e achei o contato da associação no site. Tentei ligar por diversas vezes até que no segundo dia, consegui falar. Fui enfático e disse que se eles não cancelassem e fizessem a restituição eu iria entrar com um processo contra eles", contou o aposentado.

Paralelo a isso, ele entrou em contato com o INSS e pediu o cancelamento do desconto. "Felizmente, as cobranças cessaram no mês seguinte e o valor foi estornado após cinco dias", finalizou.


LEONE IGLESIAS/AT

BILUCAS disse que vinha sofrendo descontos havia cerca de 8 a 10 meses

> "Como não consegui contato com o INSS vou procurar a Polícia Federal para denunciar desconto indevido"
>
> **Alcides Bilucas, 72 anos. aposentado**

ACERVO PESSOAL



> "Imagina se eu não tivesse visto a cobrança indevida no valor de R$ 77,86 por mês. É revoltante demais. É preciso ficar atento"
>
> **Manoel Araujo, 71 anos, aposentado**

SAIBA MAIS

Doze associações sob suspeita

Investigações

> **A POLÍCIA FEDERAL** e a Controladoria-Geral da União (CGU) investigam fraudes em descontos de aposentadorias e pensões do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) envolvendo desvio de dinheiro, participação de servidores, adesões de aposentados sem consentimento e falsificação de assinaturas.

> **O ESCÂNDALO VEIO À TONA** no fim de 2023, com revelações que mostraram o crescimento exponencial da arrecadação dessas entidades — que chegou a R$ 2 bilhões em apenas um ano — enquanto elas enfrentavam milhares de processos judiciais relacionados à filiação fraudulenta de segurados.

Sigilo bancário

> **QUEBRAS DE SIGILO** bancário mostram que entidades envolvidas no esquema de fraude contra aposentados do INSS fizeram pagamentos milionários a empresas que operam créditos consignados sob suspeita.

Empréstimos

> **A SUSPEITA** é a de que essas empresas tenham sido contratadas para vender os empréstimos consignados a aposentados e embutido indevidamente os descontos de mensalidade associativa à revelia dos segurados do INSS.

Vítimas

> **A ESTIMATIVA É DE** que 4,1 milhões de beneficiários podem ter sido vítimas dos descontos e o prejuízo pode chegar a R$ 6,3 bilhões entre 2019 e 2024 no País. No Estado, estima-se que 100 mil beneficiários tenham tido prejuízos com os descontos indevidos no mesmo período.

Entidades

> **RECENTEMENTE,** o INSS instaurou um processo administrativo de responsabilização contra 12 entidades envolvidas em um esquema bilionário de descontos indevidos aplicados sobre aposentadorias.

> **À REPORTAGEM**, o INSS informou: "Considerando que a investigação sobre a origem desses descontos está em andamento sob responsabilidade da Polícia Federal, o INSS não dispõe de informações específicas sobre associações do Espírito Santo neste momento".

LEONE IGLESIAS/AT



DÉBITOS

Cobrança cancelada

Durante três meses foram descontados indevidamente R$ 75 (R$ 25 por mês) do pagamento da aposentada Cacilda Carvalho Martins, 78 anos.

"Percebi que algo estava errado e a minha nora olhou o extrato e identificou descontos indevidos de algo que eu não contratei. Fui no banco e, lá, me orientaram a procurar o INSS (Instituto Nacional do Seguro Social), o que eu fiz".

A cobrança, segundo ela, foi cancelada. "A minha sorte foi que identificamos logo os descontos".

Devolução a partir do próximo dia 26

O Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) anunciou que, a partir do próximo dia 26, vai começar a restituir cerca de R$ 292,7 milhões a aposentados e pensionistas lesados por descontos não autorizados de mensalidades associativas.

De acordo com o INSS, todos os aposentados e pensionistas que sofreram descontos em abril, independentemente destes terem sido autorizados ou não, receberão os valores de volta até 6 de junho, junto com seus benefícios.

A quantia diz respeito apenas às mensalidades deduzidas dos benefícios previdenciários pagos entre o fim de abril e o início de maio – após a Polícia Federal (PF) e a Controladoria-Geral da União (CGU) deflagrarem uma megaoperação para aprofundar as investigações sobre um esquema nacional de descontos ilegais, motivando o INSS a suspender todos os descontos.

"Esse valor é referente às mensalidades de abril que, mesmo após o bloqueio, foram descontadas [em favor de] sindicatos e associações porque a folha do mês já tinha sido rodada", informou a autarquia, explicando que o dinheiro descontado foi quase que integralmente bloqueado, não tendo sido repassado para as entidades.

Eufrázio

Política

RICARDO STUCKERT/PR



LULA afirma que entidades envolvidas terão bens congelados e repatriados para ressarcir aposentados

FARRA DO INSS

"Quadrilha criada no governo Bolsonaro"

Presidente diz que fraudes a aposentados surgiram durante a gestão anterior e minimiza críticas sobre atraso na apuração

BRASÍLIA

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) disse ontem que seu governo está empenhado em apurar as fraudes no Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), que geraram prejuízos superiores a R$ 6,3 bilhões a aposentados e pensionistas.

Em entrevista a jornalistas brasileiros pouco antes de partir de Moscou, rumo a Pequim, Lula assegurou que os lesados serão ressarcidos, e jogou a origem do problema no governo de seu antecessor, Jair Bolsonaro (PL).

"Nós resolvemos desmontar uma quadrilha que foi criada em 2019. E vocês sabem quem governava o Brasil em 2019. A gente poderia ter feito um show de pirotecnia, mas a gente não quer uma manchete de jornal. A gente quer apurar", disse.

Entidades envolvidas no esquema terão bens congelados, que serão repatriados para pagar vitimas da fraude, afirmou o presidente.

Lula ainda minimizou as críticas de que houve atraso na apuração do esquema de descontos não autorizados em benefícios previdenciários pagos pelo INSS, envolvendo servidores do instituto e associações.

Um desses críticos foi o ministro da Casa Civil, Rui Costa, para o qual a Controladoria-Geral da União (CGU) demorou a alertar sobre as fraudes. Segundo o presidente, a investigação foi feita "sem alarde".

"Tanto a CGU quanto a Polícia Federal foram a fundo para chegar no coração da quadrilha. Se tivessem feito um carnaval um ano atrás, possivelmente teria parado no carnaval. Como acontece em todas as denúncias", afirmou.

Lula não quis antecipar, no entanto, um prazo para que as vitimas sejam ressarcidas, apenas declarou que as elas não serão prejudicadas.

"Quem vai ser prejudicado são aqueles que um dia ousaram explorar o aposentado e o pensionista brasileiro, criando entidades e fazendo promessas nunca cumpridas".

Segundo o presidente, devolver ou não o dinheiro depende de constatar a quantidade de pessoas que foram lesadas.

"Não foi dinheiro de cofres públicos, foi um assalto aos aposentados, é até mais grave. Isso é que nos deixa mais revoltados. Não tenho pressa, o que eu quero é apurar para apresentar a verdade", disse.

Disputa interna no PT contra Lula

O prefeito de Maricá (RJ), Washington Quaquá, lança candidatura à presidência do PT na próxima terça-feira, durante um evento no Circo Voador, no Rio de Janeiro.

O movimento amplia o racha dentro da principal corrente da sigla, a Construindo um Novo Brasil (CNB), composta também pelo ex-prefeito de Araraquara (SP) Edinho Silva, favorito do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) para ocupar o cargo.

O evento terá shows de nomes como Moacir Luz e Neguinho da Beija Flor, além das baterias da Mangueira e da União de Maricá, escola de samba da qual Quaquá é presidente de honra.

CÂMARA DOS DEPUTADOS



QUAQUÁ: candidato a presidir o PT

Do outro lado da disputa, Edinho tem o apoio de lideranças do PT, como José Dirceu, Jaques Wagner, Wellington Dias, Fernando Haddad e Alexandre Padilha.

O ex-prefeito de Araraquara se movimenta desde o ano passado para disputar o cargo com o partido unificado, mas esbarrou na oposição de alas do PT contrárias à sua candidatura.

PLENÁRIO



POR EDUARDO MAIA | plenario@redetribuna.com.br

Preparativos para receber Lula

Lideranças do PT nacional confirmaram à coluna que Lula estará mesmo no Espírito Santo na próxima sexta-feira. O Presidente visita Linhares para a entrega de 917 unidades do Minha Casa, Minha Vida. Além disso, há expectativa, embora mais remota, de que ele visite uma comunidade quilombola na cidade de São Mateus.

A Prefeitura de Linhares, no entanto, ainda não foi notificada pelo governo federal. Esperam que isso aconteça até terça-feira, para que possam programar o evento junto ao governo.

Ainda não se sabe se o governador Renato Casagrande (PSB) conseguirá ou receber Lula, já que no mesmo dia ele estará voltando de agendas nos Estados Unidos.

A chegada do governador está programada para acontecer às 9h. A militância do PT já tem se movimentado para levar caravanas a Linhares na recepção ao Presidente.

* * *

Ministra presente

Além da vinda de Lula, confome disseram líderes do PT, a ministra das Relações Institucionais de Lula, Gleisi Hoffmann (PT), participará um dia antes de um evento promovido pela Associação dos Municípios do Espírito Santo (Amunes) na Assembleia. No dia 16, porém, quando Lula chega a Linhares, Gleisi vai cumprir agenda em outro estado.

Disputa ferrenha

Expectativa do mercado político é de que haja disputa equilibrada entre nomes de Cachoeiro de Itapemirim para vaga na Câmara Federal em 2026. Deputados estaduais Callegari (PL), e Dr. Bruno Resende (União) estão no páreo, além do secretário de Estado de Turismo, Victor Colho (PSB). Todos já se movimentam, atentos ao eleitorado cachoeirense.

* * *

REDES SOCIAIS



Após algumas chances...

Deputado estadual Alexandre Xambinho (Podemos) esteve em Pedro Canário para inauguração de obras. Aproveitou para "testar" um campo de futebol entregue pelo governo do Estado. Após alguns chutes, acertou pela terceira vez a meta. "O que vale é a persistência", brincou um seguidor.

No Maranhão

Prefeito de Vitória, Lorenzo Pazolini (Republicanos) esteve em São Luís, no Maranhão, para participar do Encontro Maranhense de Controle, que é promovido pelo Tribunal de Contas do Estado do Maranhão (TCE-MA).

O evento reúne gestores públicos de todo o País para debater boas práticas e inovações na administração pública. Também faz parte do planejamento político de Pazolini de aumentar sua presença política fora do Estado.

* * *

De olho em parceria com políticos do Norte

O prefeito de Vila Velha, Arnaldinho Borgo (sem partido), esteve com o presidente da Câmara de Linhares, Roninho Passos (Podemos).

Nos bastidores, ambos querem firmar uma parceria em busca de projetos políticos no ano que vem. Arnaldinho tenta aumentar sua força política fora da Grande Vitória, enquanto Roninho estuda a possibilidade de disputar uma das 30 cadeiras da Assembleia Legislativa.

GALERIA

VAI PRESIDIR REUNIÃO

Deputado estadual Fabrício Gandini (PSD) será o responsável por presidir a 1ª reunião ordinária da Comissão de Proteção ao Meio Ambiente, que acontecerá na terça-feira no Plenário da Assembleia. O tema será "tecnologia para a redução do pó preto e os impactos na qualidade do ar".

IMUNIZAÇÃO

Deputado federal Da Vitória (PP) apresentou projeto que prevê a inclusão no Plano Nacional de Imunização (PNI) das vacinas Meningocócica ACWY e Meningocócica B para crianças a partir dos 3 meses de vida, ampliando a proteção contra a meningite disponível no SUS.

MAIS DE 30 ESCOLAS

O subsecretário Estadual de Suporte à Educação, Vinícius Simões (PSB), ex-vereador de Vitória, que assumiu o cargo em fevereiro deste ano, afirmou que já visitou 31 escolas em 21 municípios acompanhando as obras e investimentos do governo. Há quem diga que ele tem pretensões políticas para ano que vem.

Eufrázio

REPRODUÇÃO



EXÉRCITO tem 15 dias para manifestar se vai acatar recomendações para protocolo de atendimento a pessoas trans

Regra em alistamento de trans no Exército

Defensoria Pública faz recomendações para evitar discriminação na corporação, após caso envolvendo homem trans, em Maceió

BRASÍLIA

A Defensoria Pública da União encaminhou ao comandante do Exército, general Tomás Paiva, recomendação para que seja elaborado um protocolo específico para atendimento a pessoas trans que quiserem se alistar no serviço militar obrigatório.

O documento é assinado pela defensora nacional de Direitos Humanos, Carolina Castelliano; pelo defensor regional de Direitos Humanos de Alagoas, Diego Alves, e pelos defensores públicos federais Sérgio Caetano Conte Filho, Ivan de Oliveira Ferreira, Atanásio Darcy Lucero Junior, e Marcos Wagner Alves Teixeira, que integram o Grupo de Trabalho LGBTQIA+ da DPU.

A recomendação, feita na última quarta-feira, cita relatos de um homem trans em Maceió, Alagoas, que disse ter passado por situações discriminatórias durante o alistamento.

O candidato afirmou que foi levado com outros quatro jovens a uma sala para passar pela avaliação física. Lá, foi obrigado a tirar a roupa, mesmo depois de informar ser homem trans e de sinalizar que se sentia desconfortável em retirar a roupa com os homens presentes. O argumento foi que era protocolo regular do Exército.

O plano regional de convocação da 7ª Região Militar prevê a abordagem para pessoas LGBTQIA+ de forma cortês e respeitosa. Também proíbe que o cidadão seja constrangido e garante o uso do nome social.

Segundo a Defensoria, "há indicativo de que tais normas não estão sendo integralmente implementadas pelos profissionais do Serviço Militar".

A DPU também recomenda que seja permitido o registro do nome social desde o primeiro contato.

O órgão sugere, ainda, normas detalhadas relativas ao público LGBTQIA+ nas avaliações físicas e de saúde como parte do procedimento de alistamento militar, com garantia de privacidade, possibilidade de atendimento individual e escolha do gênero do profissional de saúde.

A Defensoria propõe que sejam instituídas medidas educativas direcionadas aos funcionários militares para o tratamento adequado das pessoas trans, além da implementação de um canal permanente e acessível para recebimento de denúncias de violações.

Ministros se juntam contra decisão pró-Ramagem

Todos os cinco ministros da Primeira Turma do Supremo Tribunal Federal (STF) votaram por restringir a decisão da Câmara dos Deputados que suspendeu a ação penal contra o deputado federal Alexandre Ramagem (PL-RJ), que é réu pela trama golpista denunciada pela Procuradoria-Geral da República (PGR).

Com isso, Ramagem deve continuar respondendo por três crimes: golpe de Estado, organização criminosa armada e tentativa de abolição do Estado Democrático de Direito.

Fica suspenso, contudo, o trecho da denúncia contra ele relativo aos crimes de dano qualificado e deterioração de patrimônio tombado.

SUPREMO TRIBUNAL FEDERAL



MORAES: relator do caso

Os ministros Cristiano Zanin, Cármen Lúcia, Flávio Dino e Luiz Fux seguiram o entendimento do relator, ministro Alexandre de Moraes, que apontou as restrições impostas pela própria Constituição sobre o direito de os congressistas suspenderem processos criminais contra algum de seus pares.

A questão de ordem sobre o tema foi levada a julgamento após o presidente da Câmara, Hugo Motta (Republicanos-PB), ter enviado ofício para comunicar a suspensão de toda a ação penal, e não apenas na parte do parlamentar.

COLUNA DO ESTADÃO

POR ROSEANN KENNEDY, EDUARDO GAYER E AUGUSTO TENÓRIO | colunadoestadao@estadao.com

Bets municipais poderão gerar R$ 11,6 bi em arrecadação

A eventual regulamentação de bets municipais pode gerar arrecadação de R$ 11,6 bilhões por ano para o governo federal, segundo cálculos da Leme Consultores, obtidos pela Coluna.

O levantamento, encomendado pela Associação Nacional de Loterias Municipais e Estaduais (Analome), estima que quase R$ 8 bilhões poderiam vir de pequenos e médios operadores que estão fora do sistema formal por não conseguirem arcar com custos da outorga federal.

Em tese, a outorga municipal seria mais barata, o que incentivaria a formalização. Com atuação legalizada, as companhias passariam a pagar tributos aos cofres da União. Há, contudo, uma disputa jurídica sobre o tema. Em março, o Solidariedade acionou o STF contra exploração de bets nos municípios.

DEFESA. "É chegada a hora de garantir o respeito à autonomia municipal", disse à Coluna a diretora jurídica da Analome, Sofia Signorelli. O tributarista Menndel Macedo vai na mesma linha: "Regulamentar as bets no âmbito municipal é reconhecer realidade econômica que já existe e foi objeto de regulamentação federal".

ARQUIVO PESSOAL



CLICK: Victor Eugênio, ex-assessor de Jânio Quadros em Campo Grande (MS), com o filho Victor Eugênio Filho, afilhado de batismo de Jânio Quadros. O pai, com 89 anos, é o único assessor vivo do ex-presidente.

CRÍTICA. O advogado Ticiano Gadêlha, especialista em regulação, vê riscos em descentralizar o setor de apostas sem infraestrutura adequada. "O País mal começou a fiscalizar o mercado e já se discute repassar a responsabilidade. Sem estrutura e segurança jurídica, pode agravar um cenário que ainda é instável", alerta.

COFRE. Por falar em bets, a Fazenda arrecadou R$ 21,4 milhões com a taxa de fiscalização sobre as empresas de apostas on-line de janeiro a março deste ano. O período corresponde ao primeiro trimestre de operação do mercado regulado das bets no País.

BOLETO. A taxa de fiscalização é desembolsada mensalmente por cada bet, de acordo com o dinheiro gasto com custeio e manutenção da empresa. O repasse, previsto como contrapartida à exploração comercial, é direcionado ao Tesouro Nacional.

INFLUENCER... O ex-presidente Michel Temer "viralizou" nas redes sociais ao ser mencionado em um post do consultor eleitoral Wilson Pedroso como possível candidato ao Palácio do Planalto em 2026. A publicação, no perfil do cientista político no Instagram, já teve 2,8 milhões de visualizações, 121 mil curtidas e 46 mil compartilhamentos.

...DIGITAL. No post, Pedroso explica a estratégia que utilizaria se coordenasse campanha hipotética do emedebista nas eleições presidenciais do ano que vem. A publicação é uma "brincadeira" do consultor, que fez o mesmo com outros políticos brasileiros. Mas só Temer "bombou".

DIVULGAÇÃO



SINAIS PARTICULARES - Michel Temer, ex-presidente

APOIADO. Delegados da Receita aderiram à greve dos auditores fiscais do órgão, que já dura cinco meses e meio. É a segunda vez na história que os delegados participam da mobilização. A decisão foi tomada em assembleia nacional do Sindicato dos Auditores-Fiscais da Receita Federal (Sindifisco Nacional).

COMANDO. A adesão de delegados mobiliza mais servidores em cargos de gestão no Fisco. O estopim para a escalada da greve foi o corte de até 20% do bônus de produtividade de auditores imposto pela Receita Federal no último dia 30, como revelou a Coluna.

PRONTO, FALEI!



"O ambiente político atual é o mais favorável dos últimos 20 anos para que seja firmado o acordo de livre comércio entre o Mercosul e a União Europeia"

NELSINHO TRAD (PSD-MS), senador



CLÁUDIO HUMBERTO

www.claudiohumberto.com.br | redacao@diariodopoder.com.br

"É mais um papelão do ministro das Relações Exteriores"

Deputado Marcel van Hattem (Novo-RS), após resgate em embaixada à revelia do Brasil

Lira quer votar reforma do IR ainda no 1º semestre

Relator da reforma do Imposto de Renda, o deputado Arthur Lira (PP-AL) fixou calendário para concluir as votações ainda no primeiro semestre, antes do recesso.

Ele promete concluir em 27 de junho para votação até 16 de julho. Para quem acha o prazo apertado, Lira lembra que as medidas devem ser aprovadas para entrar em vigor já em 1º de janeiro, após o Senado aprovar.

Sem contar a "noventena": tudo deve virar lei até 30 de setembro, 90 dias antes de começar o ano.

Ainda mais impostos

Lira quer rever taxação para quem ganha R$ 600 mil anuais. Deve ter alíquota crescente de até 10% para quem ganha R$ 1,2 milhão anuais.

Em linha com a OCDE

Os 10% é a alíquota média nos países da OCDE, a Organização para a Cooperação e o Desenvolvimento Econômico, que varia de 5% a 15%.

Benesse custará caro

A ginástica tenta compensar isenção para quem ganha até R$ 5 mil mensais, o que produzirá rombo de R$ 20,5 bilhões, já em 2026.

Fazendo inveja a Trump

Taxadd quer aumentar a "contribuição" de sigla CSLL para empresas com lucros superiores a R$ 1 bilhão. Se for aprovada, tem noventena.

Câmara avalia "voto de desconfiança" contra Motta

Defensor da anistia para pacificar o País, o deputado Luiz Philippe de Orleans e Bragança (PL-SP) não acredita que o projeto que anistia os presos pela arruaça de 8 de Janeiro será pautado pelo deputado Hugo Motta (Rep-PB) e muito menos por Davi Alcolumbre (União-AP). "O caminho é remover o presidente da Câmara e do Senado", disse ao podcast Diário do Poder. O deputado é autor do projeto que institui o "voto de desconfiança", que permite afastar membros da mesa diretora.



Estelionato eleitoral

Luiz Philippe justificou o projeto citando o caso do estelionato eleitoral da dupla, que se comprometeu com a pauta para ganhar os cargos.

Congresso irrelevante

O deputado afirma que o Congresso está virando uma farsa e que virou mero carimbador de decisões definidas por um pequeno grupo.

Autocracia brasileira

"Estamos vendo o desenrolar, em parcelas, de uma criação de uma ditadura", disse ao concluir que temos um sistema autocrático ditatorial.

Grana preta

Está beirando os R$ 2 trilhões o Gasto Brasil, que registra a gastança de dinheiro do pagador de impostos. O "Gasto Brasil" é mantido pela ferramenta da Associação Comercial de São Paulo (ACSP).

Questão de semântica

Impressiona a cara lisa de Esther Dweck (Gestão) dizendo que não é "rombo" o rombo de R$ 2,6 bilhões dos Correios, em 2024. A ministra enrolou, enrolou... mas no fim o que sobrou foi o resultado negativo.

Elogio que ofende

Para exaltar (ou ofender), Simone Tebet (Planejamento) elogiou Sidônio Palmeira (Secom) mas logo emendou: "Lamentavelmente, o grande problema do nosso governo é a comunicação".



Perseguição

Prestes a puxar 10 anos de cadeia porque o STF deu crédito ao hacker de Araraquara, criminoso cumprindo pena, **Carla Zambelli** (PL-SP) diz que é vítima de perseguição e nunca cometeu qualquer ato criminoso.

Janones flopou

Vídeo de André Janones (Avante-MG) dando a própria versão para o roubo no INSS somou 3,2 milhões de visualização. Não chega nem perto da explicação de Nikolas Ferreira (PL-MG), 135 milhões.

Condenação definida

Para o senador Flávio Bolsonaro (PL-RJ), a decisão da 1ª Turma do STF de reverter decisão da Câmara de suspender o processo de golpe "para cumprir o cronograma de condenar Bolsonaro em agosto, como já antecipado por advogados próximos a ministros da corte".

Destruição avança

Disparou o desmatamento na Amazônia em abril deste ano em comparação com o mesmo mês de 2024. Ano passado, foram derrubados 174 km , subiu para 270 km em 2025. Alta de 55%.

Sente no bolso

Porto Alegre (RS) sofreu ainda mais que a média nacional com a alta da inflação, bateu em 0,95%. Para o Brasil, o IPCA registrou 0,43%, puxado por "saúde", "vestuário" e "alimentação". Dados do IBGE.

Pensando bem...

...roubar velhinhos já é ruim, roubar duas vezes então...

PODER SEM PUDOR

Era só um garotão



Para quem achava que aos 86 anos o deputado Miguel Arraes (PSB-PE) já deveria estar aposentado, ele sempre recordava o dia em que tentaram convencê-lo a não se candidatar a governador em 1993, quando tinha 77 anos de idade.

Arraes respondeu: "?Vou pensar sobre isso. Mas só tomo a decisão depois..." Despertou curiosidade: "?Depois de quê, deputado?"

Arraes esclareceu, divertido: "...depois de falar com a minha mãe".

Com Rodrigo Vilela e Tiago Vasconcelos

PAINEL

Insaciável

Após ter atraído dois governadores tucanos nos últimos meses ?Raquel Lyra (PE) e Eduardo Leite (RS)?, o PSD de Gilberto Kassab planeja os próximos lances. O objetivo é "pedir música no Fantástico", trazendo o terceiro e último chefe de Executivo do PSDB, Eduardo Riedel (MS).

As conversas para sua filiação estão bastante adiantadas. Outro alvo é Paulo Dantas (MDB-AL), que dá sinais de que toparia a mudança. Na semana passada, um aliado dele, o deputado federal Luciano Amaral, juntou-se ao PSD.

Xerifes

Dois governadores pré-candidatos à Presidência defendem mudança radical na legislação criminal, com a possibilidade de que a atribuição de penas seja delegada aos estados. "Se eu mandar uma legislação que um criminoso que mata um trabalhador vai ficar 40 anos na cadeia, minha Assembleia aprova", disse Ratinho Jr. (PSD-PR) na última terça-feira, em palestra em São Paulo. Foi apoiado por Ronaldo Caiado (União-GO), que apresentou proposta nesse sentido.

Contraponto

A modificação precisaria ser feita por emenda constitucional, e é apresentada pelos governadores presidenciáveis como resposta à PEC da Segurança Pública, enviada ao Congresso pelo governo Lula.

Manual

A Defensoria Pública da União encaminhou ao comandante do Exército, general Tomás Paiva, recomendação para que seja elaborado um protocolo específico para atendimento a pessoas trans que quiserem se alistar no serviço militar obrigatório. A Força tem 15 dias para se manifestar.

Constrangimento

A medida cita relatos de uma pessoa trans em Maceió (AL) que disse ter passado por situações discriminatórias durante o alistamento. O candidato afirmou que foi levado com quatro jovens a uma sala para passar pela avaliação física. Lá, foi obrigado a tirar a roupa, mesmo depois de informar ser homem trans e de sinalizar que se sentia desconfortável em se despir com as outras pessoas presentes. O argumento foi de que esse era o protocolo regular do Exército.

Gênesis

Representantes leigos da ala conservadora da Igreja Católica deram um voto de confiança ao Papa Leão 14. Em live, o Centro Dom Bosco, contrário à modernização da igreja, disse esperar que o americano "seja um bom papa, que restaure a missa tradicional". Um dos participantes o elogiou por não ser tão progressista como Francisco, "um bom sinal". Já o influenciador católico Bernardo Kuster, também conservador, pediu que o pontífice seja recebido "com coração aberto, amor filial e oração constante".

Publicação simultânea com a Folha de São Paulo

Boulos abriria mão de reeleição por ministério

BRASÍLIA

O deputado federal Guilherme Boulos (Psol-SP) admitiu a aliados mais próximos que abriria mão de concorrer à reeleição à Câmara de Deputados para integrar o governo Lula (PT) até o fim de 2026, caso convidado pelo Presidente.

Nessas conversas, Boulos afirmou que sua prioridade é trabalhar pela reeleição de Lula. Ele pondera que, apesar da votação expressiva em 2022, o Psol não depende da candidatura dele para atingir as exigências que garantam ao partido acesso ao fundo partidário e à propaganda politica.

A expectativa é que Lula tome sua decisão na volta da viagem oficial à China.

O Presidente avalia o nome de Boulos para a Secretaria-Geral da Presidência no lugar de Márcio Macêdo. Segundo interlocutores, o petista cogita convidar Boulos para o posto desde o início do ano, quando traçou a reforma ministerial.

VINICIUS LOURES/ CÂMARA DOS DEPUTADOS



BOULOS: sondado por Presidente

Uma eventual candidatura de Boulos a um novo mandato de federal é apontada como um obstáculo para essa articulação. Há cerca de um mês, Lula sondou o psolista sobre a possibilidade de não disputar em 2026 para permanecer no governo até o fim de seu mandato.

Eufrázio

Internacional

Leão 14 faz visita surpresa ao túmulo de Francisco

Em sua primeira viagem para fora do Vaticano desde a eleição, o novo Papa foi até a basílica Santa Maria Maior

VATICAN MEDIA



PAPA LEÃO 14 reza em frente ao túmulo do seu antecessor, papa Francisco, na basílica Santa Maria Maior. No destaque, o brasão oficial e a assinatura do novo pontífice

ROMA

Dois dias após ser eleito, o papa Leão 14 foi até a basílica de Santa Maria Maior, em Roma, na Itália, onde está o túmulo do seu antecessor, o papa Francisco, morto em 21 de abril. A visita surpresa foi confirmada pela Sala de Imprensa da Santa Sé e pelas redes sociais do Vaticano, e foi a primeira do papa a igrejas fora do Vaticano.

Além do túmulo do papa Francisco, Leão 14 visitou antes o santuário de Nossa Senhora do Bom Conselho. Igreja fica na cidade de Genazzano, a 50 km de Roma. Desde o ano 1200, o local é cuidado pelos agostinianos, congregação a qual o papa faz parte.

Leão 14 viajou no banco do passageiro de uma van. Segundo o Vatican News, o pontífice acenou para fiéis e deixou o veículo para cumprimentar os fiéis.

Também na manhã de ontem, o Vaticano divulgou o brasão e a assinatura oficial do novo pontífice. Brasão tem lema que remete à unificação da igreja, que remete a Santo Agostinho, e símbolo ligado à Maria, mãe de Jesus: "Em aquele que é um, somos um só", em latim, "In illo uno unum".

Brasão tem uma flor branca, em referência a Virgem Maria. No centro, um coração com chagas remete, para os católicos, ao Sagrado Coração de Jesus. Acima do escudo, há uma cruz dourada. A assinatura papal também foi revelada. É ela que será usada nos documentos oficiais da Santa Sé.

VOTAÇÃO

O cardeal de Madagascar, Désiré Tsarahazana, que participou do conclave que elegeu Robert Francis Prevost como o novo papa, revelou à agência Reuters que o cardeal norte-americano recebeu "mais de 100 votos" na votação final na tarde de 8 de maio.

Para ser eleito no conclave secreto na Capela Sistina, Leão 14 precisava de 89 dos 133 cardeais votantes.

Líderes da Europa fazem pressão contra a Rússia

KIEV, UCRÂNIA

As principais potências europeias apoiaram ontem um cessar-fogo incondicional de 30 dias na Ucrânia, com o apoio do presidente dos EUA, Donald Trump, e ameaçaram o presidente russo Vladimir Putin com novas sanções se ele não acatar a proposta.

O premiê britânico Keir Starmer, o presidente francês Emmanuel Macron, o chanceler da Alemanha Friedrich Mertz e o premiê polonês Donald Tusk se reuniram com o presidente ucraniano Volodimir Zelensky em Kiev.

"Todos nós aqui, junto com os EUA, estamos desafiando Putin. Se ele leva a sério a paz, então ele tem a chance de demonstrar isso", disse o primeiro-ministro britânico.

Logo após o anúncio dos líderes europeus, o Kremlin pareceu desprezar o assunto. "Ouvimos muitas declarações contraditórias da Europa. Geralmente, são de natureza confrontacional, em vez de tentar reavivar nossas relações. Nada mais", disse o porta-voz russo Dmitry Peskov.

As sanções ocidentais contra a Rússia foram reforçadas repetidamente desde invasão em larga escala à Ucrânia, em 2022, sem pôr fim à guerra.



OPINIÃO INTERNACIONAL

JOSÉ VICENTE DE SÁ PIMENTEL

A agenda diplomática 2025

A agenda da política externa dá grande visibilidade ao Brasil em 2025. Depois de exercer a presidência do G-20 no ano passado, o País assume agora a presidência do BRICS e, em novembro, sediará a COP-30. Tudo isso num momento em que Trump embaralha o tabuleiro internacional e, qual esfinge mal-assombrada, desafia as lideranças mundiais a decifrá-lo, ou serem por ele devoradas.

Houve quem censurasse a visita realizada pelo presidente Lula a Moscou, para as comemorações do dia da vitória russa sobre a Alemanha nazista. A data da comemoração, em si, já é controversa. Os europeus ocidentais comemoram no dia 8, pois a rendição dos alemães entrou em vigor na noite de 8 de maio de 1945, mais precisamente às 23 horas em Berlim. Como já era dia 9 em Moscou, os russos marcaram a comemoração um dia depois, colocando-se à parte do grupo de aliados, pavoneando-se pelo papel essencial que tiveram para a vitória.

Outro motivo para críticas era que Putin não perderia a oportunidade para enfatizar o que seria a vitória militar russa sobre a Ucrânia, e a presença do Brasil entre os convidados equivaleria a apoiar a guerra de conquista. Lula, porém, assumiu uma posição equilibrada, ao ser o primeiro chefe de estado a conversar com Putin depois do desfile militar e ao reiterar a posição brasileira de que o conflito na Ucrânia deve ser resolvido na mesa de negociação entre representantes russos e ucranianos.

Hoje começa a visita a Pequim. Será a segunda visita de estado de Lula à China, no atual mandato, enquanto Xi Jinping visitou o Brasil em 2024. A frequência dos encontros ilustra o alto nível a que chegou o entendimento entre os dois países, bem como a perspectiva favorável de cooperação bilateral. No ano passado, foram criados dois grupos de trabalho, um para o setor de infraestrutura, outro para questões financeiras. Segundo se depreende das declarações dos integrantes da delegação brasileira, o projeto prioritário no setor de infraestrutura é o do corredor bioceânico, canal gigantesco de exportações e importações, que vai do Brasil ao porto de Chancay, no Peru. Do lado financeiro, chama atenção a participação do presidente do Banco Central, Gabriel Galípolo, em seminário em que se devem discutir os "panda bonds", ou seja, a emissão de títulos em moeda chinesa. A Suzano foi a primeira empresa brasileira a converter esses títulos em reais e utilizá-los no plantio de florestas tropicais em áreas deflagradas.

O Brasil participará também do Fórum China-Comunidade dos Estados Latino-Americanos e Caribenhos (CELAC), que deve elaborar um Plano de Ação 2025-27. O Itamaraty sublinha que a participação de Lula decorreu de convite pessoal de Xi Jinping, o que mais uma vez ilustra a sintonia entre os dois governantes. Trata-se de um detalhe que vale a pena destacar, não para enaltecimento do presidente, e sim como demonstração da importância do Brasil no plano internacional. O Brasil, em suma, é um país que jamais poderia ser um pária na comunidade das nações.

> **Lula reitera a posição do Brasil de que o conflito na Ucrânia deve ser resolvido na mesa de negociação entre russos e ucranianos**

Não há nenhuma dúvida de que o fator Trump estará na agenda do encontro da CELAC. O mandatário americano disse que os latino-americanos teriam de escolher entre os EUA e a China. Por sua vez, o ministro da defesa Pete Hegseth referiu-se à América Latina, como "quintal dos EUA". A arrogância e a insensibilidade dos porta-vozes de Washington são a melhor propaganda para a Nova Rota da Seda se converter em plataforma da abertura chinesa para a região. Não à toa, 21 dos 33 países latino-americanos aderiram à iniciativa chinesa.

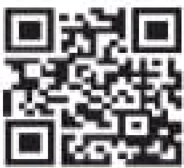
O Brasil, porém, permanece fora, por ter consciência de que é melhor preservar a sua autonomia de movimentos políticos e econômicos. Nem por isso abre mão da oferta de investimentos chineses, em particular para o escoamento dos portos das regiões Nordeste, Sudeste e Centro-Oeste via portos no Pacífico. Nem deixa de incentivar a cooperação com outros países asiáticos, como o Japão, com o qual negociamos, por ocasião da visita presidencial a Tóquio, um ambicioso programa de recuperação de terras degradadas, que pode se converter em novo PRODECER.

Vê-se que a diplomacia trabalha em ritmo acelerado, à procura de parceiros que possam suprir as carências de apoio externo que, previsivelmente, decorrerão das medidas comerciais impostas por Trump.

JOSÉ VICENTE DE SÁ PIMENTEL, nascido em Vitória, é embaixador aposentado

a TRIBUNA

ASSINE A TRIBUNA



CLASSIFÁCIL

PARA ANUNCIAR 3323-6333

VITÓRIA-ES, DOMINGO, 11/05/2025

1 IMÓVEIS COMPRA E VENDA 2 IMÓVEIS ALUGUEL 3 TERRENOS SÍTIOS E FAZENDAS 4 NEGÓCIOS DIVERSOS 5 SERVIÇOS PROFISSIONAIS 6 EMPREGOS RECRUTAMENTO 7 ESPORTES TURISMO E LAZER 8 VEÍCULOS TODAS AS MARCAS 9 COMUNICADOS FÚNEBRES

IMÓVEIS COMPRA E VENDA

VITÓRIA

CENTRO

Aptos 1 quarto/Kitnetes

QUARTO/SALA, wc, coz/circulação todo reformado. Aceito financiamento 27-996253947

VILA RUBIM

Aptos 2 quartos

ALUGA-SE Prédio de 03 and. c/ loja em Guarapari perto da feira - tel (27)99238-7566 - (27) 99882-0210

JUCUTUQUARA FRADINHOS

VDO CASA Desocupada 100m2, 2º pav. sala, 3qtos, banh. social, copa, coz, dep de empreg. c/ terraço coberto privativo sem gar, c/ escritura. Ac. financiamento R$ 395.000, Tel.: 27-999710228 Creci 4410

SANTO ANTÔNIO CARATOÍRA

Casas

VDO Predio c/3 residencias quintal. Aceito proposta/financiam partic 27-996253947

VILA VELHA

NOVA ITAPARICA

Aptos 2 quartos

LANÇAMENTOS
Temos Apt°s em Sta Mônica, N.Itaparica, Jockey e Jd.Colorado a partir de R$200mil, ac.carro. Agende sua Visita 99899-4189

TERRENOS SÍTIOS E FAZENDAS

SÍTIOS E FAZENDAS

INTERIOR

VENDO CASAS Chacáras em Viana e Domingos Martins. Prontas para morar 27-995185817

NEGÓCIOS DIVERSOS

DIVERSOS

CONFECÇÕES

COMPRO Roupas novas e usadas Fem/Masc/Infant 998449527/32019161 Hor. Comercial

OUTRAS OPORTUNIDADES

PASSO Excelente Ponto comercial, área de decorações: Fabricação de Cortinas, Rolãs, reformas de sofás, poltronas e móveis estofados em geral, bom faturamento, em pleno funcionamento, damos assistência técnica por quatro meses ou mais, inclui ou não Caminhonete para atendimento na lojamais tel celular comatendimento 24hs. Bairro de Fátima próximo Jardim Camburi Tel. Claro 27-992936010

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

DETETIVES

DETETIVE MONTENEGRO Investigações e Cursos 99973-2302 /99974-6578

ESOTÉRICOS

Cantinho dos pretos velhos faz e desfaz todos os tipos de trabalhos. Cel.(27) 99843-0842

Catarina de Oxum joga carta e búzios faz e desfaz trabalhos amarração p/amor. resultados rápidos e garantidos 27-999238487

ACOMPANHANTES

LUH Boquinh. de Mel Coroa Gordelic. mor jambo 35a. Jardim da Penha 27-997900729

VIUVA CARENTE mor. Safad@ adoro melzinho só sexo coroas 27997762414 Goiab

Pretinha do amor faço gostoso pq gosto c/local V.V (28)999290388 Test drive 70,00

EMPREGOS

PRECISA-SE

SERVIÇOS

PLAMONT ENGENHARIA
Vagas direcionadas para PCD ou Reabilitado Cargos: ASG/ Educador Social/Psicólogo. Envaminhar curriculum para: recrutamentopcd@plamont.com.br

OUTROS EMPREGOS

ELETRICISTA AUTOMOTIVO precisa com experiência. Oficina em Itaparica V.Velha 27-999495689

MARMORARIA CONTRATA: serrador, acabador e ajudante. Contato : 27 3228-3133/ 27 99316-1723

NOVENA DA SANDÁLIA MILAGROSA DE SANTO ANTÔNIO

Reze durante 9 terças-feiras, 5 Pai-Nossos, 5 Ave-Marias e 5 Glória ao Pai, com uma vela acesa na mão, apagando em seguida no fim das orações. Peça 3 graças, sendo 1 considerada impossível e 2 difíceis. Quem não tiver fé se comoverá no dia do término da novena. No último dia da novena, deixe a vela queimar até o final e entregue uma cópia da mesma a uma pessoa. Publicar quando receber por uma graça alcançada.

R.M.O

ORAÇÃO À NOSSA SENHORA DA ROSA MÍSTICA

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Nossa Senhora da Rosa Mística, vós que intercedeis por todos que vos recorrem, não esqueça de mim nesse momento de aflição.
(Dizer os problemas e fazer seus pedidos). Por gratidão, rezarei essa oração durante treze dias (começar no dia 13 do mês em curso) e publicarei para que outras pessoas sejam beneficiadas, antes de treze dias.
A bênção será alcançada.

Rezar 1 Pai-Nosso, 1 Ave Maria e Glória ao Pai.

Agradeço graça alcançada.

M. F. B. B.

ORAÇÃO À NOSSA SENHORA DO DESTERRO

ó bem aventurada Virgem Maria, Mãe de Nosso Senhor Jesus Cristo, Rainha do Céu e da Terra, advogada dos pecadores, auxiliadora dos cristãos, protetora dos pobres, consoladora dos tristes, amparo dos órfãos e viúvas, alívio das almas penantes, socorro dos aflitos, desterradora das indigências, das calamidades, dos inimigos corporais e espirituais, da morte cruel dos tormentos eternos, de todo bicho e animais peçonhentos, dos maus pensamentos, dos sonhos pavorosos, das cenas terríveis e visões espantosas, do rigor do dia do juízo, das pragas, dos incêndios, desastres, depressões, bruxarias e maldições dos malfeitores, ladrões, assaltantes e assassinos. Minha amada mãe, eu prostrado agora aos vossos pés, com piedosíssimas lágrimas, cheio de arrependimento das minhas pesadas culpas, por Vosso intermédio imploro perdão a DEUS infinitamente bom. Rogai ao Vosso Divino Filho Jesus, por nossas famílias, para que Ele desterre de nossas vidas, todos estes males, nos dê perdão de nossos pecados e nos enriqueça com sua divina graça e misericórdia. Cobri-nos com o vosso manto maternal, ó Divina estrela dos mortes!
Desterrai de nós todos os males e maldições. Afugentai de nós a peste e os desassossegos. Possamos, por vosso intermédio, obter de DEUS a cura de todas as doenças, encontrar as portas do céu abertas e convosco sermos felizes por toda a eternidade. AMÉM. Ao Sagrado Coração de Jesus, pelas 7 dores de Maria Santíssima: 7 Pai-Nossos... 7 Ave-Marias... e 1 Credo. Todos os fiéis que rezarem diariamente e divulgarem esta oração, verão a extinção de todos os castigos que houver contra eles. Os seus inimigos não terão mãos nem poder de ofendê-los. Todos os que tiverem confiança nas misericórdias da Mãe de Nosso Senhor Jesus Cristo serão felizes nos seus negócios e nas viagens.

P.R.D.B.F.

SALMO 91

Aquele que habita no esconderijo do altíssimo, à sombra do Todo-Poderoso descansará. Direi ao Senhor: Ele é o meu refúgio e a minha fortaleza, o meu Deus, em quem confio. Porque ele te livrará do laço do passarinheiro e da peste perniciosa. Ele te cobra com suas penas e debaixo das suas asas encontrará refúgio; a sua verdade éZ escudo e broquei. Não temerás os terrores da noite, nem a seta que vos de dia, nem peste que ande na escuridão, nem mortandade que assole ao meio-dia. Mil poderão cair ao teu lado e dez mil à tua direita; mas tu não serás atingido. Somente com teus olhos contemplarás, e verás a recompensa dos ímpios. Porquanto fizeste do Senhor o teu refúgio e do Altíssimo a tua habitação. Nenhum mal te sucederá, nem praga alguma chegará à tua tenda. Porque aos seus anjos dará ordem a teu respeito para te guardarem em todos os teus caminhos. Eles te sustentarão nas suas mãos, para que não tropeces em alguma pedra. Pisarás o leão e áspide; calçará aos pés do filho do leão e a serpente. Pois que tanto me amou, eu o livrarei; pô-lo-ei num alto retiro, porque ele conhece o meu nome. Quando ele me invocar eu lhe responderei com ele na angústia, livrá-lo-ei e o honrarei. Com lonjura de dias fortalecê-lo-ei, e lhe mostrarei a minha salvação. Por uma graça alcançada.

R.M.S.

EDITAL DE LEILÃO ELETRÔNICO

MAURO MARCELLO

Processo: 0005783-62.2017.8.19.0209
Juízo: 2ª Vara Cível da Barra da Tijuca – Rio de Janeiro

Exequente: RAIZEN S.A.
Executados: FERNANDA SANTOS BRAGATTO, POSTO DE GASOLINA PADRE EUSTÁQUIO LTDA, AUTO POSTO TEXAS LTDA, BRUNO ANTHERO BRAGATTO, ADEMAR ANOTNIO BRAGATTO, MARIZA SANTOS BRAGATTO, AMANDA SANTOS BRAGATTO.
Leiloeiro Oficial: Mauro Marcello da Costa Machado
Matrícula: 206 – JUCERJA
Site: www.mauromarcello.lel.br
Contato: (21) 3195-6005 | contato@mauromarcello.lel.br
O Leiloeiro Oficial torna público, para conhecimento dos interessados, que realizará **LEILÃO ELETRÔNICO** para a venda do imóvel penhorado, conforme determinado no processo. **Descrição: Lote 1** - Matrícula 6976, Livro 2-AI, fls. 176, do Cartório de Registro de Imóveis da Comarca de Ibiraçu, Espírito Santo, com a seguinte transcrição original: "Uma área de terras, medindo 4.720m2 (quatro mil e setecentos metros quadrados), todas em capoeiras, situada no lugar Taquara-assu, neste distrito e sede de Ibiraçu/ES, confrontando-se ao norte com os proprietarios transmitentes, por uma linha de cinquenta (50) metros, a leste com o antigo leito do Rio Taquara-assu e Emilio Lombardi e Hervan Barbarioli, por uma linha de cento e trinta e dois (132) metros e a oeste com os mesmos transmitentes, por uma linha de cento e quatro (104) metros, desmembrada de sua propriedade agrícola, situada no lugar Taquara-assu, neste distrito da sede e Comarca de Ibiraçu/ES – Registro anterior sob o nº 7.641, do livro 3-P. Fls. 441/442. "No local encontra-se erguido a benfeitoria de cobertura padrão [illegible] com estado de conservação enquadrada como edificação sem valor, além disso não se encontra averbada na Certidão de Matrícula do Imóvel". **Lote 2** - Matrícula 6975, Livro 2-AI, fls. 175, do Cartório de Registro de Imóveis da Comarca de Ibiraçu, Espírito Santo, com a seguinte transcrição original: "Um terreno urbano no bairro de São Cristóvão, nesta cidade de Ibiraçu/ES, medindo 600,00 m2 (seiscentos metros quadrados), limitando-se ao norte com Emiliano Lombardi, hoje o adquirente; ao sul com Lydio e Hortêncio Spinassé, hoje João Borini; a leste com a BR-101 e a oeste com João Furieri, sem benfeitorias - Registro anterior sob o nº 16.168, do livro 3-S. **Avaliação total:** R$1.430.513,20 (um milhão, quatrocentos e trinta mil, quinhentos e treze reais e vinte centavos). **Datas e Horários do Leilão:** O leilão será realizado exclusivamente na modalidade eletrônica, por meio do site **www.mauromarcello.lel.br**, nas seguintes condições: **1º Leilão: 23/05/2025**, com encerramento às 14h. Lances a partir do valor total da avaliação (**R$ 1.430.513,20**). Os lances poderão ser registrados desde a publicação do edital até o horário de encerramento. Caso não haja arrematação, o lote permanecerá disponível até o 2º leilão. **2º Leilão: 27/05/2025**, com encerramento às 14h. Venda pela melhor oferta, com lance mínimo de 50% do valor da avaliação (**R$ 715.257,00**). **Condições de Pagamento: Comissão do Leiloeiro:** 5% sobre o valor da arrematação, paga pelo arrematante, não inclusa no valor do lance. **Pagamento do Bem:** O valor da arrematação deverá ser pago conforme as condições estabelecidas no edital completo, disponível no site do leiloeiro. **Disposições Gerais:** Os interessados deverão cadastrar-se previamente no site **www.mauromarcello.lel.br** para participar do leilão, conforme instruções disponíveis. O bem será vendido no estado em que se encontra, sendo de responsabilidade do arrematante a verificação de eventuais ônus ou restrições. Para maiores informações, consultar o edital completo nos sites **www.mauromarcello.lel.br e www.sindicatodosleiloeirosrj.com.br**. **Publicidade:** Este edital encontra-se publicado na íntegra nos sites mencionados e afixado na sede do Juízo, no local de costume, em conformidade com as disposições legais.

VEJA ONDE DEPOSITAR SEUS CUPONS

Vitória:
- Rede Tribuna - R. Joaquim Plácido da Silva, 225, Ilha de Santa Maria.
- Banca do Parque - Av. República, Centro (ao lado do Parque Moscoso).
- Banca Eucalipto - Av. Maruípe (Praça Eucalipto).
- Banca Japonês - R. Aleixo Neto, 1054, Praia do Canto.
- Banca Estudante - Praça Regina Frigeri Furno, Jardim da Penha (em frente à Farmácia Santa Lúcia).
- Banca da Zélia - R. Alcino Pereira Neto, Jardim Camburi (próx. à Maternidade Santa Paula).
- Banca do Paulo - R. Ferreira Coelho, 98, Praia do Suá (próx. ao Restaurante Alegrete).
- Banca Valverde - R. Ernesto Bassini, s/nº, Santo Antônio (próx. à Padaria Santuário).
- Banca União - R. Paschoal Delmaestro, s/Nº (Praça), Jardim Camburi - Vitória ES (Próximo ao Supermecado BH, Padaria Armazem do Pão)
- Padaria Dois Irmãos - Av Jeronimo Vervloet, s/nº, Maria Ortiz (ao lado do Colegio JK).

Vila Velha:
- Banca da Elisa - R. Cristovão Colombo, s/nº, Cristovão Colombo (próx. ao Supermercado Marquinho).
- Banca da Jane - Av. Antônio Gil Veloso, Praia da Costa (próx. ao Clube Libanês).
- Banca Dom Cavatti - R. Santa Catarina, Itapoã (Praça Dom Cavatti).
- Banca H12 - Praça em Frente ao DPM, Coqueiral de Itaparica.
- Banca da Rita - Av. Pedro Maia de Carvalho, Gaivotas (praça em frente Supermercado Faé).
- Banca Boa Esperança - Av. Boa Esperança, 04, Terra Vermelha (próximo ao Colégio Kaique).
- Banca Araçás - R. Seul, s/nº, Araçás (praça principal do bairro).
- Padaria União - Av. Jerônimo Monteiro, 5415, Paul (ao lado do Viaduto).
- Padaria Turray - R. Sargento José Gomes Batista, 390, Alvorada (próx. à Escola São Camilo de Lellis).
- Banca 23 de Maio - R. Evaldo Braga, 01, 23 de Maio (em frente ao viaduto na Rod. do Sol).

Cariacica:
- Banca do Anderson - Av. Expedito Garcia, 142, Campo Grande (em frente Supermercado BH)
- Banca Itacibá - Av. Manoel Joaquim dos Santos, Itacibá (em frente ao Extrabom).
- Padaria Futura - Praça Getúlio Vargas, Cariacica Sede (próximo ao Banestes e Igreja Católica)

Serra:
- Banca Planeta Diário - Av. Santos Dumont, Valparaíso.
- Banca Mônica - Av. Getúlio Vargas, Serra Sede.
- Padaria Reis Magos - R. Capitão Bley, 900, Nova Almeida (próximo ao Banestes).
- Padaria Aliança - Av. Brasília, 402, Porto Canoa (próximo a loja Sipolatti).
- Padaria Confiança - R. Santo André, 06, André Carloni (próximo ao hortifrutti).
- Padaria Guarani - Av. Guarani, 546, Das Laranjeiras (próximo ao supermercado Dalmery).
- Padaria Progresso - R. Dallas,15, Feu Rosa (próximo a Farmácia Drogas Dalhas).
- Padaria Castelo - Av Rômulo Castello, Jacaraípe (antes da ponte de Jacaraípe, frente ao H).

Viana:
- Padaria Rafalsky - Av. Vitória, Quadra 25, 06, Marcílio de Noronha (ao lado do Pet Shop Rancho Fino)

Marechal Floriano:
- Padaria Pão Dourado - R. Emílio Hulle, 234, Centro.

Colatina:
- Banca Esplanada - R. Melvin Jones, s/nº, Esplanada (ao lado do INSS).

Linhares:
- Padaria Celestrine - Av. Celeste Faé, 733, Nossa Senhora da Penha.

Aracruz:
- Padaria Amiguinha. R. Alegria, 460, Centro.

Guarapari:
- Banca da Bethe - R. Joaquim da Silva Lima, s/nº, Centro (em frente ao Banco do Brasil).

Cachoeiro de Itapemirim:
- Padaria Guandu - R. Bernardo Horta, 334, Guandu.

Venda Nova do Imigrante:
- Padaria Lider - Av. Domingos Perim, 272, Centro.

São Mateus:
- Padaria Gurri Ideal - Av Coronel Constantino Cunha,124, Arnaldo Bastos.



Confira o regulamento e a política de privacidade no portal Tribuna Online www.tribunaonline.com.br

Esportes

FALE COM A EDITORA MARIANA MELO E-MAIL: esportes@redetribuna.com.br

BRUNO AGUIAR/ CAPIXABA S.C



VITÓRIA faz sequência de quatro triunfos consecutivos e mantém os 100% de aproveitamento na competição

COPA ESPÍRITO SANTO

Vitória faz mais uma vítima e segue líder

Alvianil goleia o Capixaba por 4 a 0, fora de casa, e se mantém com 100% de aproveitamento na competição

Victor Fontes

O Vitória segue imbatível na Copa Espírito Santo. Na segunda partida consecutiva fora de casa, o Alvianil aplicou mais uma goleada. Desta vez, a vítima foi o Capixaba, que saiu derrotado por 4 a 0, no estádio José Maria Mantovanelli, em Vila Valério. Na última quarta-feira, o time de Bento Ferreira já havia vencido o Linhares por 6 a 1.

Com a sequência de quatro triunfos consecutivos e os 100% de aproveitamento na competição, os comandados de Rafael Soriano seguem isolados na liderança da competição, com 12 pontos, sendo 14 gols marcados e apenas dois sofridos. O Capixaba, com mais uma derrota, segue sem vencer, com apenas um ponto somado e em nono lugar.

JOGO

Após poupar titulares na última rodada, o Vitória foi a campo com a força máxima e mostrou a força do elenco.

No primeiro tempo, após uma cobrança de falta pela direita feita pelo lateral Thiago Magatão, a bola foi levantada na área, a defesa do Capixaba falhou no corte e o Vitória marcou o primeiro gol.

Já no começo do segundo tempo, o Alvianil aproveitou a vantagem no placar e aumentou a vantagem com gols de Pepeu, Carlos Vitor e Thiago Ramos.

Os dois times voltam a entrar em campo apenas no próximo dia 21, daqui a 10 dias, ambos às 19 horas.

O Vitória jogará, pela terceira vez consecutiva, como visitante, desta vez contra o Rio Branco, no clássico Vi-Rio - o mais antigo do Estado. Já o Tubarão enfrentará o Porto Vitória, também fora de casa.

OS NÚMEROS

10 gols
o Vitória fez nos 2 últimos jogos

4 vitórias
consecutivas o time consquistou

BRUNO AGUIAR/ CAPIXABA S.C

PAULO HENRIQUE, goleiro do Vitória, sofreu apenas um gol nos últimos dois jogos, e dois em toda a competição

Copa ES

	TIME	PG	J	V	SG
1º	Vitória	12	4	4	12
2º	Porto Vitória	7	3	2	11
3º	Rio Branco VN	7	4	2	1
4º	Sport	6	4	2	-6
5º	Rio Branco	4	2	1	3
6º	Desportiva	4	3	1	0
7º	Serra	4	3	1	0
8º	Real Noroeste	4	4	1	-1
9º	Capixaba	1	3	0	-5
10º	Vilavelhense	1	4	0	-9
11º	Linhares	0	2	0	-6

Equipes classificadas
Equipes rebaixadas para Segundinha

ONTEM

Sport	2 x 1	Real Noroeste
Capixaba	0 x 4	Vitória

PRÓXIMOS JOGOS - 4ª RODADA

Desportiva x Rio Branco
Terça - 19 horas – Engenheiro Araripe

Porto Vitória x Linhares
Quarta - 19 horas – Kleber Andrade

Sport engata 2ª vitória consecutiva

O Sport atravessa sua melhor fase neste começo de Copa ES. Na tarde de ontem, no estádio Gil Bernardes, em Vila Velha, o Tigre superou o Real Noroeste por 2 a 1, em confronto válido pela quarta rodada, e subiu para o quarto lugar.

O Real, por sua vez, não vence há três partidas, com duas derrotas e um empate e ocupa a oitava colocação.

Rio Branco tropeça e Porto vence a primeira

A quarta rodada do Grupo 6 da Série D teve emoções distintas para os times capixabas. Enquanto o Rio Branco foi derrotado pela Portuguesa, em São Paulo, e caiu para a quarta colocação, o Porto Vitória enfim conquistou sua primeira vitória na competição ao bater o Água Santa, por 2 a 0, no estádio Kleber Andrade, em Cariacica.

O capa-preta até começou a rodada na liderança, mas foi superado por 2 a 1 pela Lusa, que contou com dois gols do camisa 10 Cristiano para garantir o triunfo rubro-verde. Com o resultado, o time paulista assumiu a ponta da tabela, com sete pontos, e empurrou o Rio Branco para o quarto lugar, com seis.

No primeiro tempo, a Portuguesa abriu o placar em uma jogada de bola longa. Matheus Leal avançou até a meia-lua e acionou Cristiano, que recebeu próximo ao bico da grande área e finalizou cruzado, sem chances para o goleiro. Ainda na etapa inicial, o Rio Branco empatou com Luiz Fernando, que aproveitou um rebote após disputa pelo alto e acertou um belo chute de fora da área, no canto esquerdo de Bruno Bertinato.

Quando o empate parecia certo, já na reta final, Lohan foi derrubado na área e Cristiano, com categoria, converteu o pênalti que garantiu a vitória da Lusa.

Já o Porto Vitória fez valer o mando de campo e conquistou seus primeiros três pontos na Série D. Alison Ribeiro e Xavier marcaram os gols do Verdão da Capital, que chegou aos cinco pontos e agora ocupa a sexta colocação. O Água Santa, com seis, é o quinto.

A quinta rodada do grupo está marcada para o próximo sábado. Em Cariacica, o Porto Vitória recebe a líder Portuguesa no Kleber Andrade, às 17 horas. Mais tarde, às 19 horas, o Rio Branco encara o Água Santa, em Diadema.

CID



AYDHAN comemora vitória do Porto

Série D

GRUPO A6

	TIME	PG	J	V	SG
1º	Portuguesa	7	4	2	1
2º	Pouso Alegre	7	4	2	1
3º	Boavista	7	4	2	0
4º	Rio Branco	6	4	2	1
5º	Água Santa	6	4	2	-1
6º	Porto Vitória	5	4	1	0
7º	Maricá	4	4	1	0
8º	Nova Iguaçu	2	4	0	-2

Equipes classificadas para a próxima fase
Equipes eliminadas

ONTEM - 4ª RODADA

Boavista	2 x 1	Maricá
Portuguesa	2 x 1	Rio Branco
Pouso Alegre	1 x 0	Nova Iguaçu
Porto Vitória	2 x 0	Água Santa

PRÓXIMOS JOGOS - 5ª RODADA

Nova Iguaçu x Boavista
Sábado - 16 horas – Moça Bonita

Maricá x Pouso Alegre
Sábado - 16 horas – João Saldanha

Porto Vitória x Portuguesa
Sábado - 17 horas – Kleber Andrade

Água Santa x Rio Branco
Sábado - 19 horas – Distrital do Inamar

MATHEUS TAHAN/ RIO BRANCO



JOGADORES de Rio Branco e Portuguesa disputam a bola durante o jogo

Eufrázio

Liga Saudita na tela da TV Tribuna/Band

A Liga Saudita vai chegando as rodadas finais e o Al-Ittihad do brasileiro Fabinho segue firme na liderança do campeonato. Com 71 pontos faltando quatro jogos, o time entra em campo hoje para enfrentar o Al Feiha. A partida terá transmissão da **TV Tribuna/Band** começando a partir das 14h45.

Além do meio-campista brasileiro, o Al-Ittihad conta com as estrelas francesas Karim Benzema, bola de ouro em 2022, N'golo Kanté, campeão do mundo em 2018 e Moussa Diaby, que se destacou no Campeonato Inglês e foi contratado a peso de ouro pelos árabes.

Outro francês campeão do mundo, dessa vez em 1998, é o comandante da equipe saudita. Laurent Blanc assumiu a equipe no inicio da temporada e vem conduzindo os sauditas ao título que não chega desde 2023. São 30 jogos com 22 vitórias, 5 empates e 3 derrotas nesta temporada na liga.

O time ainda não poderá ser campeão nesta rodada mesmo que vença a sua partida e o vice-lider Al-Hilal, que enfrenta o Al-Orobah amanhã, perca o seu jogo. A diferença atual é de seis pontos, faltando quatro rodadas para o fim do campeonato.

Outra competição que o time tem ido muito bem é a Copa do Rei da Arábia Saudita. Eles chegaram à final da competição após eliminar o Al-Shabab. Os comandados de Blanc agora enfrentam o Al Quadisiya no dia 31 de maio a partir das 15h.

O artilheiro do time na temporada é o francês Karim Benzema com 19 gols, seguido do argelino Houssem Aouar com 12 e o holandês Steven Bergwijn, com dez.

No quesito assistências, a estatística é liderada por outro francês. Moussa Diaby já serviu os companheiros por 14 vezes nesta temporada, sendo seguido por Benzema com 9 e Bergwijn com seis.

VIRADA COM EMOÇÃO

Na última partida válida pela 30ª rodada da Liga Saudita, o Al-Ittihad venceu o Al-Nassr de Cristiano Ronaldo com uma virada emocionante e fora de casa.

Após sofrer um 2 a 0 com 37 minutos do primeiro tempo, os líderes do campeonato precisaram de apenas 7 minutos para empatar a partida com os franceses Karim Benzema e N'Golo Kanté marcando os gols. Quando o cronômetro chegava aos 49 minutos da segunda etapa, o argelino Houssem Aouar tratou de marcar o gol da virada. Diaby ainda teve tempo para ser expulso.

REPRODUÇÃO/X



AL-ITTIHAD , do brasileiro Fabinho, está na liderança do campeonato

CR7 vive seca de títulos no Al-Nassr

O craque português Cristiano Ronaldo irá amargar mais uma temporada sem conseguir vencer o tão desejado Campenato Saudita. Desde a saída conturbada do Manchester United, tendo sérios desentendimentos com o treinador à época, Erik Ten Hag, que o deixou no banco em algumas partidas, o título da liga saudita se tornou uma obssessão para o jogador e os torcedores.

É verdade que o atacante de 40 anos venceu a Liga dos Campeões Árabes em 2023, o torneio que reúne os melhores times do mundo árabe, mas esse é um torneio que não tem o mesmo peso da Liga dos Campeões da Ásia.

Com 23 gols marcados em 28 jogos, Cristiano Ronaldo é o grande artilheiro da Liga Saudita na temporada 24/25 e continua contribuindo lá na frente para ajudar a sua equipe nos principais torneios mas ainda sem conseguir chegar ao objetivo final, ser campeão da liga.

CR7 E PALMEIRAS

Nos últimos dias, foi veiculado um possivel interesse do Palmeiras na contratação de Cristiano Ronaldo para a disputa do Mundial de Clubes que será realizado no segundo semestre deste ano. A presidente do alviverde, Leila Pereira, tratou de desmentir a notícia dizendo que o craque português nunca teve interesse em vir jogar no Brasil e que o Palmeiras também não tem interesse nele.

BRASILEIRÃO

Flu encara o Galo em busca vaga no G-4

Após sequência no Rio, Fluminense volta a campo fora de casa, contra o Atlético/MG, com possíveis retornos importantes no elenco

BELO HORIZONTE

O Fluminense encara o Atlético/MG hoje, às 17h30, na Arena MRV, em Belo Horizonte, em jogo válido pela oitava rodada do Campeonato Brasileiro.

Com 13 pontos e ocupando atualmente a quinta colocação na tabela, o Tricolor das Laranjeiras busca uma vitória fora de casa para seguir na cola dos líderes e, quem sabe, terminar a rodada dentro do G4.

O time comandado por Renato Gaúcho chega ao confronto após uma sequência de jogos no Rio de Janeiro. O Flu perdeu para o Botafogo no Nilton Santos, empatou com o Vitória e, no último compromisso, venceu o Sport de virada, ambos no Maracanã.

Para o duelo em Belo Horizonte, o Fluminense pode contar com reforços importantes. O zagueiro Thiago Silva e o atacante Riquelme, que estavam na fase final do recondicionamento físico, têm chances de voltar a ser relacionados. Além deles, o meia Renato Augusto e o jovem Isaque retornaram recentemente ao time na partida da Sul-Americana contra o GV San José.

Renato Augusto estava fora há mais de três meses devido a uma lesão no ombro, enquanto Isaque se recuperava de um problema no joelho. Por outro lado, o técnico Renato terá desfalques importantes. O atacante Germán Cano e o meia Otávio seguem em tratamento — o argentino se recupera de uma lesão no joelho, e o meio-campista trata uma lesão no tendão de Aquiles.

LUCAS MERÇON / FLUMINENSE F.C.



THIAGO SILVA pode voltar a campo

ATLÉTICO/MG X FLUMINENSE

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Atlético/MG	Fluminense
Everson	Fábio
Natanael	Samuel Xavier
Alonso	Ignácio (T. Silva)
Vitor Hugo	Freytes
Caio Paulista	Fuentes
Rubens	Martinelli
Fausto Vera	Nonato
Scarpa	Ganso
Cuello	Canobbio (Keno)
Rony	Arias
Hulk	Everaldo
TÉCNICO:	**TÉCNICO:**
Cuca	Renato Gaúcho

ESTÁDIO: Arena MRV
HORÁRIO: 17h30
ÁRBITRO: Ramon Abatti Abel (SC)

Tribuna FM Vitória 99,1MHz 45 anos

UMA JORNADA DE QUATRO DÉCADAS DE MÚSICA, INFORMAÇÃO E EMOÇÃO!

CADA SINTONIA E CADA HIT FAZEM PARTE DESSA HISTÓRIA.

Rede Tribuna · TV Tribuna · Band · Jornal A Tribuna · Tribuna FM · Tribuna FM · Legal FM · tribunaonline

Eufrázio

BRASILEIRÃO

Vasco tropeça e entra no Z-4

Mesmo com um a mais desde o 1º tempo, time carioca leva virada do Vitória/BA e chega ao oitavo jogo seguido sem vencer

SALVADOR

À espera do técnico Fernando Diniz, o Vasco aumentou seu jejum sem vitórias na temporada e ainda entrou na zona de rebaixamento no Brasileirão. Mesmo atuando com um jogador a mais desde o primeiro tempo, o time carioca foi para o intervalo com a vantagem com gol de Vegetti, mas voltou para a segunda etapa desatento e viu o Vitória/BA virar a partida, por 2 a 1, com dois gols do estreante Renato Kayzer, ontem, no Barradão, pela oitava rodada.

Trata-se do oitavo jogo do Vasco sem vencer no ano, somando Brasileiro, Copa do Brasil e Copa Sul-Americana. Anunciado na última sexta-feira, o técnico Fernando Diniz deve estar à frente da equipe no próximo jogo. Com a derrota, o time entrou na zona de rebaixamento, abrindo a zona de rebaixamento, com sete pontos.

O duelo começou cadenciado, com as duas equipes pressionadas e com medo de errar. Usando o fator casa, o Vitória/BA tinha uma leve superioridade na posse de bola e ocupava mais o campo de ataque, criando boas chances. Wellington Rato e Janderson tiveram seus chutes bloqueados na área, enquanto Jamerson parou em Léo Jardim A primavera chegada vascaina foi com Rayan, obrigando boa defesa de Lucas Arcanjo.

O dominio do time baiano durou até aos 32 minutos, quando Matheuzinho foi expulso após acertar uma cotovelada em Paulinho. O lance condicionou a reta final do primeiro tempo, com o Vasco ganhando terreno. E não deu outra, aos 41, Piton cruzou e Vegetti usando sua principal caracteristica, cabeceou para a abrir o placar e deixar o time carioca em vantagem.

O Vasco voltou desligado para a etapa complementar e viu o Vitória empatar a partida com 14 minutos. Após falta cobrada na área, Renato Kayzer, com três minutos em campo, aproveitou o rebote para deixar tudo igual. Se desdobrando em campo e empolgado pelo gol, o time da casa seguiu superior em campo, ditando o ritmo e assustando na bola parada.

Desorganizado, o Vasco não conseguia fazer valer a superioridade numérica e mal incomodava o goleiro Lucas Arcanjo. Quando conseguiu um espaço, Hugo Moura, livre de marcação, cabeceou nas mãos do goleiro. Na reta final, o time nordestino foi para o tudo ou nada. Renato Kayzer carimbou a trave. Logo depois, o atacante mostrou estar em noite iluminada. Em jogada ensaiada, Gustavo ajeitou de cabeça e Kayzer decretou a virada, coroando de forma perfeita sua estreia.

Na terça-feira, o Vasco visita o Lanús-ARG, na Argentina, enquanto na quarta-feira, o Vitória encara o Cerro Largo-URU.

> “A chegada do Diniz vai motivar a todos. Ele é um cara que consegue extrair o máximo dos jogadores”
>
> **Felipe Loureiro, interino do Vasco**

JOÃO AURELIO/PERA PHOTO PRESS/ESTADÃO CONTEÚDO



VEGETTI lamenta uma chance perdida para o Vasco

VITÓRIA/BA 2 X 1 VASCO

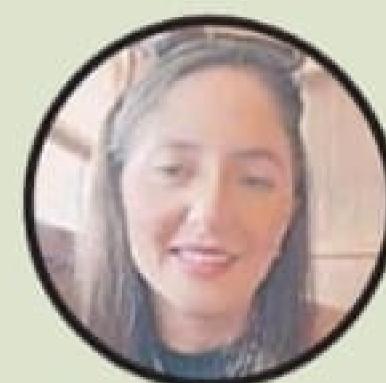
ESTÁDIO: BARRADÃO

Lucas Arcanjo; Raúl Cáceres (Neris), Lucas Halter, Edu e Jamerson; Ricardo Ryller (Baralhas), Ronald Lopes, Matheuzinho e Wellington Rato (Fabri); Osvaldo (Renato Kayzer) e Janderson (Gustavo Mosquito). **TÉCNICO:** Thiago Carpini.

Léo Jardim; Puma Rodríguez, João Victor, Luiz Gustavo e Lucas Piton; Sforza (Tchê Tchê), Paulinho (Hugo Moura) e Phillippe Coutinho (Loide Augusto); Rayan (Adson), Vegetti e Nuno Moreira (Lukas Zuccarello). **TÉCNICO:** Felipe Loureiro.

GOLS: primeiro tempo — Vegetti, aos 41 minutos. Segundo tempo — Renato Kayzer, aos 14 e aos 44 minutos
CARTÃO VERMELHO: Matheuzinho
ÁRBITRO: Wilton Pereira Sampaio
RENDA: R$ 446.300,00
PÚBLICO: 15.759 torcedores

FALA, TORCEDOR!



“A expectativa é que com a chegada do Fernando Diniz as coisas vão melhorar e o time vai evoluir”

LIVIA BARRETO, torcedora do Vasco



“Sabemos que o momento é delicado, mas ainda estamos em tempo de melhorar e seguir bem”

ROVENA STORCH, torcedora do Vasco

“Diniz vai motivar a todos”, diz Felipe

Com um jogador a mais desde o fim do primeiro tempo, o Vasco sofreu mais uma derrota no Brasileirão. Ontem, no Barradão, o time carioca levou a virada por 2 a 1 para o Vitória/BA e entrou na zona de rebaixamento. A partida marcou a despedida de Felipe Maestro como técnico interino

Fernando Diniz assume oficialmente o comando da equipe a partir desta semana. Na entrevista pós-jogo, Felipe destacou a importância do novo treinador para o momento delicado do elenco.

“A chegada do Diniz vai motivar a todos. Ele é um cara que consegue extrair o máximo dos jogadores, especialmente neste momento em que estão mentalmente abalados. Futebol não é só fisico, o mental pesa muito. Depois do gol de empate, sentimos bastante”.

Felipe encerra sua breve passagem pelo comando técnico com quatro partidas: uma delas terminou empatada e as outras três, em derrota.

“Resultado péssimo. Estar com um jogador a mais desde o primeiro tempo e não vencer é muito ruim. O jogo estava controlado, mas levamos dois gols em bolas paradas, especialmente o primeiro”, lamentou.

Segundo ele, o gol de empate desestabilizou a equipe, que não conseguiu retomar o controle da partida.

“Após o gol de bola parada, o Vitória cresceu e nós sentimos. Sofremos com as transições ofensivas e o aspecto mental pesou muito a partir dali”, completou.

JOÃO AURELIO/PERA PHOTO PRESS/ESTADÃO



FELIPE acredita na evolução do Vasco nos próximos dias

Com brilho de Lucero, Fortaleza atropela

FORTALEZA

O Fortaleza voltou a vencer no Brasileirão com autoridade. Após seis jogos sem triunfo, goleou o Juventude por 5 a 0 ontem à noite, no Presidente Vargas, pela 8ª rodada. O destaque da partida foi Lucero, autor de dois gols, em mais uma grande atuação do time comandado por Juan Pablo Vojvoda.

Com o resultado, o Fortaleza chegou a 10 pontos e deixou a zona de rebaixamento. Já o Juventude segue com sete, próximo do Z-4.

Em solo cearense, o time gaúcho jamais venceu o Fortaleza: agora são oito vitórias tricolores e três empates.

O placar foi aberto logo aos dois minutos com gol de Lucero, após cruzamento de Pochettino.

No segundo tempo, o Fortaleza deslanchou: Breno Lopes, Pochettino, Lucero novamente e Calebe completaram a goleada.

Na próxima rodada, o Fortaleza enfrenta o Vasco no sábado, em São Januário. O Juventude recebe o Fluminense no domingo, em Caxias do Sul.

STEFANIA LIMA/PERA PHOTO PRESS/ESTADÃO CONTEÚDO



LUCERO comemora pelo Fortaleza em jogo que ele foi o destaque

Eufrázio



GILMAR FERREIRA

futebolcoisaetal@extra.inf.br

O epílogo

Envolvido num emaranhado de denúncias que ameaçam a continuidade de sua gestão à frente da CBF, Ednaldo Rodrigues aguarda ansiosamente o tropeço do Real Madrid de Carlo Ancelotti na manhã deste domingo para poder, finalmente, anunciar o italiano como próximo técnico da seleção brasileira. Para o tecnico italiano seguir no clube merengue até o final da La Liga, no dia 25, a vitória sobre o Barcelona neste clássico em Montjuic é crucial.

No caso de empate ou derrota, será ele o comandante da seleção brasileira na Copa de 2026.

Mas é importante reforçar aqui um dado relevante: não há na história da Copa do Mundo uma seleção que tenha levado o titulo sob comando de um técnico de outra nacionalidade.

Em 22 edições, desde 1930, todos os campeões foram dirigidos por treinadores com a nascidos no pais. A aposta no italiano Carlo Ancelotti, portanto, por mais encantadora que seja, é também desafiadora. Porque, como se não bastassem discussões logísticas e conceituais que envolvem tal escolha, não há registro de um "estrangeiro" bem sucedido.

E não foi por falta de tentativa. A gente sabe, por exemplo, que na esteira do sucesso da própria seleção brasileira em décadas passadas, árabes e africanos "apostaram" em técnicos daqui.

Mas eram paises figurantes. E o tetracampeão Parreira é o melhor exemplo: dirigiu o Kuwait (82), os Emirados Árabes (90), a Arábia Saudita (98) e a África do Sul (2010). Felipão foi o que chegou mais perto do título, caindo com Portugal de Cristiano Ronaldo nas semifinais da Copa da Alemanha, em 2006, para a França com gol de pênalti de Zidane.

A aposta no italiano Carlo Ancelotti, portanto, por mais encantadora que seja, é também desafiadora

O austriaco Ernst Hapoel, que fez sucesso com o Brugge da Bélgica em 76, levou a Holanda ao vice na Copa do Mundo da Argentina, em 78. Na Copa que sediou em 82, a Espanha foi dirigida pelo uruguaio José Santamaria, ex lateral do Real Madrid e técnico do Espanyol.

E a seleção inglesa já foi comandada por Sven-Göran Eriksson em 2002 e 2006, e por Fabio Capello, em 2010. Caiu nas quartas nas duas primeiras e nas oitavas na última. Há vários casos a ilustrar a narrativa, todos com o mesmo desfecho infeliz.

Não é agouro ou tampouco crítica à escolha de treinador de outra nacionalidade para dirigir uma seleção cinco estrelas. Ancelotti tem muitos predicados, agora as passagens bem sucedidas pelos clubes em que trabalhou.

Mas trago um fato que não deve ser deixado de lado numa análise fria dessa investida: nenhum outro estrangeiro teve êxito em missão semelhante. Por quê? Como será a hierarquia no departamento de seleções, onde a CBF tem um executivo que comanda a pasta? Qual será o limite do poder de Ancelotti?

Neste domingo, a oitava rodada da Série A do Brasileiro divide o foco com Barça e Real Madrid no epílogo da novela Ancelotti...

BRASILEIRÃO

Nova zaga do Fogão em teste com o Inter

Com Barboza e Bastos lesionados, Jair Cunha e David Ricardo ganham espaço e mostram potencial para justificar o investimento

RIO

Depois de ver os estrangeiros e experientes Alexander Barboza, de 28 anos, e Bastos, de 34, se destacarem nas campanhas dos titulos da Libertadores e do Brasileirão do ano passado, o Botafogo tem apostado no perfil oposto nesta temporada.

Enquanto o argentino e o angolano estão fora de ação para tratar lesões, são os jovens brasileiros Jair Cunha, de 20 anos, e David Ricardo, de 22, que assumem a responsabilidade de comandar o setor defensivo do técnico Renato Paiva. Foi com essa formação que o time perdeu para o Bahia e venceu o Carabobo-VEN, e é com ela que entrará em campo hoje, às 20h, diante do Internacional, no Nilton Santos, pela Série A.

Para comprar a promissora dupla, o alvinegro investiu cerca de R$ 100 milhões - R$ 89 milhões em Jair, junto ao Santos, e R$ 11 milhõ es em David Ricardo, ex-Ceará. Embora os dois tenham se destacado na Série B de 2024, cenário de competitividade inferior à da primeira divisão, a diretoria alvinegra identificou a possibilidade de ter um retorno técnico a curto e médio prazos, além da chance de faturar com revendas.

Se as circunstâncias para que os dois alcançassem a titularidade não foram das melhores, com as lesões de dois lideres do elenco, a resposta dos jovens em campo dá razão à cúpula de futebol.

Embora seja o mais novo da dupla, Jair chegou ao Botafogo sob pressão muito maior do que a depositada no seu companheiro. Isso porque, além do alto valor investido para comprá-lo, o clube teve ainda que liberar Tiquinho Soares ao Santos para fechar o negócio.

VICTOR SILVA / BOTAFOGO



JAIR CUNHA pode ganhar uma chance hoje no time titular do Botafogo

Brasileirão

	TIME		PG	J	V	E	D	GP	GC	SG	ÚLT. JOGOS
1º	Flamengo	▲2	17	8	5	2	1	17	4	13	
2º	Bragantino	■0	17	8	5	2	1	10	6	4	
3º	Palmeiras	▼2	16	7	5	1	1	8	3	5	
4º	Cruzeiro	■0	13	7	4	1	2	9	7	2	
5º	Fluminense	■0	13	7	4	1	2	8	6	2	
6º	Bahia	■0	12	8	3	3	2	7	8	-1	
7º	Ceará	■0	11	7	3	2	2	9	7	2	
8º	Corinthians	■0	10	8	3	1	4	11	14	-3	
9º	Fortaleza	▲8	10	8	2	4	2	10	5	5	
10º	Mirassol	▲6	10	8	2	4	2	13	11	2	
11º	Internacional	▼2	9	7	2	3	2	10	8	2	
12º	Atlético-MG	▼2	9	7	2	3	2	7	8	-1	
13º	Vitória	▲5	9	8	2	3	3	9	11	-2	
14º	Grêmio	▼1	9	8	2	3	3	7	12	-5	
15º	São Paulo	▼4	9	7	1	6	0	6	5	1	
16º	Botafogo	▼4	8	7	2	2	3	5	5	0	
17º	Vasco	▼3	7	8	2	1	5	7	11	-4	
18º	Juventude	▼3	7	8	2	1	5	7	20	-13	
19º	Santos	■0	4	7	1	1	5	7	10	-3	
20º	Sport Recife	■0	2	7	0	2	5	4	10	-6	

■ Manteve ▲ Subiu ▼ Desceu ● Empate ● Vitória ● Derrota

Zona de classificação para Libertadores 2026
Zona de clas para Sul-Americana 2026
Zona intermediária
Zona de rebaixamento
Classificado para Libertadores 2026

ONTEM - 8ª RODADA

Fortaleza	5 x 0	Juventude
Mirassol	2 x 1	Corinthians
Grêmio	1 x 1	Bragantino
Vitória	2 x 1	Vasco da Gama
Flamengo	1 x 0	Bahia

PRÓXIMOS JOGOS - 8ª RODADA

HOJE

Sport Recife X Cruzeiro
16Hs - Adelmar da Costa Carvalho

Palmeiras X São Paulo
17h30Hs - Allianz Parque

Atlético-MG X Fluminense
17h30Hs - Arena MRV

Botafogo X Internacional
20Hs - Nilton Santos

Santos X Ceará
20 horasHs - Vila Belmiro

BOTAFOGO X INTER

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

	
John	Anthoni
Vitinho	Braian Aguirre
Jair	Vitão
David Ricardo	Victor Gabriel
Alex Telles	Bernabei
Gregore	Ronaldo
Marlon Freitas	Thiago Maia
Jeffinho	Bruno Tabata
Cuiabano	Óscar Romero
Rwan Cruz	Gustavo Prado
Igor Jesus	Lucca
Técnico:	Técnico:
Renato Paiva	Roger Machado

ESTÁDIO: Nilton Santos
HORÁRIO: 20 horas
ÁRBITRO: Matheus Delgado(SP)

DESTAQUES NA TV

SPORTV
- 10H30 - Futebol: Campeonato Alemão - Bayer Leverkusen X Borussia Dortmund
- 12H30 - Futebol de Areia: Copa do Mundo - final
- 19H30 - Futebol: Campeonato Brasileiro Feminino - Ferroviária x Corinthians

SPORTV 2
- 07H55 - Atletismo: Mundial de Revezamento - etapa da China
- 11 HORAS - Futebol de Areia: Copa do Mundo - terceiro lugar

SPORTV 3
- 17H55 - Surfe: Circuito Mundial - etapa De Burleigh Heads - Austrália

ESPN
- 11H15 - Futebol: Campeonato Espanhol - Barcelona x Real Madrid
- 16 HORAS - Futebol: Série B - Criciúma x Volta Redonda

ESPN 2
- 14 HORAS - Futebol: NWSL - Kansas City Current x Bay FC
- 16H30 - Basquete: NBA - Denver Nuggets x Oklahoma City Thunder
- 20 HORAS - Beisebol: MLB - Philadelphia Philies x Cleveland Guardians

OBS.: Mudanças na programação são de responsabilidade das emissoras.

Eufrázio

ISSN 1519-4957



ADRIANO FONTES/FLAMENGO

BRASILEIRÃO

Segue o líder!

Rubro-negro reage após semana conturbada, conta com gol de Arrascaeta, e garante vitória sobre o Bahia diante de mais de 62 mil torcedores no Maracanã



ARRASCAETA vibra muito ao marcar o gol da vitória do Flamengo sobre o Bahia no Maracanã

FLAMENGO 1 X 0 BAHIA

ESTÁDIO: MARACANÃ

Rossi; Varela, Léo Ortiz, Léo Pereira e Alex Sandro; Erick Pulgar (Evertton Araújo), Allan (Luiz Araújo), Gerson e Arrascaeta (Pedro); Michael (Wallace Yan) e Bruno Henrique (Everton Cebolinha). **TÉCNICO**: Filipe Luís.

Marcos Felipe; Gabriel Xavier, Santiago Mingo, Rezende e Iago; Acevedo, Rodrigo Nestor (Tiago), Jean Lucas (Cauly) e Luciano Juba (Erick Pulga); Kayky (Everton Ribeiro) e Lucho Rodríguez (Willian José). **TÉCNICO**: Rogério Ceni.

GOL: primeiro tempo —Arrascaeta, aos sete minutos do primeiro tempo.
CARTÃO VERMELHO : Gerson
ÁRBITRO:Anderson Daronco (RS).
RENDA: R$ 3.504.542,50.
PÚBLICO: 62.204 torcedores.

RIO

Vindo de uma semana ruim, com o empate por 1 a 1 com o Central Córdoba pela Libertadores, o Flamengo deu uma resposta ao torcedor ao vencer o Bahia, por 1 a 0, ontem à noite, no Maracanã. Apesar de não ter feito um bom jogo, o time carioca jogou o suficiente para assumir momentaneamente a liderança do Brasileirão, na oitava rodada. Arrascaeta, artilheiro do campeonato, com sete gols, foi o autor do único gol da partida.

Com a vitória, o Flamengo se reabilitou da derrota para o Cruzeiro, por 2 a 1, domingo passado no Mineirão, e chegou a 17 pontos, empatado com o Bragantino, mas levando ampla vantagem no saldo de gols: 13 a 4. Para seguir na ponta da tabela, terá que "secar" o Palmeiras, que tem 16 pontos, e atua hoje no clássico com o São Paulo.

Já o Bahia é o sexto colocado, com 12 pontos.

O Flamengo começou a partida pressionando o Bahia. Trocando passes, construiu suas jogadas pelos lados do campo. Logo de cara, Léo Ortiz carimbou o travessão adversário. A estratégia de começar a partida pressionando veio surtir efeito aos sete minutos. Michael cruzou e Arrascaeta, como um centroavante, cabeceou com estilo para abrir o placar.

Não querendo repetir a postura do meio de semana pela Libertadores, o time carioca seguiu com atitude e forçando o erro do Bahia, mas viu Allan sair lesionado aos 14 minutos. Com o passar do tempo, o time perdeu a pegada no meio-campo e viu o time baiano equilibrar as ações, porém sem dar trabalho ao goleiro Rossi. Na reta final, Filipe Luís teve que realizar outra substituição forçada, com a lesão de Erick Pulgar.

A segunda etapa voltou mais amarrada, com muitas disputas no meio de campo. Com as mudanças, o Bahia conseguiu neutralizar o sistema ofensivo do Flamengo e trabalhar a bola no meio-campo.

Explorando os espaços, Lucho Rodriguez recebeu livre de marcação, invadiu a área e parou no goleiro Rossi. Na sequência, foi apontado impedimento do atacante argentino, mas fez a torcida acordar no estádio, vendo o time cair de produção.

A pressão das arquibancadas aumentou a intensidade do time em campo, que até chegou a balançar as redes com Luiz Araújo, mas o atacante estava em posição irregular.

Entretanto, logo depois, Gerson deu uma entrada dura em Pulga e, após revisão no VAR, acabou expulso aos 41. Mesmo com um a menos, ainda conseguiu levar perigo, em bola na trave de Luiz Araújo.

Com várias paralisações por causa do VAR, o jogo só terminou aos 58 minutos. O Flamengo "soube sofrer" e deixou a torcida eufórica no estádio, que recebeu mais de 62 mil torcedores.

Agora a dupla vira a chave para a Libertadores. Em situação delicada, o Flamengo recebe a LDU-EQU, no Maracanã, na quinta-feira. Já o Bahia, líder de seu grupo, enfrenta o Atlético Nacional-COL, na quarta, na Colômbia.

FALA, TORCEDOR!



"Não foi uma grande atuação, mas os três pontos vieram e o time ganhou um fôlego a mais para os jogos decisivos da Libertadores"

LUANA COSTA, torcedora do Flamengo



"Não podemos entregar os pontos. Essa vitória dá mais tranquilidade para Filipe Luís trabalhar e fazer o time melhorar"

LUIZ FLAVIO, torcedor do Flamengo

GILVAN DE SOUZA / FLAMENGO



ARRASCAETA sofre com a marcação dos jogadores do Bahia no Maracanã

Arrascaeta foca em "final" contra a LDU em casa

O Arrascaeta foi o nome do jogo mais uma vez. Após a partida, o uruguaio comemorou o momento e falou sobre sua principal preocupação na temporada: manter-se saudável. Após o duelo no Maracanã, o camisa 10 virou a chave rapidamente e já mira a LDU (EQU), em confronto "decisivo" pela Libertadores da América.

"Sim, feliz pelo lance. É uma das coisas que a gente trabalhou na semana, atacar o espaço. Fiquei feliz com três pontos muito importantes. É um momento difícil, mas estamos juntos. Ir jogo a jogo, uma final. Só peço pra estar bem fisicamente para ajudar meus companheiros dentro do campo".

Antes do apito inicial, o clima era de cobrança no Maracanã. A torcida, insatisfeita com os últimos dois tropeços — a derrota para o Cruzeiro no Brasileirão e o empate com o Central Córdoba na Libertadores —, protestou com gritos de "Não é mole, não, para jogar no Mengo tem que ter disposição".

"Acho que vamos ter recaídas, mas o importante é se levantar o mais rápido possível. A gente tem um elemento muito qualificado. Cada jogo é uma final. Agora na quinta-feira, todos juntos".





Festa internacional com livros, shows e debates > 4



"O prêmio vem pelo caminho, na trajetória" > 8

FALE COM A EDITORA ALELVI CARNEIRO E-MAIL: at2@redetribuna.com.br

VITÓRIA, ES, DOMINGO, 11 DE MAIO DE 2025

"Perdi meu útero no parto do meu segundo filho"

A atriz Fernanda Machado diz que os desafios que enfrentou como mãe foram a inspiração para escrever livro

Helena Rodrigues

Aquele velho ditado que diz "Ser mãe é padecer no paraíso" bem se aplica à vida da atriz Fernanda Machado, 44 anos. A mamãe do Lucca, de 9 anos, e Leo, de 4, frutos do seu casamento com o empresário americano Robert Riskin, 36, passou por momentos bastante críticos no início de sua jornada da maternidade.

"Vivi desafios ao longo da minha jornada como mãe: enfrentei a endometriose, a ansiedade pós-parto, a insônia, uma perda gestacional e perdi meu útero no parto do meu segundo filho. Descobri que vivia a perimenopausa e o Transtorno Disfórico Pré-Menstrual (TDPM) com filhos pequenos", contou em entrevista ao **AT2**.

Depois de passar por tudo isso e com sua saúde mental em risco, ela decidiu estudar sobre saúde hormonal feminina, as mudanças enfrentadas na gestação, no pós-parto, na amamentação e na perimenopausa (transição para a menopausa).

Então, reuniu o que aprendeu também com sua experiência para ajudar outras mulheres a enfrentarem melhor o tal "paraiso" das mães e acaba de lançar o livro "Tudo que Não Me Contaram Sobre a Maternidade".

"Escrevi este livro para trazer as verdades que nunca me contaram sobre a maternidade e reflexões que levem conforto para as mães que se sentem isoladas em suas próprias ilhas, esgotadas, sobrecarregadas e, muitas vezes, fracassadas; como também para as mulheres que se preparam para viver a maternidade. Quem sabe assim, juntas, poderemos gerar mudanças", destacou.

SERVIÇO



"Tudo que Não Me Contaram sobre a Maternidade"

- > AUTORA: Fernanda Machado
- > EDITORA: Letramento
- > PÁGINAS: 338
- > PREÇO: R$ 89

DIVULGAÇÃO/EDU RODRIGUES



"SEMPRE digo para minhas amigas: 'Confie no seu instinto materno, você sabe muito mais do que imagina'", conta Fernanda

FERNANDA MACHADO **ATRIZ E ESCRITORA**

"Não existe mãe perfeita"

AT2 Como surgiu a ideia de escrever o livro?

FERNANDA MACHADO Decidi escrever este livro ao perceber que existem diversas questões significativas e pertinentes sobre a maternidade e a saúde hormonal feminina que são pouco discutidas.

> O quê não te contaram sobre a maternidade?

Muitas coisas não me contaram sobre a maternidade. Eu adoraria saber tudo o que sei hoje, depois de finalizar um curso na saúde hormonal feminina, sobre as mudanças hormonais detalhadas que nós, mulheres, enfrentamos na gestação, no pós-parto, na amamentação e na perimenopausa, que hoje vivemos somada a filhos pequenos. E o quanto todas essas mudanças afetam nosso cérebro.

> Teve muita dificuldade nos primeiros dias sendo mãe?

Os primeiros dias com um recém-nascido são sempre uma mistura de euforia, magia, amor, gratidão e exaustão. O pós-parto é o momento mais vulnerável de uma mulher e, ao mesmo tempo, é o período de maior resiliência dessa mulher. Porque nosso cérebro está inundado pela ocitocina, o hormônio do amor, e sabemos que aquele pequeno e frágil ser depende 100% de nós para sobreviver.

> Como foi enfrentar todos os problemas que você teve?

Não foi fácil, mas tem sido um grande aprendizado. Tenho estudado muito e me matriculei em um curso de certificação na saúde hormonal feminina aqui nos EUA. Espero que, através da minha história, eu possa ajudar muitas outras mulheres. Este livro é muito maior do que a minha história; abordo problemas que afetam milhares de mulheres nos dias de hoje. Por isso, espero que meu livro traga luz a assuntos sobre os quais se fala tão pouco.

> Pensou em algum momento que não iria suportar tudo isso?

Sim, claro! Tive muitos momentos difíceis, de escuridão, de achar que não conseguiria sair do buraco. O Transtorno Disfórico Pré-Menstrual (TDPM) é um transtorno seríssimo, que provoca uma depressão bioquímica. 40% das mulheres com TDPM têm pensamentos suicidas e 34% já tentaram suicídio. É alarmante! Por isso, tive a urgência de falar sobre todos esses assuntos.

> Teve o apoio de quem?

Tive muito apoio do meu marido, ele tem sido o meu porto seguro, a minha luz nos momentos de escuridão. E também tive e tenho muito apoio dos meus pais; somos muito conectados, mesmo morando longe. Sou muito grata a eles.

> Que dicas você daria para uma mãe de primeira viagem?

Eu tenho um trecho do livro que digo: "Comecei a sentir que deveria confiar mais na minha intuição materna. Talvez a natureza já tivesse me programado para aquela tarefa sem que eu soubesse. Hoje, eu sempre digo para minhas amigas que acabaram de se tornar mães: "Confie no seu instinto materno, você sabe muito mais do que imagina."

"TIVE MUITOS MOMENTOS DIFÍCEIS, DE ESCURIDÃO"

> Se pudesse mudar alguma coisa na época das gestações, o que mudaria?

Eu não mudaria nada. Acredito que vivemos tudo o que vivemos por algum motivo maior de aprendizado.

> Como seria uma mãe ideal?

Não existe mãe perfeita ou ideal! Abro meu livro já dizendo que não sou e estou longe de ser especialista em maternar. Não acredito que exista uma fórmula, receita ou manual para ser mãe, assim como também não acredito na maternidade perfeita, afinal, somos seres humanos imperfeitos. Somos as melhores mães que podemos ser para os nossos filhos, sendo humanas, com nossas limitações e imperfeições.

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM



A ATRIZ com Robert e os filhos

Eufrázio

AT2

Televisão

“Adoro envelhecer”, diz Isabelle

Aos 31 anos, a atriz Isabelle Drummond conta que vai ganhando sabedoria com o passar do tempo, o que torna a vida mais fácil

Isabelle Drummond tem apenas 31 anos, sendo 20 de carreira, mas já comemora a sua “maturidade”. Segundo ela, a passagem do tempo tem lhe proporcionado muitas mudanças positivas.

“Adoro envelhecer. É como se eu estivesse ganhando algo internamente — sabedoria, aprendizados da vida. Viver vai ficando mais fácil”, reflete a atriz, que ficou eternizada como Emília do “Sítio do Picapau Amarelo”.

O aniversário, em 12 de abril, ela passou em Osaka, no Japão, onde estava cumprindo agenda da parceria com a marca Dior. “Os japoneses têm essa coisa de olhar para dentro, refletir, se concentrar. Foi especial porque, para mim, aniversário é mais para dentro do que para fora. Preciso ter um momento para sentir o que mudou em mim, saber se recebi alguma mensagem divina e agradecer”, explicou à Marie Claire.

Uma curiosidade da viagem é que a atriz preferiu não jogar moedas em lagos sagrados nem se molhar em fontes religiosas.

Evangélica, ela justificou: “Respeito as tradições japonesas, acho lindo. Mas, ainda assim, não é minha crença.”



INSTAGRAM

ISABELLE: “Preciso ter um momento para sentir o que mudou em mim”

Afastada das telinhas desde 2019, quando viveu a Manuela de “Verão 90”, Isabelle já anunciou que vai voltar às novelas como uma vilã, a pedido dos fãs.

A atriz também vem se preparando para colocar em prática um novo desejo: tornar-se uma produtora e diretora de filmes.

Michel Temer no “Canal Livre”, na TV Tribuna/Band

O “Canal Livre” desta semana recebe Michel Temer, ex-presidente da República, para discutir o atual cenário político brasileiro. O programa aborda a crise de confiança no INSS e as consequências de uma possível CPMI para investigar o caso das aposentadorias.

Também estarão em pauta a aproximação dos partidos de centro e de direita em busca de um nome para concorrer à presidência nas eleições de 2026 e o papel de Jair Bolsonaro nessa decisão, além da relação entre os poderes e os julgamentos no STF dos acusados de tramarem um plano de golpe de Estado.

A apresentação é de Rodolfo Schneider. O “Canal Livre” vai ao ar hoje. à meia-noite, na **TV Tribuna/Band**.

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
CAFÉ COM AROMA DE MULHER (20h30 na TV Tribuna/Band)	Ivan anuncia noivado com Lucrécia e desconfia das colhedoras de café em relação ao terreno doado por Otávio. Javier questiona Ivan sobre as irregularidades nas contas da Café Elite e ele culpa Pablo Emilio. Sebastião se encanta ao ver Gaivota cantando no bar e a convida para dançar.	Sebastião se desculpa com Gaivota pelos mal-entendidos. Márcia decide visitar Ivan, mas Lucrécia aparece. No bar, o agrônomo Leonidas Salinas se apresenta a Gaivota. A moça pergunta a Margarida o que ela fazia antes de ser colhedora, mas a colega mente.	Lucrécia chama Lúcia para ser sua madrinha de casamento. Ivan exige 150 milhões de pesos para entregar as escrituras do terreno do pai a Gaivota e Carmela. Abamília Vallejo discute sobre quem deve ser o novo gerente da Café Elite e Marcela assegura que Sebastião seria melhor.	Sebastião rejeita o posto de gerente alegando que as regras de seu pai impedem membros da família de assumirem a função. Ivan indica Pablo Emilio, mas Sebastião se opõe e sugere auditoria. Sebastião revela seus sentimentos a Gaivota e admite que não consegue esquecê-la.	Gaivota e Sebastião dançam e ele promete ensiná-la a falar inglês para que possa vê-lo em Nova York. Lúcia aterrissa em terras colombianas com o vestido de noiva. O cartório explica a Gaivota e Carmela que não há como provar que Otávio cedeu um terreno para elas.	Não há exibição.
GAROTA DO MOMENTO (18h35 na Globo)	Juliano se desespera ao encontrar Beatriz no lugar de Clarice na clínica. Nelson entrega uma quantia em dinheiro a Alfredo. Pimenta e Juliano dopam Beatriz. Juliano confronta Teresa e Beatriz sobre o paradeiro de Clarice. Zélia comemora o sucesso do plano de Clarice e Beatriz. Bia questiona Juliano e Maristela sobre Clarice.	Juliano e Maristela despistam Bia. Raimundo se incomoda com o comportamento de Camila. Edu confessa seu mal-estar em morar na casa de Raimundo com Celeste. Nelson afirma a Edu que decidiu se tornar um novo homem. Alfonso revela que é o novo vizinho de Teresa. Zélia pede ajuda a Basílio para encontrar as joias de Clarice.	Clarice diz a Bia que está se separando de Juliano. Alfredo e Alfonso fazem as pazes. Alfonso confessa seu amor por Teresa. Basílio entrega as joias de Clarice para Zélia. Zélia tenta contatar Geraldo. Lígia passa mal e acredita ser uma possível gravidez. Camila pede para ficar mais um tempo na agência. Juliano vê Clarice com Gregório.	Geraldo revela para Zélia, Beatriz e Basílio onde está enterrado o corpo de Valéria. Juliano tem uma crise de raiva diante de Clarice e Gregório. Gregório confessa seu amor por Clarice. Basílio provoca Juliano na frente de Raimundo. Lígia comenta com Teresa que teme estar grávida. Carmem recebe uma ordem de despejo.	Clarice ajuda Carmem e confronta Juliano. Clarice decide enviar para a polícia o mapa feito por Geraldo. Maristela faz com que Basílio seja preso por desacato. Raimundo encontra um teste de gravidez com Lígia. Maristela retira Basílio da delegacia. O delegado recebe uma carta anônima com a localização do corpo de Valéria.	Ronaldo rejeita Bia. Lígia comemora ao descobrir que não está grávida. O delegado procura Arlete. Alfredo é assaltado, e Nelson salva o ex-rival. Lígia descobre que está na menopausa. Beto revela a Ronaldo a verdade sobre Bia. Os policiais encontram cordão de Valéria no local indicado por Geraldo.
DONA DE MIM (19h45 na Globo)	Stephany conta a Leo que Samuel tentou contratá-la como babá de Sofia. Abel questiona Samuel sobre seu interesse em Leo. Davi não gosta quando Abel o desdenha. Sofia rejeita Filipa. Leo convence Samuel a lhe dar uma nova chance como revendedora da Boaz. Leo é assaltada e perde parte das peças da Boaz, mas Ayla a apoia. Ferrarez humilha Filipa.	Kami discute com Leo, e Pam a conforta. Sofia e Samuel confessam sua saudade de Leo. Vespa pede que Lucas entregue uma carga a Leo. Leo pede desculpas a Kami. Ryan encara Costa. Alan pede que Sérgio aguarde para conceder a dispensa da polícia a Marlon. Davi convida Leo para sair, e Samuel vê. Davi e Leo se envolvem em uma confusão com Barão na boate.	Marlon confronta Barão, e Luisão exige que todos aguardem a chegada da polícia. Costa ataca Ryan, e Durval clama por socorro. Kami teme levar Dedé para conhecer Ryan, que está entre a vida e a morte. Davi depõe na delegacia sobre o incidente na boate. Bárbara afirma que se casará com Marlon, e Leo sente. Samuel gosta de saber que Davi não está mais com Leo.	Kami visita Ryan no hospital do presídio. Marlon afirma a Bárbara que não irá mais viajar, e Alan os observa. Alan revela a Marlon que ele ainda pode ser policial. Leo e Marlon têm uma conversa respeitosa. Bárbara vai para Miami. Há uma passagem de tempo. Marlon se forma na Polícia Militar. Yuri garante a Ryan que irá libertá-lo da prisão.	Ryan conta a Durval que Yuri pode ajudá-lo a deixar a prisão. Marlon salva Dedé de acidente, e Kami se encanta por ele. Filipa e Abel decidem fazer festa de aniversário para Sofia. Marlon comenta com Danilo que não quer magoar ninguém se envolvendo com Kami. Leo chega com Dedé e transforma a festa de Sofia. Abel convida Leo para voltar a trabalhar em sua casa.	Leo aceita voltar a trabalhar na mansão de Abel, e os dois fazem um novo acordo. Stephany e Yara ficam felizes com a alegria de Leo ao estar com Sofia. Marlon discute com Leo sobre o passado dos dois. Davi tentar se aproximar de Leo, mas Sofia os interrompe. Jaques anuncia que a coleção de Filipa fracassou. Abel diz a Filipa que a afastará da Boaz.
VALE TUDO (21h20 na Globo)	Maria de Fátima disfarça para Ivan, que estranha o fato de Raquel estar dormindo. Afonso sofre acidente de bicicleta. Ivan não convence Raquel a ficar com os dólares. Maria de Fátima avisa a César que fará Raquel ficar contra Ivan. Fátima fica desesperada ao ver Raquel com Ivan, e deduz que os dois devolverão o dinheiro a Marco Aurélio.	Maria de Fátima pede ajuda a César para não deixar Raquel e Ivan devolverem os dólares. Raquel e Ivan não entendem a atitude carinhosa de Fátima.Olavo cobra de César o dinheiro que o modelo lhe deve. Leila avisa a Ivan que Bruno fugiu. Maria de Fátima consegue encontrar os dólares que Raquel escondeu.	Maria de Fátima e César comemoram a descoberta dos dólares. Ivan desconfia de Maria de Fátima.[Maria de Fátima garante a César que Raquel se separa de Ivan se a mãe acreditar que foi o namorado quem pegou os dólares. Cecília é rendida por dois bandidos. Raquel acusa Ivan de ter roubado os dólares.	Ivan fica indignado com as acusações de Raquel. Marco Aurélio pede ajuda a Cláudia para encontrar sua mala com os dólares, e descobre que Rubinho pode ter etiquetado a mala errada. Freitas é orientado por Marco Aurélio a vasculhar a vida de Raquel. Ivan é recebido com hostilidade por Raquel na inauguração de seu restaurante.	Ivan discute com Raquel. Sardinha comenta com Solange que estranhou o encontro de Maria de Fátima com Odete. César cobra de Fátima sua parte dos dólares. Afonso critica a gestão da TCA em conversa com Odete. Vasco é demitido por justa causa. Cláudia chantageia Marco Aurélio em busca de patrocínio para sua peça.	Maria de Fátima tenta ameaçar Odete e depois pede desculpas. Cláudia acusa Marco Aurélio de usar as pessoas. Ivan confirma sua presença no campeonato de xadrez. Raquel acusa Freitas de assediá-la. Fátima chega mais cedo ao campeonato de xadrez, seguindo orientação de Odete. Solange flagra Renato e Leila juntos.

Eufrázio

Streaming e cinema

Filme indicado ao Oscar com ex-presidiários estreia

"Sing Sing" é inspirado na vida de John "Divine G" e parte de seu elenco esteve realmente na cadeia de segurança máxima

Helena Rodrigues

DIVULGAÇÃO



O ATOR Colman Domingo (E) interpreta o protagonista, que fazia parte de grupo de teatro como reabilitação social

Indicado a três categorias no Oscar 2025, "Sing Sing" chega ao catálogo do Prime Video na próxima quarta-feira. Quem não teve a oportunidade de conferir o longa no cinema poderá acompanhar essa história, que mostra como a arte consegue transformar a vida de uma pessoa.

A trama é inspirada na vida de John "Divine G" Whitfield, preso em Sing Sing por um crime que não cometeu e que encontra um propósito ao atuar em um grupo de teatro ao lado de outros detentos na prisão de segurança máxima em Nova Iorque, onde é realizado um programa de reabilitação especial.

Boa parte do elenco do filme conhece muito bem essa história. Sean Dino Jonhson, Mosi Eagle, Patrick Preme Griffin, David Dap Giraudy, James Big E Williams e Clarence Divine Eye Maclin não só estiveram atrás das grades, como também passaram pelo programa RTA, de Rehabilitation Through the Arts (Reabilitação pelas Artes, em tradução livre), o ponto central de "Sing Sing".

Com exceção de Colman Domingo, que interpreta o protagonista, e alguns outros, "Sing Sing" é estrelado por atores cujos maiores espetáculos foram realizados sob o olhar de guardas.

Crescendo no Brooklyn, John "Divine G" Whitfield era um artista nato. Como um adolescente obcecado por Bruce Lee, ele e um amigo criavam filmes de karatê.

Quando Whitfield foi preso por um homicídio que não cometeu no final da década de 1980, ele intuitivamente se voltou para as artes em busca de alívio emocional. Em 1996, tornou-se membro fundador da RTA.

O filme dirigido por Greg Kwedar acompanha a trupe de teatro encarcerada enquanto eles se preparam para sua próxima produção: uma comédia musical de viagem no tempo chamada "Breakin' the Mummy's Code", escrita e dirigida pelo treinador da RTA na vida real, Brent Buell.

Um conto selvagem com um príncipe egípcio, bandidos ocidentais, piratas do fundo do mar e Hamlet, o show foi encenado pela primeira vez em Sing Sing em 2005.

Ao longo do filme, os atores executam falas no refeitório, participam de exercícios de atuação liderados pelo treinador Brent e comparecem a ensaios gerais. Embora alguns aspectos da história sejam fictícios, outros foram retirados de experiências reais.

LANÇAMENTOS DA SEMANA NO STREAMING

1 "MARIA CALLAS" (2025) – Filme/Drama biográfico. O longa retrata o período em que a soprano greco-americana se refugia em Paris, após uma vida pública marcada pelo glamour e pela turbulência. Prime Video, sexta-feira.

2 "OVERCOMPENSATING" (2025) – Série/Comédia. Trama acompanha Benny, um ex-jogador de futebol americano que luta para aceitar sua sexualidade enquanto enfrenta os desafios da vida universitária. Ex-rei do baile, Benny tenta se encaixar a qualquer custo. Prime Video, quinta-feira.



"MARIA CALLAS": Prime Video

3 "YOUNGER – TEMPORADAS 1 A 5" (2025) – Série/Comédia. Liza, de 40 anos, está tendo problemas para voltar ao mundo do trabalho até que um encontro casual com o tatuador Josh a convence de que ela parece mais jovem do que é. Prime Video, terça-feira.

4 "LEE SOO MAN: KING OF K-POP" (2025) – Documentário. Da tradicional cidade de Jeonju, na Coreia do Sul, veio o homem que mudou o mundo com a música. Lee Soo-man, o artista que se tornou um inovador, orquestrou um dos fenômenos globais mais virais: o K-pop. Prime Video, terça-feira.

5 "PEÇA POR PEÇA: UMA HISTÓRIA DE PHARRELL WILLIAMS" (2025) – Animação. Autobiografia de Pharrell Williams, dirigido por Morgan Neville. A narrativa acompanha o cantor em seu processo imaginativo e criativo usando o Lego para construir sua história e o seu desenvolvimento artístico.Prime Video, hoje.



"GOSTINHO de Amor"

6 "GOSTINHO DE AMOR" (2025) – Dorama. Em busca do estrelato culinário, um herdeiro arrogante conhece uma chef discreta, mas teimosa, e se encanta com suas receitas. Seria o início de um romance improvável? Netflix, amanhã.

7 "DUSTER" (2025) – Série/Ação. A primeira agente negra do FBI vai ao sudoeste dos EUA e recruta um piloto de fuga. Max, quinta-feira.

8 "KAKEGURUI" (2025) – Série/Drama. Em uma escola particular, uma nova aluna habilidosa com um passado misterioso está virando o jogo e apostando na vingança. Netflix, quinta-feira.

9 "BEM-VINDOS AO WREXHAM - TEMPORADA 4" (2025) – Série/Ação. Além da trajetória do time masculino na atual temporada da League One, a série acompanhará também a equipe feminina. Disney+, sexta-feira.

10 "MURDERBOT" (2025) – Série/Ficção científica. A história aborda um programa de segurança que se autohackeia e que tem horror às emoções humanas, mas que se sente atraído pelos seus clientes vulneráveis. Apple TV, sexta-feira.

Rivalidade de mãe e filha em drama premiado

Sérgio Alpendre
FOLHAPRESS

O cinema indiano tem mostrado perspicácia e bom senso no uso das estratégias de sucesso em festivais internacionais, sem perder uma cor local e uma certa poesia do inusitado, que foge às fórmulas e à uniformização do cinema contemporâneo.

Tomemos como exemplo este recente e premiado "Sempre Garotas". Mira, interpretada pela ótima Preeti Panigrahi, é uma garota exemplar nos estudos, mas na fase dos atritos com a mãe e do conhecimento de sua própria sexualidade.

Com 16 anos de idade, os mistérios do corpo se oferecem à sua vivida curiosidade. Ela estuda num internato de regras bem rigorosas, na região do norte da Índia, próxima à cordilheira do Himalaia.

Nesse local em que as saias das garotas devem ficar no máximo à altura dos joelhos e as meias levantadas de modo que pouco de suas pernas apareça, ela conhece um rapaz, Sri, vivido pelo não tão bom Kesav Binoy Kiron. Eles desenvolvem um romance secreto e atribulado num ambiente de repressão sexual.

Mira é nomeada monitora, graças às altas notas que consegue nas provas. Sua função é servir de ponte entre a direção e os professores e os alunos, o que por vezes lhe dá problemas.

No romance com Sri, seu maior obstáculo parece ser a mãe, Anila, vivida por Kani Kusruti. Anila procura vigiar a filha com mãos de ferro, mesmo tendo ela mesma, no passado, dado suas fugidinhas, como ela sugere.

Talvez o filme pegue pesado na caracterização de Anila. Mesmo se não aderimos ao ponto de vista de Mira, sua mãe parece, por um bom tempo, uma vilã digna das antigas novelas da Janete Clair.

Mas o que constrói a aparente vilania dessa mãe é sua hipocrisia. Cheia de restrições com a pobre adolescente, ela se insinua ao namorado da filha de um modo competitivo.

DIVULGAÇÃO



"SEMPRE Garotas" no cinema

Eufrázio

AT2

Letras

Festa com livros, shows e debates em Itaúnas

A vila em Conceição da Barra vai receber grandes nomes da literatura e da música durante evento internacional

Helena Rodrigues

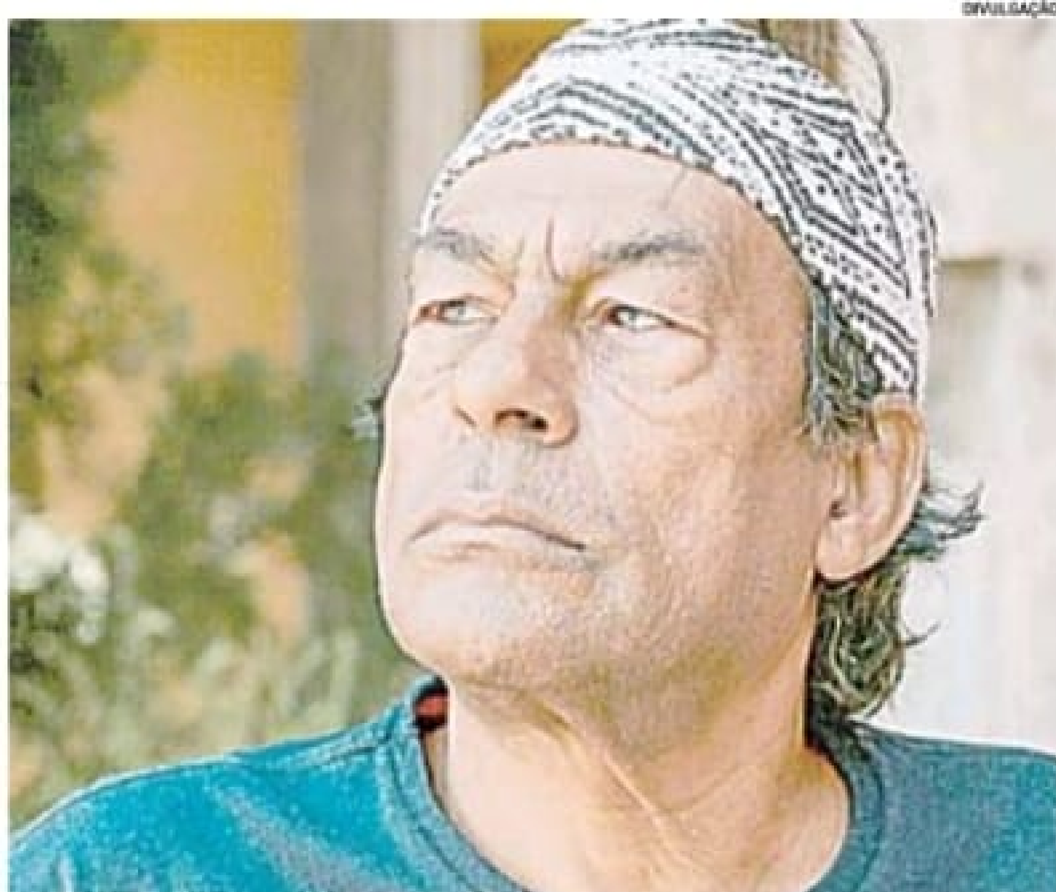
Dunas, praia, arrasta-pé... literatura! A vila de Itaúnas, em Conceição da Barra, além de capital do forró, vai virar a capital da literatura. Literalmente.

Acontece por lá, entre os próximos dias 21 e 24, a segunda edição da Festa Internacional da Palavra, com programação totalmente gratuita.

O evento contará com a participação de mais de 30 escritores, com destaque para Ailton Krenak – primeiro indígena a ocupar uma cadeira na Academia Brasileira de Letras –, Elisa Lucinda, Eliana Alves Cruz, Estevão Ribeiro, Itamar Vieira Junior, Jean Wyllys, Kiusam de Oliveira, Selma Dealdina, Renato Nogueira e Yakuy Tupinambávai.

A narradora, poetisa, atriz e contadora de histórias Teresa Cárdenas, uma das vozes mais relevantes da literatura infantil e juvenil em Cuba, também está confirmada.

DIVULGAÇÃO



O FILÓSOFO Ailton Krenak será um dos destaques da Festa da Palavra

A Festa Internacional da Palavra contará com bate-papos, oficinas, lançamentos de livros, contação de histórias, performances artísticas, shows musicais, um espaço para literatura infantil e feira criativa.

Um cortejo de Ticumbi vai abrir a festa, que ainda vai receber ícones da música brasileira como Sandra Sá, Bia Ferreira e Chico César.

HOMENAGEM

Nesta edição, a festa presta homenagem a dois nomes da literatura e da luta pelos direitos culturais no Brasil: Nêgo Bispo e Bernadette Lyra.

O evento tem curadoria da escritora e dramaturga Guiomar de Grammont e da pesquisadora Lívia Corbellari.

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO

Dia 21/05

> 18H30 – Cortejo Cultura Popular. Às 19h30, abertura oficial. Às 20h30, show de Sandra Sá.

Dia 22/05

ESPAÇO INFANTOJUVENIL

> 9H – "As fantásticas histórias mágicas", com Vitor Passarim, e contação de histórias com Aline Dias. Às 10h, Mostra Animazul. Às 14h, contação de histórias com Aline Dias. Às 15h, oficina de personagens fantásticos, com Juane Vaillant. Às 17h, Mostra Animazul.

LIVRARIA DA FESTA

> 10H30 – Lançamentos e autógrafos com escritores independentes.

TENDA DA PALAVRA

> DAS 14H ÀS 15H30 – Mesa "Me Aceita Como Sou", com Ediphôn Souza, Jean Wyllys e Marília Café. Das 15h50 às 17h20, mesa "A Literatura, a Resistência e a Liberdade", com Elisa Lucinda e Itamar Vieira Jr. Das 18h às 19h30, mesa "A Formação de Leitores e o Plano Nacional do Livro e da Leitura", com Estevão Ribeiro, Fabiano Piúba e Saulo Ribeiro. Às 20h, "Palavra é Poder", com Elisa Lucinda.

DIVULGAÇÃO



CHICO CÉSAR faz show dia 24

Dia 23/05

ESPAÇO INFANTOJUVENIL

> 9H – Contação de histórias com Lilian Menegucci, Oficina para professores e "Práticas Antirracistas e Literatura Negro-brasileira". Às 10h, contação de histórias com Fabiola Dias, Ione Duarte e Noélia Miranda. Às 11h, Mostra Animazul. Às 14h, contação de histórias com Noélia Miranda, Geisa Lacerda e Luciene Carla. Às 15h, Masterclass "Slam e Resistência Poética no Sapê do Norte", com Thiago Balbino. Às 17h, Mostra Animazul.

LIVRARIA DA FESTA

> 10H30 – Lançamentos de livros com escritores independentes.

TENDA DA PALAVRA

> DAS 13H30 ÀS 15H – Mesa "Cosmovisão ou Cosmopercepção: um olhar sobre a privatização da natureza", com Camila Valadão e Yakui Tupinambá. Às 15h, sessão de autógrafos. Das 15h10 às 16h40, "Literatura e negritude: o fim do silêncio", com Arquimino dos Santos e Kiusam de Oliveira. Das 16h50 às 18h20, mesa "O amor como revolução", com Ingrid Carrafa, Marcéu Rosário e Renato Noguera. Das 18h30 às 20h, mesa "Cartas para minha mãe: a escrita feminina", com Eliana Alves Cruz, Elisa Lucinda e Teresa Cárdenas. Às 21h, Bia Ferreira.

Dia 24/05

ESPAÇO INFANTOJUVENIL

> 14H – Contação de histórias com Márcia Coradine. Às 15h, Masterclass: "Papo de Vivências: Criando Nossas Histórias, Nós Mesmos", com Estevão Ribeiro. Às 17h, Mostra Animazul.

SARAU NO RIO

> 14H – Kátia Bobbio, Geovana Pires, Nando Rodrigues, Carlos Fonseca e outros.

TENDA DA PALAVRA

> DAS 15H30 ÀS 17H – Mesa "Terra dá, Terra quer", com Joana Maria, Selma Dealdina e Suely Bispo. Às 17h, sessão de autógrafos. Das 17h20 às 18h50, mesa "Vozes Guardadas", com Bernadette Lyra, Elisa Lucinda e Teresa Cárdenas. Às 18h50, sessão de autógrafos. Às 19h15, palestra "Ler a Terra, Ler a Vida", com Ailton Krenak. Às 21h, Encerramento. Às 21h30, show de Chico César.

Fonte: Organização do evento.

Música

Alcione feroz, sem "nhenhenhem"

Flávio Carvalho

"Às vezes pequena, às vezes grandona/ Às vezes ciumenta, às vezes chorona". É assim que a cantora Alcione se apresenta em "Não Mexe Comigo", faixa de abertura de seu novo disco homônimo, o primeiro de músicas inéditas em cinco anos.

A canção que revela algumas das mil versões da "loba" é uma das faixas previamente apresentadas do novo trabalho, junto de "Marra de Feroz", composição escrita por Xande de Pilares, Gilson Bernini e Helinho do Salgueiro.

"Nunca levei desaforo para casa, e essa música é parecida comigo, como tem que ser. Eu não posso cantar uma coisa 'nhenhenhem' porque não sou assim. Sou uma mulher resolvida, desassombrada", salientou a artista de 77 anos, em entrevista ao Globo.



ALCIONE: disco com inéditas

Outra inédita é "Por Esses Olhos Seus", composta por Zeca Pagodinho e Fred Camacho, que também é coautor de "Ninguém É Mais Feliz que Eu", em que Alcione canta sobre a relação com um "garoto travesso".

Há também regravações da música romântica. O hino sertanejo "Evidências", que ficou conhecido na voz de Chitãozinho e Xororó, ganha releitura aclamada pelos fãs de Alcione. Há ainda uma nova versão para "Não Penso em Mais Nada", parceria de Arlindo Cruz e Junior Dom, lançada em 2014.

A produção musical e os arranjos do novo álbum são assinados por Alexandre Menezes, que trabalhou com a cantora em "Alcione 50 anos (Ao Vivo)", de 2023, e "Tijolo por Tijolo", de 2020.

SERVIÇO

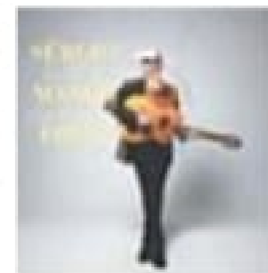
"Alcione"



> ARTISTA: Alcione
> FAIXAS: 8
> GRAVADORA: Biscoito Fino
> PREÇO: R$ 15,20 (digital)

LANÇAMENTOS

"Mango Dragon Fruit"



Seu 6º álbum de estúdio costura MPB, bossa nova e pop em uma sonoridade particular, elegante e contemporânea. Além das faixas autorais, o trabalho inclui três canções que Sérgio Britto revisita e traz as participações de Ed Motta, Bebel Gilberto, Roberto Menescal e Fernanda Takai.

> ARTISTA: Sérgio Britto
> FAIXAS: 12
> GRAVADORA: Midas Music
> PREÇO: R$ 19,90 (digital)

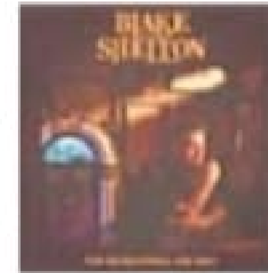
"Pink Elephant"



Primeiro grande lançamento da banda canadense após um período de reclusão, em meio a polêmicas que vieram à tona em 2022 envolvendo acusações de violência sexual contra Win Butler. O trabalho foi precedido pelos singles "Year Of The Snake" e a faixa-título.

> ARTISTA: Arcade Fire
> FAIXAS: 10
> GRAVADORA: Independente
> PREÇO: R$ 19,90 (digital)

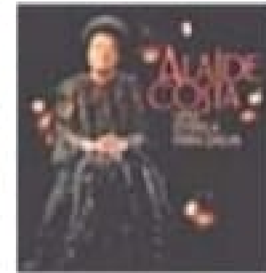
"For Recreational Use Only"



O álbum conta com canções de vários compositores country importantes, incluindo Sarah Buxton, Zach Crowell, Greylan James, Shane McAnally, Pat McLaughlin e Bobby Pinson. Além disso, traz parcerias com sua esposa, Gwen Stefani, e os músicos John Anderson e Craig Morgan.

> ARTISTA: Blake Shelton
> FAIXAS: 12
> GRAVADORA: BMG Nashville
> PREÇO: R$ 22,90 (digital)

"Uma Estrela Para Dalva"



Produzido por Thiago Marques Luiz a partir do desejo da própria Alaíde, o álbum homenageia a cantora Dalva de Oliveira, que alcançou pico de popularidade nos anos 1950. Ao lado de grandes músicos, a cantora revisita clássicos como "Tudo Acabado", "Errei Sim" e "Bandeira Branca".

> ARTISTA: Alaíde Costa
> FAIXAS: 17
> GRAVADORA: Deck
> PREÇO: R$ 19,90 (digital)

Gastronomia e samba em festival

Último dia do evento em Itaparica tem entrada gratuita e shows de Já Gamei e Samba Crioulo a partir das 18 horas

Flávio Carvalho

O samba vai dar o tom do último dia do Boulevard Festival, evento que une música, gastronomia e cerveja artesanal e acontece estacionamento de shopping localizado em Itaparica. A entrada é gratuita.

O grupo Já Gamei abre a programação com sua roda de samba, às 18h. Entre os lançamentos do conjunto está uma parceria com André Prando numa releitura de "Choro Plebeu", canção do capixaba.

Na sequência, Samba Crioulo executa clássicos do ritmo e músicas autorais, a exemplo de "Quem Dera", que possui mais de 14 mil plays no Spotify.

Na parte gastronômica, o público vai poder saborear pizzas artesanais, pratos mexicanos e hambúrgueres gourmet, além de espetinhos e carnes na brasa. De sobremesa, os famosos churros do Te Quiero Churros e os bubble waffles do Llamas.

Também marcam presença no evento as cervejarias Kingbier, Big Step, Mestra, Barba Ruiva, Else e Vikings.

SERVIÇO

Boulevard Festival

> O QUÊ: Festival que une música, gastronomia e cerveja artesanal.
> QUANDO: Hoje, das 17h à 1h.
> ONDE: Estacionamento do Boulevard Shopping Vila Velha, em **Itaparica**.
> QUANTO: Entrada gratuita.

PROGRAMAÇÃO DE SHOWS

> 18H: Já Gamei
> 20H: Samba Crioulo

DIVULGAÇÃO



A TURMA do Já Gamei se apresenta com roda de samba

ROTEIRO DE DIVERSÃO HOJE

Festa

> **"DOMINGO PARA DANÇAR"** – Kadu Vieira, Luiz Paulo Forrozão e DJ Junior Ceará, 20h, no Bar Rerito, **Jerusalém**. Clas.: 18. Ing.: Grátis até 22h.

> **"BAILÃO DAS RAINHAS"** – Kadu Vieira, Luiz Paullo Forrozão, Cristian e Anderson, Ray Zabin e Os Tops da Vaneira, 16h, no Matrix, **Rio Branco**. Ing.: Grátis até 18h.

> **"DEIXA EM OFF"** – Frazão, Leoziinho e Rodrigo Balla, 20h, no Gordinho **Praia do Canto**. Clas.: 18. Ing.: R$ 30 (Pista). Grátis até 22h.

> **"É TUDO PAGODE"** – Samba Junior, Nesse Clima e DJ Leandro Netto, 17h, no Seu Joaquim Bar, **Praia do Canto**. Ing.: Grátis até 18h, com lista disponível no Instagram @etudopagode.

> **"MIGUÉ DE DOMINGO"** – Pagolife, Lleon e Rabannada DJ, 16h, no Migué Botequim, **Tucum**. Ing.: R$ 20. Mulher entra de graça até 18h.

> **"PARTIU FORRÓ"** – Marcos Miranda, Deco Bandeira, Alexandre Di Paulo e DJ Bravim, 18h, no Peruggias Botequim, **Praia da Costa**. Ing.: R$ 30.

> **"CHEERS OF THE SAMBA"** – Glauco e SambAdm, 17h, no Repique Samba Lounge, **Praia de Camburi**. Clas.: 18. Ing.: Com lista, via Instagram @repiquevix, R$ 30 até 19h.

DIVULGAÇÃO



Concerto no parque

Concerto da Orquestra Sinfônica do Estado do Espírito Santo (foto), DJ Zappie e oficina "Pedra e Padrão" são as atrações da 9ª edição do "Parque Aberto #9", que acontece hoje, a partir das 9h, no Parque Cultural Casa do Governador, **Praia da Costa**.

Serão feitas homenagens a duas personalidades capixabas da música: a sambista Vera da Matta e a cantora lírica Natércia Lopes. Ingressos gratuitos no site parqueculturalcasadogovernador.byinti.com.

Para ouvir

> **JACKSON LIMA** – Variado. 14h, na Praça de Alimentação do Boulevard Shopping Vila Velha, **Itaparica**.

> **SAMBA DO NILL** – Samba. 13h, no Brizz, **Enseada do Suá**.

> **BEAT CLUB** – Hits dos Beatles. 17h, no Pub 426, **Praia do Canto.**

> **PAGODE DO ABREU** – Samba. 16h, no Bombar Carioca, **centro de Vila Velha**.

> **NOVAS REGRAS** – Pagode. 16h, no Recanto Botequim, **Colina de Laranjeiras**.

> **PELE MORENA E SAMBA CRIOULO** – Samba. 12h, no Defume's, em **Jardim Marilândia**.

> **CIÇA CHADÔ** – Samba. 12h, no restaurante A Oca, **centro de Vitória**.

> **MARCUS PAULO** – Variado. 13h, no Carvoeiro Brasa & Bar, **centro de Guarapari**.

> **SAMBA SIM E CURTIÇÃO** – Samba. 15h, no Bar do Paulista, **Morada de Laranjeiras**.

> **ONAY** – Variado. 12h30, no Coco Bambu, **Praia da Costa**.

> **BARROSSOM** – Variado. 19h30, no Coco Bambu, **Praia da Costa**.

> **YARA STREY E FLOR KACTUS** – Rock. 10h30, no "Praia Sem Freio", que rola atrás do Bob's da **Praia do Canto**.

> **MARCO TULIO** – Variado. 14h, no Flammes Bar, **Curva da Jurema.**

> **BRENA SALA** – MPB e pop rock. 13h, no Tantra Vitória, **Camburi**.

> **JOSA** – Variado. 13h, no Silva's Restaurante, **Praia de Carapebus.**

> **DJS GABZ E LUUH** – Eletrônico. 14h, no Épico Beach Bar, **Curva da Jurema**.

> **MAESTRO ZEZINHO** – Variado. 18h, no Barteliê Gastrolounge, **Jardim da Penha**.



Funk consciente

Representante do funk consciente, o carioca Andrezinho Shock se apresenta hoje, 22h, no "Pagofunk do JJ". O evento, que acontece no Correria Music Bar, **Praia de Itaparica**, ainda vai receber Gabriel Pratti, Yuri de VV, MLK 027 e Samba On. Ing.: Homem paga R$ 30 e mulher entra de graça. Clas.: 18 anos.

Especial

> **ANIVERSÁRIO DE 21 ANOS DO PARQUE BOTÂNICO VALE** – No parque de **Jardim Camburi**. Espetáculo "Histórias Mágicas com Rodrigo Campaneli" e giro ambiental às 15h; além de rodas de brincar, Turma do Parque Botânico, salão do cabelo divertido e troca de brinquedos, das 10h às 12h e das 14h às 16h. Entrada gratuita.

> **EXPOSIÇÃO "MUSEU E IMERSÃO: MISTÉRIOS DO ANTIGO EGITO E TERRA SANTA"** - Uma verdadeira viagem no tempo com 77 peças arqueológicas originais e 115 réplicas, além de uma grande sala de imersão digital com projeções em 360 graus, efeitos sonoros e visuais. Instalada no Piso L3, a atração é dividida em sete alas temáticas, com destaque para a Ala dos Faraós, que apresenta uma réplica do famoso busto da Rainha Nefertiti e um colar original usado em rituais de mumificação, e a Ala de Tutankhamon, com réplicas da icônica máscara mortuária e dos três sarcófagos dourados do jovem faraó. Até 17/08. Segunda a sábado: das 10h às 22h. Domingos e feriados: das 14h às 21h. Ingressos: R$ 100,00 (inteira) e R$ 50,00 (meia), pelo https://museuegitoeroma.com/events/pre-evento-museu-e-imersao-misterios-do-antigo-egito-e-terra-santa-praia-da-costa.

> **27ª FEIRA DO NENÉM & GESTANTE** – Das 10h às 14h, no Masterplace Mall, **Barro Vermelho**. Grátis.

> **MERCADINHO CRIATIVO** – Até quinta-feira, no Shopping Mestre Álvaro, **Eurico Salles**. Hoje, das 13h às 21h. Entrada gratuita.

DIVULGAÇÃO



Festa gratuita

A Festa dos 37 anos de Emancipação Política de **Venda Nova do Imigrante**, que acontece no Centro de Eventos Padre Cleto Caliman, chega ao fim hoje com show da dupla goiana Cleiton e Camargo (foto) às 18h.

A programação conta ainda com Wagner e Edmar às 14h, sorteio beneficente às 16h e show de Os Breds às 20h. Entrada gratuita.

Criança

> **VILA TRAMPOLIM PARK** – Parque de entretenimento com parede de escalada, piscina de espuma, basquete e mais, no Shopping Vila Velha, **centro de Vila Velha**. Hoje, das 14h às 21h. Valor: a partir de R$ 35.

> **CIRCO PORTUGAL INTERNACIONAL** – Montado ao lado do Parque da Cidade, em **Carapina**. Hoje: 15h, 17h30 e às 20h. Ing.: A partir de R$ 25 (Lateral/meia). Todo mundo paga meia. Venda: circoportugal.com.

> **QUINTALZINHO** – Oficina de presentes para as mamães, das 15h às 18h, no Nosso Quintal (área externa do Shopping Vila Velha, **Centro** - entrada Luciano das Neves). Grátis.

> **"CHAPEUZINHO VERMELHO"** – Espetáculo infantil, às 15h e 16h, no L3 do Shopping **Praia da Costa**. Grátis.

> **DIVERSÃO NA PRAÇA** – Recreação infantil com brincadeiras e oficinas. Das 17h às 20h, no Shopping **Praia da Costa**. Grátis.

> **"FAMÍLIA MADRIGAL"** – Peça infantil, 17h, no Espaço Diversão do Mestre, Piso L2 do Shopping Mestre Álvaro, **Eurico Salles**. Grátis..

> **MUSEU DAS ILUSÕES** – Com mais de 90 instalações reunindo um acervo único de ilusões de ótica, no Shopping Vila Velha, **Centro**. Hoje, das 12h às 21h. Valor: R$ 40 (meia). Acima de 3 pessoas, todos pagam meia. Ingressos à venda na bilheteria e site Sympla.

DIVULGAÇÃO



Rodeio e shows

Com entrada gratuita, o último dia do "Bar Rerito Rodeio Festival" será animado por Breno e Bernardo (foto), Ernesto Mathias e Kadu Vieira. Início às 14h, na Fazenda Imperial, **Domingos Martins**. Clas.: 18 anos.

Eufrázio

Alta dose de "Adrenalina" no álbum de estreia da Fuse

Flávio Carvalho

Independente da interpretação, a música da capixaba Fuse chega bombardeando o ouvinte com uma avalanche de emoções. Essa sensação pode ser experimentada com "Adrenalina", 1º e recém-lançado álbum do quarteto.

"Demos esse título porque é a melhor expressão do que a gente passa no palco. Os nossos shows são bem nessa pegada para cativar a galera. Eu acho que é para isso que as pessoas vão a um evento de música, para se soltar, sentir a emoção à flor da pele", afirma o vocalista Marlon Rosa.

O projeto reúne seis músicas já apresentadas no EP "Are You Ready to Fuse Rock?" (2011) e mais quatro faixas inéditas: "Lutando pra Sobreviver", "Infinito", "Antes que Eu Morra" e "Renúncia".

Apesar de ter iniciado os trabalhos em 2010, a banda passou por um hiato de 8 anos, retornando apenas em 2023. Contudo, todas as letras foram escritas pelo vocalista antes da pausa. A produção das canções é da própria Fuse.

"Nosso primeiro álbum tinha que soar a nossa cara", justifica o cantor, que divide os holofotes com Mike Passos (bateria), Berg Baptista (guitarra) e Wallace Martins (contra-baixo).

A ideia é de que a faixa-título e "Infinito", considerada a música mais "radiofônica" pela Fuse, ganhem videoclipes.

"Já estamos compondo as músicas do próximo álbum e vamos seguir na mesma linha de deixar sempre o sentido da música em aberto. As interpretações são um reflexo da história pessoal de cada ouvinte".

DIVULGAÇÃO/DECOATO PHOTO



A CAPIXABA Fuse já está compondo as músicas do próximo álbum

Sudoku (Passatempos de lógica)

Complete cada tabuleiro de nove quadrados preenchendo os espaços vazios com números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical nem horizontal nem em cada grupo de quadrados.



2	7		5	3				
		8		2	6	4		
					4			3
	3	2						
4	8			6	2		9	
6	5	9		4	8	1		2
	2		6	9		8		
	9	7						6
8	4				5	7		

2	7	4	5	3	1	9	6	8
3	1	8	9	2	6	4	5	7
9	6	5	8	7	4	2	1	3
7	3	2	1	5	9	6	8	4
4	8	1	7	6	2	3	9	5
6	5	9	3	4	8	1	7	2
5	2	3	6	9	7	8	4	1
1	9	7	4	8	3	5	2	6
8	4	6	2	1	5	7	3	9

Compre pelo site arecreativa.com.br

Ou pelo telefone 0800 035 1422

Horóscopo

POR: Personare

Áries 21/03 a 20/04
As questões financeiras precisam de mais responsabilidade e disciplina. Dê prioridade aos compromissos e tenha mais cautela.

Touro 21/04 a 20/05
Conflitos de prioridade afetam suas relações neste momento. Dialogue com flexibilidade e busque reduzir o estresse no dia a dia.

Gêmeos 21/05 a 20/06
Evite criar expectativas altas sobre quem convive com você. Controle exageros e busque hábitos que tragam mais equilíbrio.

Câncer 21/06 a 22/07
Desafios sociais pedem cautela. Recolher-se pode ajudar a rever prioridades e controlar melhor os gastos neste momento.

Leão 23/07 a 22/08
Reorganize tarefas com mais calma. Preserve sua privacidade, mas evite se fechar demais ou fugir de diálogos importantes.

Virgem 23/08 a 22/09
Reflita antes de falar e evite também os impulsos. Paciência e moderação facilitam acordos e reduzem os conflitos.

Libra 23/09 a 22/10
Organize o orçamento e defina limites neste momento. Cortar excessos agora ajuda a tomar decisões mais seguras e conscientes.

Escorpião 23/10 a 21/11
Reflita sobre os excessos que atrapalham sua vida. Encarar a realidade ajuda você a se libertar de repetições neste momento.

Sagitário 22/11 a 21/12
Suas ideias podem ser questionadas, exigindo flexibilidade. Reflita antes de agir para evitar decisões impulsivas e prejuízos.

Capricórnio 22/12 a 20/01
O momento pede revisão de atitudes nas relações. Evite reações defensivas e adote uma postura justa e equilibrada.

Aquário 21/01 a 19/02
Desafios no trabalho pedem pausa e revisão de metas. Reorganize-se para criar bases mais sólidas para seus objetivos.

Peixes 20/02 a 20/03
Os desafios podem sobrecarregar e abalar sua autoconfiança. Evite alimentar problemas, recupere a objetividade e reorganize seus planos.

Diretas (Palavras Cruzadas Diretas)

WWW.COQUETEL.COM.BR © REVISTAS COQUETEL 2016

PUBLICAÇÃO AUTORIZADA POR REVISTAS COQUETEL

Nenhum de (?), banda gaúcha de rock
Bebida supostamente afrodisíaca
Que mostra inclinação (para algo)
Arremessara
Local do outdoor
Bolsa, em inglês
Consequência ou influência inevitável do destino
Representante do réu no julgamento
Criação de passos para uma dança
A esmo; ao acaso
A maior "inimiga" da chapinha
Hipótese
Invento óptico de Galileu
Maior colégio eleitoral do Norte (BR)
O cavalo de cor castanho-amarelada
"Vírus", em HIV
Isto é (abrev.)
A maior ilha do mundo
Portuguesa (bras.)
Semideus campestre da Mitologia romana
(?) de si: perder o autocontrole
A psique primitiva
Celsius (símbolo)
Dia (?), marco da 2ª Guerra Mundial
Pertencente à Galiza, na Espanha
Grito irônico da torcida (fut.)
Discurso; tema por tema
A cidade mais populosa da Síria
A obra mais valiosa do autor falecido
Papai, em inglês
Tronco de madeira
(?) Barcellos, repórter da Globo
Possui espaço em ônibus com porta com elevador
Afecção cutânea
Centro-Oeste (abrev.)
Cadete (abrev.)
Célula, em inglês
Sobe de preço
Imperador romano
O clima de desertos
Setor de doentes graves no hospital
Cartão, em inglês
Pós perfumados
Sufixo de "gatona": aumentativo
Sidney Lumet, cineasta dos EUA
Orã Figueiredo, ator carioca
Poetisa de "Poemas dos Becos de Goiás"
Rafael Nadal e Novak Djokovic

BANCO 3/bag — dal. 4/balo — card — cel. 5/fauno. 6/galega — luneta. 7/catuaba. 10

#FaçaCoquetel
Assine e receba no conforto da sua casa!
COQUETEL

Solução

Eufrázio

SOCIAL



POR THAMA BOLDRINI

social@redetribuna.com.br

Pod+Social

Mais um Pod+Social está no ar, programa de entrevistas comandado por Thama Boldrini, colunista que assina esta coluna. Os convidados são Luiz Guidoni e Robson Santos, proprietários da marca Amabilis, em Colatina.

Eles foram os primeiros capixadas convidados para desfilar na São Paulo Fashion Week e hoje vestem famosas como Paola Oliveira e Paloma Bernardi.

O episódio pode ser acompanhado em link no portal Tribuna Online, no YouTube, no Dailymotion e nos principais tocadores de podcast.

AQUILES BRUM/AT



A COLUNISTA Thama Boldrini em bate-papo sobre moda com Luiz Guidoni e Robson Santos no podcast Pod+Social

Eco criativo

O espaço Eco Criativo na Conferência Sustentabilidade Brasil 2025, que acontecerá entre os dias 11 e 14 de junho, na Praça do Papa, em Vitória, promete fazer uma provocação.

Em meio aos debates sobre carbono, política climática e inovação energética, o espaço também acolhe quem transforma resíduos em arte, biodiversidade em design e impacto em estética. "É hora de levar a regeneração também para a cultura", explica Letícia Vieira, diretora do Instituto Sustentabilidade Brasil, organizadora do evento.

* * *

DIVULGAÇÃO



MÔNICA Porto com o filho, Theo

Fica a dica

Interromper o pagamento da pensão alimentícia por conta própria pode trazer consequências legais. A advogada Bruna Pereira Aquino alerta: "Quando o filho atinge a maior idade ou consegue emprego, o direito de receber pensão não é cessado automaticamente. Se foi fixada por decisão judicial ou acordo homologado, a única forma legal de encerrar a obrigação é por meio de uma sentença judicial".

* * *

DINA CARVALHO/ DIVULGAÇÃO



DANI Ewald e baby Elisa: Feliz Dia das Mães!!!

TERMÔMETRO



IN
DIA DAS MÃES



OUT
BRIGAS FAMILIARES

Sintoma silencioso

A endocrinologista Gisele Lorenzoni faz um importante alerta: "Sinais discretos como inchaço, pele fria e pálida, além da queda de pelos nas mãos e nos pés, podem ser indícios de colesterol alto já afetando a circulação sanguínea".

* * *

DIVULGAÇÃO



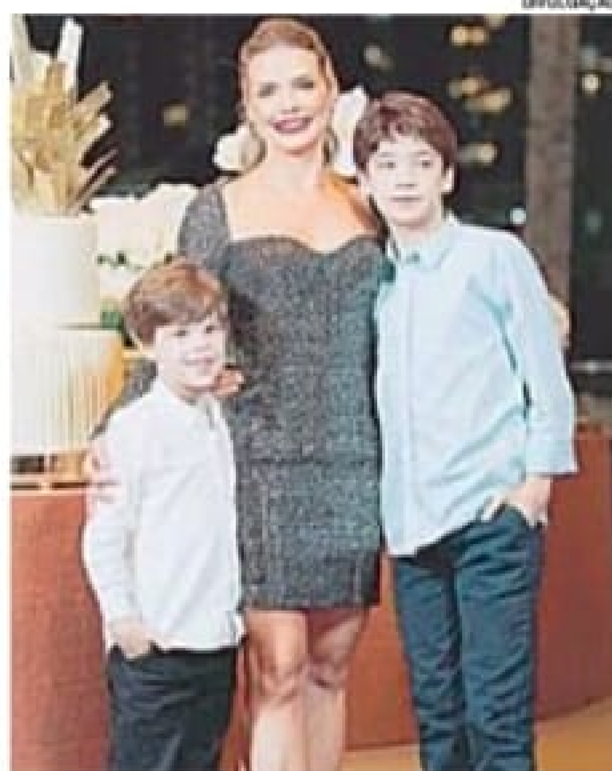
A MÉDICA Renata Melo com os filhos Felipe, Bernardo e Lucas

DIVULGAÇÃO



VANESSA Cardoso e sua Maria Clara

DIVULGAÇÃO



NATÁLIA Aliani com os pequenos Rafael e Guilherme

Quem disse?

"Minha autenticidade é a coisa que mais brilha em mim". Da ex-BBB Juliette.

Felicidades!

Os parabéns da coluna aos aniversariantes de hoje: Alexandre Mafra, José Augusto Santos Neves, Rozilene Marion e Sandra Demoner.

Vitrine



RAQUEL Queiroz Braga.

* * *

A ORGANIZAÇÃO do Super Open 2025 de Parapente, que acontece entre 14 e 18 de maio, na cidade de Alfredo Chaves, preparou uma programação cultural e gastronômica. Juntamente com as competições do Campeonato Brasileiro de Parapente Classe Sport e do Campeonato Capixaba de Voo Livre, o evento reunirá praça de alimentação e shows musicais. Entre as bandas de rock que confirmaram presença, estão a Fild, The Old Brothers, Os Avulsos, Multiplace Band – "Banda Du Jorge" e One in Two.

* * *

PROFISSIONAIS de destaque no mundo jurídico de todo o País vão se reunir em Vitória, no dia 13 de junho, para o II Simpósio Nacional de Estudos Tributários, evento realizado pela Academia Brasileira de Direito Tributário (ABDT), no Palácio do Café. O advogado Rogério David é o organizador do evento.

* * *

RECONHECIDA como uma das 10 bandas mais tocadas nas rádios do Brasil, o Atitude 67 é a atração principal do primeiro dia do festival Sabores de Boteco São Mateus, de 19 a 21 de junho, em Guriri, com entrada gratuita. O evento também reunirá cerca de 50 expositores de artesanato, economia criativa e agricultura familiar.

* * *

O INSTITUTO Histórico de Vila Velha (IHGVV) prepara sessão solene em comemoração aos 490 anos de Vila Velha, no dia 22 de maio, na Academia de Letras de Vila Velha. O presidente da entidade é Luiz Paulo Rangel.

* * *

E VIDA que segue!

Eufrázio

POP . ZAP

"O prêmio vem pelo caminho, na trajetória"

Há anos tentando engravidar, a atriz e cantora Mariana Rios, 39, desabafou sobre as tentativas frustradas. Em 2020, perdeu o bebê e, desde então, fez quatro fertilizações in vitro. Agora está na quinta.

"Não é como se eu precisasse disso para ser feliz. Essa tentativa faz sentido para mim, estou bem para continuar. Entendi que precisava mudar hábitos, rotina e a influência do estresse na minha vida. Mas não é o objetivo final que vai me fazer feliz. A felicidade é um compromisso que eu tenho comigo mesma", afirmou Mariana à revista Vogue.

E completou: "Tento enxergar tudo como aprendizado e, dentro dessa jornada, aprendi muita coisa. Só sou quem eu sou por tudo que passei até hoje e só agradeço, de verdade. Lógico que sinto, choro, fico triste, abalada... Mas eu tenho poder sobre mim. Tenho o poder de decidir se vou contar essa história com alegria ou tristeza. Porque todo mundo acha que o prêmio é quando você chega lá, mas eu nunca achei isso. Para mim, ele vem pelo caminho, durante a trajetória. Se você não aproveita a trajetória, não consegue prestar atenção à conquista".

"A FIV aconteceu a partir do momento em que tentei engravidar naturalmente e entendi que o processo natural não aconteceria", lembrou a Mariana, que namora o empresário Juca Diniz.

Ela contou que a maior rede de apoio que tem hoje é na comunidade de "tentantes", as mulheres que estão tentando engravidar.

INSTAGRAM



MARIANA Rios, 39, está se submetendo à quinta fertilização in vitro, para engravidar

INSTAGRAM



Refúgio

O ator Guilherme Fontes, 58, decidiu se mudar e viver numa floresta. Em uma casa cercada pela Mata Atlântica, com parede de pedras e piscina ao fundo, Alexandre de "A Viagem" se refugia no meio do Rio de Janeiro, no limite com a Floresta da Tijuca, vizinho da Rocinha. "Já achei cobra enrolada na árvore de Natal", contou ele. "Preguiça, tucano, lagarto, sapo, aranha do tamanho de um pires, macaco grande, pequeno, com filhote no colo, tudo isso já passou pelo meu jardim, pelo telhado, pelo carro", completou.

INSTAGRAM



Cachê a partir de R$ 750 mil!

O empresário Kaká Diniz surpreendeu os fãs de Simone Mendes ao revelar o cachê astronômico recebido por sua esposa, Simone Mendes, em cada apresentação musical pelo País. Em um podcast, ele afirmou que a artista não recebe menos de R$ 750 mil por show.

"Simone vai chegar lá, com a banda dela, com o avião dela [...] é um show colocado. O transporte, hotel, está incluso", revelou Kaká no podcast "Não Minta pra Mim".

Dia das Mães com carinha de filha

Já reparou que as mães de hoje estão cada vez mais jovens e radiantes? Isso se deve ao carinho e cuidado que elas têm dedicado a si mesmas. Mais que merecido, não é? Temos vários tratamentos que ajudam as mamães a ficarem ainda mais bonitas, com saúde e muita naturalidade.

Confira alguns tratamentos:

Nova Radiofrequência Microagulhada Fracionada

Lasers fracionados (Thulium, Erbium, CO2...)

Bioestimuladores de colágeno (Exossomos, PDRN e outros...)

Ultrassom Microfocado

Drug Delivery por eletroporação

e muito mais!



KARINA MAZZINI DERMATOLOGISTA

CRM-ES 4206 | RQE 1948

(27) 3324-1600 (27) 99989-9275

@drakarina.mazzini /Dra Karina Mazzini

Av. Hugo Viola, n° 931, Mata da Praia, Vitória, ES